



လူ့စွမ်းရည်များကို ဖွံ့ဖြိုးစေရန် အတွက်

မတ်လ ၂၀၂၄

ကိုခင်း၊ စုတ်ခင်း၊ ခတ်ခင်း စွမ်းရည်၊ လူမှုရေး၊ လူမှုဝန်းကျင်

ခက်ခဲသော အခြေအနေအထားများကို ကျော်လွှားနိုင်ရန်
အားပေးရန်၊ အားပေးရန်၊ အားပေးရန်



လမ်းခင်း

1999 - 2009	စတုဂံ၊ နဂါး၊ နဂါးတိုင်၊ နဂါး	4
	ခင်းတိုင်၊ စတုဂံ ပီ 1999 ထိုင် ပီ 2009	4
	လင်း၊ မံ၊ တွင်း၊ မိုင်း၊ ဂေါ၊ တင်း၊ ဗွတ်၊ နဂါးလင်း၊ သွင်း	6
	နဂါး၊ နဂါး၊ နဂါး၊ နဂါး၊ နဂါး၊ နဂါး၊ နဂါး၊ နဂါး	15
	ခင်းတိုင်၊ စတုဂံ၊ နဂါး၊ နဂါး၊ နဂါး	11
	လင်း၊ မံ၊ တွင်း၊ မိုင်း၊ ဂေါ၊ တင်း၊ ဗွတ်၊ နဂါးလင်း၊ သွင်း	13
	ခင်းတိုင်၊ စတုဂံ၊ နဂါး၊ နဂါး၊ နဂါး	16
	လင်း၊ မံ၊ တွင်း၊ မိုင်း၊ ဂေါ၊ တင်း၊ ဗွတ်၊ နဂါးလင်း၊ သွင်း	20
	ခင်းတိုင်၊ စတုဂံ၊ နဂါး၊ နဂါး၊ နဂါး	21
2010 - 2019	နဂါး၊ နဂါး၊ နဂါး	22
	ခင်းတိုင်၊ စတုဂံ ပီ 2009 ထိုင် ပီ 2019	22
	လင်း၊ မံ၊ တွင်း၊ မိုင်း၊ ဂေါ၊ တင်း၊ ဗွတ်၊ နဂါးလင်း၊ သွင်း	24
	ခင်းတိုင်၊ စတုဂံ၊ နဂါး၊ နဂါး၊ နဂါး	27
2020 - 2024	တော၊ သူ၊ လင်း၊ နဂါး၊ တော	34
	ခင်းတိုင်၊ စတုဂံ ပီ 2019 ထိုင် ပီ 2024	34
	လင်း၊ မံ၊ တွင်း၊ မိုင်း၊ ဂေါ၊ တင်း၊ ဗွတ်၊ နဂါးလင်း၊ သွင်း	36
	ခင်းတိုင်၊ စတုဂံ၊ နဂါး၊ နဂါး၊ နဂါး	38
	လင်း၊ မံ၊ တွင်း၊ မိုင်း၊ ဂေါ၊ တင်း၊ ဗွတ်၊ နဂါးလင်း၊ သွင်း	42
	ခင်းတိုင်၊ စတုဂံ၊ နဂါး၊ နဂါး၊ နဂါး	46
	လင်း၊ မံ၊ တွင်း၊ မိုင်း၊ ဂေါ၊ တင်း၊ ဗွတ်၊ နဂါးလင်း၊ သွင်း	48
	ခင်းတိုင်၊ စတုဂံ၊ နဂါး၊ နဂါး၊ နဂါး	52
	ခင်းတိုင်၊ စတုဂံ၊ နဂါး၊ နဂါး၊ နဂါး	54
	ခင်းတိုင်၊ စတုဂံ၊ နဂါး၊ နဂါး၊ နဂါး	56
	ခင်းတိုင်၊ စတုဂံ၊ နဂါး၊ နဂါး၊ နဂါး	59

ချေးသင်, လှမ်းဂမ်းသားခင်လွင်းခင်းယိုင်းတံး

မိုဝ်းဗွင်းဝမ်းမံာတွင်း ပိဂွမ်းငိုခင်း လှမ်းဂမ်းသားခင်လွင်းခင်းယိုင်းတံးခံ. ဝုခင်.ရှခင်ထိုင်ခိုခင်း ခမ်းတင်းလူင် ကခင်လံး; ဂေးသင်း; ဂါခင်တူင်.ခိုင် ကခင်ပူးလူလ်း; လွင်းခမ်း,လံးတင်းတုဂ်.တင်းယား; လွင်းလံးတုမ်.တွပ်, တေးသူး, တွမ်းတု, လွင်းဗိုင်,ပိုင်းလွမ်းထမ်း ငလး; လွင်းဗိုင်,ပိုင်းဂခင်သေ ကမ်,ယွခင်,ကမ်,ဗှး; ခတ်းသင်းရှင်းပွင်မူး လိုဝ်းခခင်.ယူ,ယပ်.။ ခမ်းတင်း ခိုင်;ပုခင်းခင်းသီ,ပုခင်း ခင်းလူဝ်းပာဂ်,ပိခင်. ပိခင်လွင်း; လံးတူင်.ခိုင် ခတ်းသင်းမူး လံာလံာ ကမ်,လ်း; ပိခင်လွင်း; ရှမ်းဗူး; ယူ,တီးတူင်,ဝုခင်းဂခင်ခိုင်;ငလး; ပိခင်ဂါခင်တူင်.ခိုင်ကခင်ခိုင်;သေရှ်တီးရှိုပ် ခတ်းသင်းရှင်းပွင် ခိုင်ရှိုင်းခိုခင်း မူးခင်းဂေးဂါတင်းယား,ဗိုတ်, လူင်လင်ခခင်.ငလး; လုဂ်းလင်းမခင်းငလ, ခတ်းသင်းတေးသူးလှမ်းလမ်း လိုဝ်းကခင် ကင်းကိုတ်းသူး ကိုတ်းပာဂ်, ရှမ်းဗူး; ဂွတ်,ဗိုင်;ပိတ်; ရှ်းရှမ်းဗူး; မူလ်.ရှ် ခခင်.ယပ်.။

လှမ်းသွမ်းခင်. ပိခင်မူးလူလ်း; လွမ်းခင်,တင်းလူဝ်, တု,တေတုမ်.တွပ်,တေးသူး; လွင်းကမ်,ဗိုင်,ပိုင်းလွမ်းထမ်း; လွင်းပုခင်. ပိခင်သုခင်,လံးဂုခင်း လိုဝ်းကခင်ပိခင် လွင်းရှိုက်.ရှ်.လူင် ကခင်ပခင်တင်းတုဂ်.တင်းယား; တီးတူင်,ဝုခင်းဂုခင်း ရှမ်းဗူးခင်.ယပ်.။ လွင်းခတ်းသင်းရှင်းပွင် လှမ်းသွမ်း ခင်းခမ်းတင်းလံာပိ ကခင်ပုခင်.မူးခခင်.လမ်. ယိုဝ်းဂမ်မူးပိုင်ပိုခင်.ထာခင် လွင်းခင်းယိုင်း မခင်းမခင်းဂ်ခင်,ဂ်ခင်,ယပ်. သူခင်းတုမ်တု,တေမီးလွင်းဗိုင်,ပိုင်း ခင်းဂေးဂါခင်,တု, ပုဂ်းပွင်ပခင်ခခင်.ဂတ်.ခင်းယိုင်း တု,တေပိခင်မူး ဂုခင်းတေကွခင်ရှိုပ်လံး; ကမ်,ခခင် ရှိုပ်ခေးခင်းတူင်,ဝုခင်းဂုခင်းခင်.ယပ်.။ ရှိုင်းလင်းခမ်း,လှမ်းရှမ်းဗူးခင်. ပိခင်တင်းရှမ်းရှမ်းငလး; ရှိုင်းလ်းခင်းယိုင်းတံး လိုဝ်းကမ်,ရှိုခင်ကမ်,ရှိုင်း တိုဝ်းတတ်းလ်းမခင်းမခင်းဂိုမ်းဂိုမ်းသေ ခိုင်,တု. တေးသူးမူးလွင်းခင်. ပိခင်လိုင်းကခင်ရှိုင်းရှိုင်းပိုင်ပခင် တု,ခမ်းတင်းမိုဝ်းခေး ဗွင်းခမ်းယား လမ်းသိုင်, မိုတ်းတခင်ဝံ.ဂေး ခင်ယပ်.။

ရှမ်းဗူးလံးတေးသူးလွင်းခိုင်,တု. ကခင်မိုခင်ရှိုင်း ကမ်,လင်းခမ်းပုခင်.လံး; ယား,ဗိုတ်,ခေးခင်ဂေး ခေးဂါခင်ရှမ်းဗူး ကခင်ပိခင်ဂါခင်ပုဂ်းပွင်ပခင်ခင်းယိုင်း တု,တေမီးခခင်.ဂတ်.ခခင်တိုဝ်းမူးခခင်. ရှမ်းဗူးတိုခင်းကမ်,ရှိုခင် ကမ်,ရှိုင်း ကမ်,ပွံ, ကမ်,ဗေး။ ယွခင်.ပိုင်းရှိုင်းလ်းလင်းခမ်း, ကခင်မီးတီးရှမ်းရှမ်းပီးခွင်. ခင်းလှမ်းသွမ်း; ခင်းယိုင်းတံးငလး; တူင်,ဝုခင်းဂုခင်း ကခင်ရှမ်းဗူး လွမ်းထိုမ်ရှိုတ်းသင်းယူ,ခင်.ငလး; ရှမ်းဗူးမီးမူးမီးရှိုင်းလံး; ဂု,မိုဝ်.ဝမ်းခင်ယူ,ယပ်.။ လိုဝ်းခပ် ပိခင်ပိုင်ဗိုင်ယား, ကခင်ခခင်.ဂ်ခင်ရှိုင်း သေမပ်,ဂူး ခခင်လမ်းထာခင်ဝံ. လံာပုဂ်းလံာဂမ်းဝူး တေးခင်,ခင်းခမ်းယား လမ်းသိုင်,မိုတ်းတခင် ခခင်.ဂေး တိုက်.မီးသိုင်လိုင်း တင်းမုင်းမုင်းယူ, ကခင်ဝူးခင်.ယပ်.။ လံးပုဂ်းပာဂ်းလမ်းပိုခင်း 25 ပိတ်မ မုဂ်.လှမ်းရှမ်းဗူးငလး; ကပ်ဂုင်,ကပ်မုခင် လှမ်းသိုဝ်းလွမ်းငတ.ငတ.ဗူး။ ဗိုခင်ရှ်းငခင်း ကခင်ရှိုင်းရှိုင်းလိုဝ်းလင်သေ ထိုင်တီးဂူးမိုင်းမိုင်း ပေးလံးပာဂ်း တု,တုလ်းထိုင် တင်းတုဂ်.တင်းယား; ဂုခင်းမိုင်းရှမ်းဗူးငလး;ပိုင်ဂါခင်ပံးပလ်,ဂု, ပိုင်ဂါခင်ခင်းယိုင်း ယူ,လီမုခင်းသိုဝ်း ငလး; ပိုင်ဂါခင်ပုဂ်းပွင်ခခင်.ဂတ်.ခင်းယိုင်း လိုဝ်းခင်.ဂေး; ပိခင်တင်းကွင်,မခင်လူင် ရှမ်းဗူး ကခင်လံးမူး တင်းခခင်တင်းလံာ ခခင်.ယပ်.။ ဂုလ်းဂူး ကခင်ခွဲ;ဝံ.ခိုက်.သေ ပိုင်းခခင်ခခင်. ကမ်,လ်းလွင်းကွင်,မခင်ရှမ်းဗူး; ပိခင်လွင်းကခင်ရှမ်းဗူး လံးခတ်း သင်းရှင်းပွင်မူးလိုင်.ရှိုပ် ကခင်ဝူးခခင်.ယပ်.။ လူင်ပွင်လိုင်; ပခင်ကခွင်. ပိခင်တင်းဂါခင် တမ်းဗိုင်ခခင်ဂါခင်တိုက်.တိုင် ရှိုတ်းရှ်.မူးငလး; ရှမ်းဗူးဂေး တမ်းလံးလိုက်;သီခင်းတင်း ကခင်လံးတုမ်.တွပ်,တေးသူးခိုခင်းယူ,ယပ်.။ ရှမ်းဗူးခင်. တုမ်.တွပ်, တေးသူးခိုခင်း လူလ်းလံးပိုင်ဗိုင်ခခင်;ကမ်,လ်း; လ်း.တိုဝ်းပံးပလ်,ဂု, တင်းရှ်.တင်းရှခင် ကိုက်,ပူး ခခင်.လ်းတူင်,ဝုခင်းဂုခင်းရှမ်းဗူး ကခင်ကမ်,သုတ်;ကမ်,ရှိုခင် ကမ်,ရှေးကမ်,ရှိုင်းခခင်.သေ တုမ်.တွပ်,တေးသူးခိုခင်း ယူ,ယပ်.။

ယွခင်.ပိုင်း တပ်.သိုက်းယိုတ်းကမ်းခင်းတံး; မိုဝ်းပိ 2021 ငလး; ခင်းမိုင်းမခင်းခင်. လွင်းဂေးဂါခင်ရှ်.ဂေး ဂွင်းခွင်မူး. ဝါခင်းမိုင်း ဂေး ကမ်,ခခင်တိုင်; လွင်းပုခင်.ပိခင်သုခင်,လံးဂုခင်းဂေး ခခင်ခိုခင်းမူး; ဂါခင်ဝါခင်းဂါခင်မိုင်းဂေး သုဂ်.သူခင်သီခင်းသားဝံ.

လှိုင်းခံ. ပီခင်လွင်းနှိုင်း,တၢ. ကမ်,ယၢမ်းပီခင်ယၢမ်းမီးမးသေ မိုခင်တင်းမးလၢမ်းခမ်.ဂတ်.ရှမ်းခး တေဂေးခံလံးဂးရှိုဝ် ခံဂေး ဝးလံးယူ,ယဝ်.။ ဝးရှိုဝ်ဂေးယဝ်.တူဝ်လှိုဝ်ခးခံ.တိုခင်းခင်ဝံ. ပုခင်းပၢင်းယိုင်းကၢခင်းရှမ်းခး ကခင်ရှိုတ်,ကွက်, မးလွမ်း ခေးယခင်,လှိုဂၢခင်မိုင်းရှမ်းခး လှိုဝ်ပီခင်သုခင်,လတ်းသၢင်းရှၢင်းပွင်ရှမ်းခးပိုင်ခံတ်,တေရ,၊ တီ,မူဝ်,ခရေ,လီ,၊ သုခင်,လံးသုခင်,ပီခင်ဂူခင်းခခင်.ယဝ်.။ ပိုင်ပိုခင်.ထၢခင်လှိုဝ်ခံ. ပီခင်ပိုင်လှိုဝ်ကမ်,ပးကမ်,ပီခင် ပုခင်းတၢ,မိုင်းခေး ကခင်တေ မီးဝံ.လွင်းခမ်းယီခင်၊ လွင်းလံးလီလံးပီခင်၊ တွခင်းခင်းယိုင်းတံးခမ်းပးကွခင်ရှိုဝ် မိုင်းဂေးသၢင်းတူဝ်,ဝှိုင်းဂူခင်း နှိုမခင်းရှို; တီခင်ထူခင်းလှိုဝ်ခခင်.ယဝ်.။ မိုင်းလွင်းကမ်,ခင်,ပိုင်းလွမ်းထမ်း ခမ်ခိုခင်းမးယူ,ခခင်. ရှမ်းခးတိုခင်းတေကမ်,ကိုတ်းသုပံး ကိုတ်းပၢဂ်,ဝံ.သေမဝ်,ဂး၊ တေကမ်,ခွတ်,ဂံ,ပို.တူဝ်းယူ,လံးလေး; ခေးသီဂၢင်လှိုဝ်ခးခံ. တိုခင်းပုတ်းခတ်,ဝံ.ယူ,ယဝ်.။

မိုင်းမုင်းတူဝ်း မိုင်းခေးထူးပံးသေ ရှိုတ်းသၢင်းခေးဂၢခင်ခံ. ရှမ်းခးလှိုဝ်,သို,လှိုဝ်.ဝး ခၢင်းတၢင်းရှမ်းခးခံ. ယင်းပံ,သုတ်း ပံ,တိုဂ်;။ သီခင်းတၢင်းရှမ်းတင်းခေးခံ. မီးလွင်းနှိုင်း,တၢ. တီခင်ပိုဂ်းဝံ.သေတၢ. ယင်းမီးဝံ.တိုဝ်.တၢင်း တင်းခမ်ယဝ်.။ တိုဝ်.တၢင်း လှိုဝ်ခံ. ပီခင်ကခင်တေလှိုဝ်ထံမ် ရှိုခင်းဂၢခင်ရှမ်းခး ရှၢင်းခွၢင်းမးသေ တေလၢင်းလီဂ်းလံးပခင် လှိုဝ်ပၢခင်ဂူခင်းမိုင်း လှိုဝ်ကခင် ရှမ်းခး လှိုဝ်ထံမ်ရှိုတ်းသၢင်းပခင်ဝံ.ခခင်.ယူ,ယဝ်.။ ခေးမုင်းမွင်းရှမ်းခး ပုခင်းတၢ, ခၢင်းတၢင်း 25 ပီ ကခင်တေဂူ,ထိုင်းခံ,ခေး ခခင်.တေ. ပီခင်လွင်းမုင်းမွင်း၊ လွင်းပူဂ်းပွင်ခမ်.ဂတ်.လေး; လွင်းလီဂ်းလံးယဝ်.။ မိုင်းခေးထူးပံးမး ခင်းယိုင်းတံး တေပီခင် မး ဂူခင်းကွခင်လီဂ်းလံး ရှို;တူဝ်,ဝှိုင်းဂူခင်းရှမ်း ကခင်မၢဂ်;မီးလီပီခင် ဂတ်းယီခင်ရှၢမ်းခီခင်ခခင်.သေမဝ်,ဂး ပီခင်ပး နှိုကွခင်ရှိုဝ်ခမ်းခေး ခင်းဂၢခင်တူဝ်.ခိုင်ခွခင်, ရှမ်းခးမုင်းမွင်းလှိုဝ်.ခံ။

ယၢမ်းမိုင်းလီဝ်ခံ. ရှမ်းခး သိုပံ,ရှၢပံ.ပၢဂ်, ယခင်,လှိုထိုင်းဂမ်းခိုင်;ဝး ရှမ်းခး တေသိုပံ,လုဂ်းလင်း ခိုင်ပိုင်ပိုခင်.ထၢခင် လှိုဝ်ပီခင် လွင်းခင်,ပိုင်းလွမ်းထမ်း၊ လွင်းခင်,ပိုင်းမိုခင်ဂခင်လေး; သုခင်,လံးသုခင်,ပီခင်ဂူခင်းလှိုဝ်ခခင်.ယူ,ယဝ်.။ ရှမ်းခး တၢဂ်းလံး နှိုမံ.သီဝ်ပိုင်းပၢဂ်,ဂခင် ဂိုဝ်,ခွင်း.လွင်းခိုခင်းဝံ.တူဝ်.ခိုင်ဂခင် လင်း,တေခၢမ်းပူခင်.လံး လွင်းခီ,ခင်ဂ်းတံဂ်းတိုင်လေး; ဂေးသၢင်း မိုင်းခေးကခင်ရှိုဝ်ရှိုင်းပိုင်သိုခခင်. ပီခင်ပုခင်းပၢင်းရှမ်းခး တင်းသီဝ်ယူ,ယဝ်.။ ရှမ်းခး ရှၢပံ.ပၢဂ်,ဝး တေလုဂ်းလင်း လွမ်း တူဝ်,ဝှိုင်းဂူခင်းရှမ်းခးသေ တေတေ,သု; လွင်းနှိုင်း,တၢ.လေး; လှို.တိုဝ်း တိုဝ်.တၢင်း လှိုဝ်တေလံးရှိုဝ်.ရှခင် တီ;သီခင်းတၢ င်းမိုင်းခေး ကခင်တေလံး သိုပံ,ယၢင်းထိုင်း ခံယဝ်.။ တူဝ်ရှမ်းခး တေတီခင်းပိုခင်းရှမ်းခးသေ ခတ်းသၢင်းရှၢင်းပွင် ပုခင်းတၢ, မိုင်းခေး ကခင်တေမီးလွင်းမေ,ထွမ်း,မေ,ခင်း၊ မေ,ခပ်.ထိုဝ်သုခင်,လံးသုခင်,ပီခင်လေး; ခေးသီဂၢင်လှိုခင်းယိုင်း ကိုဂ်,ပး ဂူခင်းတင်းလုမ်း လှိုဝ်ကခင်လံးရှိုဝ်.ထူပံးတေ,သု; လွင်းခီ,ခင်ဂ်းတံဂ်းတိုင်ခခင်.ယူ,ယဝ်.။

တီ;ခံ;ခံ. ရှမ်းခးပိုတ်,ခခေ လွင်းလုမ်းသိုဝ်းခွပ်;လှိုထိုင် တူဝ်,ဝှိုင်းဂူခင်းရှမ်းခး၊ နှိုဂူခင်းလှိုဝ်ပခင်ရှိုင်းလှိုဝ်ထံမ်၊ နှိုရှိုမ်းမိုင်း ရှိုတ်းဂၢခင်လေး; ကူလုးလီလှိုဝ်းမီးတူဝ်;လုဂ်းယူ,ယဝ်.။ ခွပ်;ပိုဝ်; သူလင်းပခင်ရှိုင်းလှိုဝ်ထံမ်မး ယို;ယို;ခံ. မိုခင်တင်းသိုပံ,သီလှို ပခင်ရှမ်းခးသေမဝ်,ဂး လၢင်းရှိုတ်းသၢင်းခေးဂၢခင်ရှမ်းခး မိုင်းခွင်းကခင်မီး လွင်းနှိုင်း,တၢ. ခမ်တီ;သုတ်းခခင်.ခွခင်,ယဝ်.။ သူလင်းပီခင် ပွတ်းကွခင်,တွခင်းခိုင်; ခပ်;ပးခင်းခၢင်းတၢင်းရှမ်းခးလေး;သင်၊ ပခင်ရှိုင်းလှိုဝ်ထံမ်ရှမ်းခးယို;ယို;လေး;သင် ယီခင်းလီခွပ်;လှိုတေ.တေ.ယူ,ယဝ်.။ လွင်းသူလင်း နှိုမံ.ဂခင်လှိုဝ်ထံမ်လှိုဝ်.ခံခံ. ပီခင်မးရှိုင်းပုခင်းတၢ,ရှမ်းခး တေသိုပံ, ရှိုတ်းဂၢခင်ရှို,မိုင်းခေးသေမဝ်,ဂး ရှိုင်းလှိုခင်းခိုခင်းမး ပိုဝ်;တၢ,တေသိုပံ,ခပ်;ပၢင်တိုဂ်း တွခင်းတၢ,သၢင်း ခွင်းဂၢင်လှို ကခင်မီး လွင်းခင်,ပိုင်းလွမ်းထမ်း၊ လွင်းခင်,ပိုင်းဂခင်လေး; သုခင်,လံးသုခင်,ပီခင်ဂူခင်း ပုခင်းပၢင်း ဂူခင်းတင်းလုမ်းခခင်.ယူ,ယဝ်.။

ယခင်,လှိုမုင်းမွင်းသေ
ရှမ်းခးပီးခွင်. လုမ်းဂပ်းသၢခင်လွင်းခင်းယိုင်းတံး (ရှမ်းခးပီးခွင်.လုမ်းသွခင်း)

1999 – 2009

စတ,ဂါခင်တူင်.ခိုင်

1999

ဝန်းတီး, 28 လိုခ်မတ်.၍ စတ,တင်; လုမ်းဂပ်းသားလွင်;အင်းယိင်းတံး

- ပိုတ်,ဗုဂ်, သွမ်းသီခ်,တိုပ်,လုမ်းကွခ်, တီးခိုင်;သေ ဝံ.ဗုဂ်,ဂါခ်ဂါခ်ခိုင်; လိုခ် ဂေ.ခိုင်; ရှိ;ပီခ်ဗုဂ်;ဂပ်းသား
- လုမ်းသွမ်း ပိုတ်,ဗုဂ်, ရှင်;ပခ်ယုယု လင်ခိုင်; တီးလိခ်လိခ် တံး-ထံး
- သွမ်းတုမ် အင်းယိင်းကွခ်,တံးသေ ဗိုဂ်းဗုဂ်.ပခ် တီးလုမ်း NGO ကခ်ဂပ်း သားဂခ်ဝံ.
- စတ,ပိုင်ဂါခ်ဗုဂ်;ခိုဂ်းဂါခ်ခင်းလုမ်း (Internship Programme) ကခ်ပုး အင်းယိင်းကွခ်, သါမ်ဂေ.
- မိုဂ်းဝခ်းတီး, 9 လိုခ်တီး,သီမ်,ပိုင်,မိုဂ်း ဂေ,တင်; ငပ်;ဂေ,လုမ်းအင်းယိင်း (မိုဂ်းမခ်း) Women's League of Burma အခ်.သွမ်းဂေ; ခပ်;ရှင်;ပုးလုမ်းဂခ် တင်;မုဂ်.လုမ်းအင်းယိင်း ခင်းမိုဂ်းမခ်း, 11 လုမ်း

2000

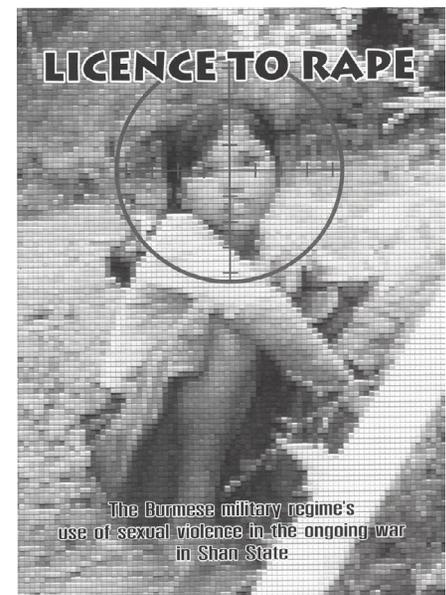
- လံးရှပ်.ကပ် တင်းလွံးထိမ် တီး Jesuit Refugee Service (JRS) သေစတ,တင်; ပိုင်ဂါခ်ပံးပုဂ်,လုယပ်.သေခိုင်ပိုင် ရှင်;ရှိုခ်း ရှင်;လင် ကခ်ကမ်,လွံးတင်း ဂါခ်လုင်ပိုင်လိုင်; ပုခ်;တု, လုဂ်;ကွခ်, ခလ; ဂုခ်းလုင်

2001

- လုမ်းသွမ်း စတ,ပိုတ်,ပိုင်ဂါခ်လွံးထိမ်
- အင်းယိင်း ဗုဂ်းယမ်းထုပ်းတင်းယပ်,
- ဗိုတ်,(women's crisis support program) တီးဂ်းမို,
- ထတ်းသင် မုဂ်.လုမ်းတူပ်ဂပ်,ခိုခ်း ဂမ်းကွခ်တင်းသုတ်းသေမဂ်းမခ်း ပိုင်ဗုဂ်ခင်းသင်; မုဂ်.လုမ်း ရှိ;ပီခ်ထိမ် (team-based) ပီခ်မု, ကွခ်;သင်;
- ဗုဂ်;ခပ်;လုမ်းသွမ်း ခပ်;တူင်.ခိုင်ပုးလုမ်း ခင်းဂါခ်သွမ်းတုမ် တီးလခ်.ဂုးမိုဂ်းမိုဂ်း

2002

- ရှမ်းမိုဂ်းဂခ်တင်း ဂပ်.ငပ်;သုခ်,လံးဂုခ်း လိုင်;တံးသေ ပိုခ်ကွဂ်,ဗိုခ်လိဂ်;ရှားငါခ်း ထင်,ရှင်;ဂခ်.လခ်
- လုမ်းသွမ်း စတ,ဗုဂ်;ရှိုခ်း လုမ်းသွမ်းတုမ်
 - စတ,ဂါခ်တူင်.ခိုင် 'တု,ဂိုတ်းယိုတ်း လွင်; ထင်,ရှင်;ဂခ်.လခ် ခင်းမိုဂ်းမခ်း
 - ခင်းခပ်းတင်း ဗုဂ်,ဂရိုတ်. ဂမ်းတီးသွင် WLB အခ်. ဗုဂ်;ခပ်;လုမ်းသွမ်း ထုဂ်,လိုင်;တင်; လံးရှပ်,ပုခ်;ဗုဂ်; ဗုဂ်;ခပ်;ခင်းဂုးလွင်;လွင်;



2003

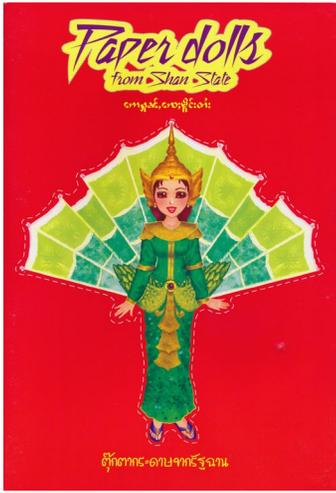
- လုံးတောင်းလွှဲထိမ် တီးခင်းဂါးခင်းသုခင်၊လုံးဂုဏ်းခင်းတူင်၊တောင်၊ တင်းဂူးမိုင်းမိုင်း ကိတ်၊ပျး APWLD ငလး၊ လုံးကပ် ဂါးခင်းသုခင်တုမ် “တျးဂိုတ်းယိုတ်းလွင်း ထာင်၊ရှာင်၊ဂခင်း၊လခင်း ခင်းမိုင်းမခင်း” ယုတ်၊ပီခင်း ဂါးခင်းသုခင်းတုမ် လခင်း၊ဂူးမိုင်းမိုင်း ခင်းလမ်း၊ဗျး
- ဗျးဂိုတ်းပိုင်ဂါးခင်းဗိုင်းဂါးခင်းသေ ဗိုင်းဗွခင်း၊ပခင်းခင်းယိုင်းကွခင်း၊ ရှာင်းဂေ၊ ခင်းတူင်၊ဂူးမိုင်းမိုင်း တိုင်းခင်းတင်း ခင်းပီ
- တင်း၊ငတ၊ပိုင်ဂါးခင်းပွင်ခင်း၊ဂတ်၊ခင်းယိုင်းဂိုင်းဂခင်းတင်း ပိုင်ဂါးခင်းဗိုင်းဂါးခင်းသေ ဗပ်၊ခိုင်လတ်းဂိုတ်းပိုင်သုခင်း တင်း၊မေ၊ဗျး၊ဂါးခင်းငလး၊ တင်း၊ပင် ဗိုင်းဗွခင်း၊ဂါးခင်းသင်း၊သုခင်း၊ လုံးဂုဏ်းခင်းယိုင်း
- တင်း၊ငတ၊ ပိုတ်၊ပီပံ၊သံ၊ လုမ်းဂပ်းသခင်းလွင်း၊ ခင်းယိုင်းတိုင်း
- ပိုတ်၊ဗုဂ်၊ သုခင်းဂါးခင်းတူင်၊ဂူးမိုင်းမိုင်း၊သွင်ပုခင်း၊တျး၊ ခင်းယိုင်း ဗွခင်းယမ်းထုမ်းတင်းယပ်၊ဗိုတ်၊ တီး၊လိခင်းလိခင်း မိုင်းမခင်း၊မိုင်းထံး

2004

- ပိုတ်၊ဗုဂ်၊ ရှင်း၊ပခင်းယျးယျးခင်းတူင်၊ဂူးမိုင်းမိုင်းခင်း၊ ပုခင်း၊တျး၊ ဂုဏ်းတိုင်း၊ပျး၊ဗျး လိုင်းယုတ်၊တီး၊ဂိုတ်း၊ယိုတ်း လွမ်း၊လိခင်းလိခင်း မိုင်းထံး၊မိုင်းမခင်း
- သျှ၊ကိတ်သျှ၊ရှင်း တူင်၊ခိုင်ဂါးခင်းသုခင်းတုမ် ဂူးမိုင်းမိုင်း တျး “ဂိုတ်းယိုတ်း လွင်းထာင်၊ရှာင်၊ ဂခင်း၊လခင်း ခင်းမိုင်းမခင်း” တီး၊လခင်း၊လမ်း၊ဗျး၊ ရှင်း၊ခိုင်း၊ခေ၊ လိုင်းဂပ်း၊

2005

- ရှိတ်းခင်းဂါးခင်းရှာင်ခင်းရှင်ဂါင် လိုင်း၊ခင်း၊ဂါးခင်း၊ရှိတ်းကွတ်၊ပပ်၊ကေဂုခင်း၊လေး၊ ပုခင်း၊တျး၊ ပိုင်ဂါးခင်းပံး၊ပုဂ်၊ဂျး၊ ကခင်းယုတ်၊တီး၊ DANIDA လတ်း၊ဗျးခင်း၊ DBC သေဂပ်း၊လွှဲ၊မုးခခင်း
- လုံးရှာပ် “သုခင်းသုခင်း၊လုံးခင်းယိုင်း Peter Gruber” ရှမ်း၊ဂခင်းတင်း WLB
- ဗျးခင်း၊လမ်း၊သုခင်း ဂေ၊ခင်း၊လုံးရှာပ် “သုခင်းသုခင်း၊လုံးဂုဏ်း Reebok” ကိတ်၊ပျး သုခင်း၊လံ၊လံ၊ကခင်း



2006

- လုံးရှာပ်၊ ငိုခင်း၊ဂမ်၊လွှဲ၊ တီး၊ DBC တျး၊ပိုင်ဂါးခင်းပံး၊ ပုဂ်၊ဂျး၊ တျး၊မုး၊တင်း၊ရှာပ်
- ဗျး၊ရှိတ်း၊သင်း၊ ပိုင်ဂါးခင်းပွင်ခင်း၊ဂတ်၊ ခင်းယိုင်း
- လတ်း၊ရှိတ်း၊ ပင်၊ဂုမ်းဂါးခင်းသင်း၊ လွင်း၊ပုဂ်းပွင်မုတ်၊လုမ်း၊ ဂမ်း၊ကွခင်းတင်း၊သုတ်း
- ငတ၊တူင်၊ခိုင် ဂိတ်၊လုဂ်း၊လွင်း၊ဗိုင်း၊ပိုင်း ခင်း၊ငတ၊ ယိုင်း၊လံ၊ ရှိတ်း၊တျး၊(Gender) ခင်းတူင်၊ဂူးမိုင်း
- ဗျးခင်း၊လမ်း၊သုခင်း လုံးရှာပ်၊သုခင်း “The Best Practice Award” တီး၊လခင်း၊လွမ်း၊ရတ်၊ဗျး၊ပတ်၊ ရိုင်း၊ရှာပ်၊ မိုင်းထံး မွပ်း၊ပခင်း

2007

- Austcare ဗပ် ဂမ်၊လွှဲ၊ပုခင်း၊တျး၊ပိုင်ဂါးခင်းပုဂ်းပွင် ခင်း၊ဂတ်၊ ခင်းယိုင်း၊တိုင်း၊တိုင်း၊ထုခင်း၊ထုခင်း၊ငလး၊ လုမ်း၊သုခင်း၊ငတ၊ လတ်း၊ရှိတ်း၊လုံး၊ ပင်၊လိတ်း၊လံ၊ တင်း၊ရှာပ်၊ခင်းယိုင်း တီး၊ပင်၊သပ်း၊ ဂုဏ်း၊ပံး၊ဗျး၊ လွမ်း၊လိခင်းလိခင်း မိုင်းထံး၊မိုင်းမခင်း
- ဂေ၊မတ်၊ပုဂ်းပွင် ဂူးမိုင်းမိုင်း လုမ်း၊တိုင်း၊ဗွခင်း ထာခင်း၊တိုင်း၊ မိုင်းကင်း၊ဂိတ်၊ ဂမ်၊ယခင်း ပခင်းတင်း၊ ရှာခင်းထိုင်တီး၊ DFID ပိုင်၊တျး၊တေ၊မခင်း၊လိခင်းလိခင်းသေ ပခင်းတင်း၊လွှဲ၊ထိမ်၊လုံး၊ ပိုင်၊တျး၊ဂမ်၊လွှဲ၊ပခင်း လုမ်း၊တူင်၊ဂူးမိုင်း မိုင်းထံး၊လုမ်း၊သုခင်း
- ဗျးခင်း၊လမ်း၊သုခင်း လုံးရှာပ် “သုခင်းယိုင်းလုဂ်း၊ရှိတ်း ပီ 2007” ကခင်းလုဂ်း၊ရှိတ်း မိုင်း၊ခေ၊ဂုဂ်း ဗပ်၊ရှမ်း၊ ဂခင်း မွပ်း၊ပခင်း

2008

- လုမ်း၊သုခင်း လုံးရှာပ်၊ ငိုခင်း၊ဂမ်၊လွှဲ၊ DFID မွပ်း၊ပခင်း ဂမ်း၊သိုင်း၊ ပုခင်း၊တျး၊ယုတ်၊ခင်း၊ဂတ်၊ဂုဏ်း၊တိုင်း လုဂ်း၊ ရှပ်၊ခေ၊ “ဂါးခင်းလွှဲထိမ် တျး၊လုတ်း၊ယွမ်း တင်း၊ယပ်၊ ဗိုတ်၊ ဂုဏ်း၊တိုင်း၊ပျး၊ဗျး လိုင်း၊မီး၊လွမ်း၊လိခင်းလိခင်း မိုင်းထံး၊မိုင်းမခင်း”
- ဗျးခင်း၊လမ်း၊သုခင်း လုံးရှာပ်၊သုခင်း လိုင်း၊ကခင်းပီခင်း “Jeane J. Kirkpatrick Award” ငလး၊ “Vital Voices Global Partnership Award”

2009

- လတ်း၊ရှိတ်း၊ ပင်၊ဂိတ်၊ လုမ်း၊သုခင်း မွပ်း၊ထုခင်း၊ 10 ပီ
- ပိုတ်၊ပီပံ၊သံ၊ လုမ်း၊သုခင်း လုဂ်း၊လိတ်း၊သီ၊ခိုင်း တံး၊ ထံး၊ ကင်း၊ဂိတ်၊၊ မခင်း
- လုဂ်း၊ရှိတ်း လိုင်း၊ကွင်း၊ပုခင်း တီး၊ရှင်း၊ရှိတ်း ကခင်းလုမ်း သုခင်း ပိုတ်၊ဗုဂ်၊ပံ၊ခခင်း မီး၊သုခင်း၊သိုင်း၊တေ၊ရှိတ်း လုံး၊ တီး၊ရှင်း၊ရှိတ်း လုဂ်းပွင်၊လိုင်းထံး
- လုမ်း၊သုခင်း တင်း၊ငတ၊မွပ်း၊ပခင်း သုခင်း၊ပံး၊ရှိတ်း တျး၊လုဂ်း၊ရှိတ်း ဗျးခင်း၊ပေ၊ခမ်း၊ ကမ်၊ခခင်း လုဂ်း၊ရှိတ်း တီး၊ခေ၊ရှိတ်း၊တူင်း၊ဂိတ်း
- လုမ်း၊သုခင်း တင်း၊ငတ၊ပွဲ၊သိုင် ရှမ်း၊ဂါးခင်း “ရှင်း၊လွှဲထိမ်” တီး၊ရှင်း၊ပွဲ၊သိုင် MAP ကွခင်းတင်း၊သုတ်း



လွင်းမံ၊တွင်း မိုဝ်းဂေ၊တင်း ဗွတ်းရှ်ခင်း လုမ်းသွခင်း

မိုဝ်းဝခင်းတီး 28 လိုခင်းမတ်.ချ် ပီ 1999 ယမ်းဂင်ခွ် ခင်းယင်းတံး
မွတ်း 40 ဂေ၊ လိုဝ်းကခင်း ကျ၊ယု၊ တီးယု၊ ခေးဂခင်း ကမ်း၊မိုခင်းဂခင်းခင်း
မေးရှပ်.ထူဝ်းဂခင်းတီးသုခင်းသုခင်းခိုင်; ရှိမ်းလီခင်းလီခင်း တံး-ထံး ခင်းလေး
တွခင်း; ရိုင်းမွ်,သေ ဂေ၊တင်းဗွတ်းရှ်ခင်း လုမ်းခင်းယင်း လုမ်းခိုင်;
ကခင်းရှိုင်းလိုဝ်းဝး “လုမ်းဂပ်းသခင်းလွင်းခင်းယင်းတံး/SWAN” ခ်ယပ်.။



ခရောင်းယိုင်းကိုဝ်းခမ်၊ ပီခင်ဖွေလံလံ

ခရောင်းယိုင်း ကိုဝ်းယူ,သဝ်း လွမ်းလိခင်လိခင် မိုင်းထံး-မိုင်း မာခမ်း၊ ပီခင်းလူင်၊ ဂိုင်းရှံ၊ ဧမးရှွင်းသွခမ်း၊ ဂိုင်းမွဲ၊ ဂိုင်းထိပ်း ခင်းမိုင်းထံး ဧလး၊ မိုင်းတံးသေ တူင်.တိုခင်,ရှိုတ်းသားယူ, ကိုဝ်းခခမ်း.ယဝ်.။

ဆးဂါခ်အင်းယိုင်းကိုဝ်းဆံ.ရှိုတ်းသားမး ဂွခ်,ပံ,ဖွတ်,ရှိုတ်း လမ်းသွခ်း

- ပိုတ်,ဖုတ်,ပခင် ရှင်းရှိုတ်းခင်းတိုင်းဂါခ် ပိုင်းတု, လုဂ်းလား ဂုခ်းတံးပံးဇေးခပ် တေမိးတိုဝ်.တိုင်း ပံးပတ်,လု, ပိုခင်.ထာခင် ကိတ်,ပုး ပာင်သွခ်းလိဂ်းတံး
- ပခင်ပိုခင်.ရှူ.ပံးရှုခင် ဂိုဝ်,ဂပ်းလုတ်; တိုင်းရှူ. ပံးယူ,လိပိုခင်.ထာခင် ဧလး; တိုင်းပီခင်ကိတ်, (HIV/AIDS)
- လွံးထိမ်ပခင် ကိုဝ်းပီခင် ဂုခ်းတံးရှိုင်းဂါခ်ယာခင်မိုင်း၊ ဂုခ်းပံးဇေး လိုဝ်းကမ်,လံးထုဂ်,မဂ်းမခမ်း; ဧလး; လွံးထိမ်ပခင် တိုင်းလုဝ်,ဂုခ်း ပံးဇေး ကိုဝ်းလုဂ်. မိုင်းမာခမ်းမး
- ဂိုဝ်းခေးမုခ်း ကခင်ဂိုဝ်,ဂပ်းလွင်း; သိုဂ်းမာခမ်း; ပူခင်.ပီခင် သုခင်,လံးဂုခ်း
- ယုဂ်.ယွင်း; လိဂ်းလံးဧလး; ဖိုင်းခင်းတံး; ခပ်.ခိုင်ရှိုတ်းကွဂ်, ပပ်.ရှိုတ်း လိဂ်းတံးဧလး; ပုဝ်,သတု, (poster)

ဂွပ်းသင်ဧလး; လံးဖွတ်,ရှိုတ်းမုဂ်.လုမ်း မီးမူ,ပိုင်အိခ်းအု?

- ပိုင်းတု, ဂမ်.လွံးဖိုမ်.ထိမ်ပခင်လံး; တိုင်းလုဝ်, ကခင်လမ်,လွင်း ပုခမ်းတု, ခရောင်းယိုင်း ဧလး; လုဂ်းကွခ်, တံး ရှိုတ်းထိုင်တံးထိုင်တိုင်း
- ပိုင်းတု, လွံးထိမ် ရှိုတ်းမီးသုခင်,လံး; တု,ဂုခ်းတံးပံးဇေး ကိုဝ်းကခင် လုဂ်.မိုင်းတံး ပံးမးထိုင် မိုင်းထံးသေ တူဂ်းဂါခမ်းယူ, ဧလး; ပိုင်းတု,ပိုင်း ထွင်း,ပိုတ်,ခခေ လွင်းကခင်လုမ်းသိုဂ်းမာခမ်း; တမ်းတိုင်းခခေ ပူခင်.ပီခင် သုခင်,လံးဂုခ်း ကိတ်,ပုး ပိုင်ဂါခင်သိုဂ်းမာခမ်း; ကခင်ရှံ.လိုင်.တေ,ဂုခ်း မိုင်းတံး။
- ပိုင်းတု,ဂပ်းသါခင်ဂခင်တိုင်း မုဂ်.လုမ်းခရောင်းယိုင်း ခင်းမိုင်းမာခမ်း; ကိတ်,ပုး မုဂ်.လုမ်း လုင်ပွင်လိုင်; မုဂ်.လုမ်း ကခင်ကမ်,လွံးလုင်ပွင်လိုင်; ကိုဝ်းကခင် ရှမ်းမိုင်းဂခင်ပံ.တိုင်း ခရောင်းယိုင်းကိုဝ်းတူင်.ခိုင် သုခမ်းတုမ် ယူ,ခင်းပိုခင်.တံး; ခင်းမိုင်းဧလး; ရှမ်းမိုင်းမိုင်းသေ ရှိုတ်းဂါခင်ပုခမ်းပာင်; တု,လိဂ်းလံး; တူင်,ပုင်းဂုခ်း ကိတ်,ဂါခင်မိုင်း ခင်းမိုင်းမာခမ်း

ဂါခင်လုမ်းလုး

ပံးယူ,လိ

လုမ်းခရောင်းယိုင်းခပ် ဂေ,တင်း ရှင်းပခင်ယု;ယု လွမ်းလိခင်လိခင် တံး-ထံး တု,ဂမ်.လွံးပခင်တိုင်း လုဝ်,ပိုခင်.ထာခင် ပံးယူ,လိ တံးခင်းတူင်,ပုင်း ရှိုင်းဂါခင် ယာခင်မိုင်းတံးခပ်။

ပံးပတ်,လု

လုမ်းခရောင်းယိုင်းခပ် ဂေ,တင်း ရှိုင်းရှိုတ်း တု,ဖိုမ်.ထိမ်ပခင် တိုင်းလုဝ်,ပိုခင်.ထာခင် ပံးပတ်,လု, လုဂ်းကွခ်းဧလး; ဂုခ်းခေမ် ရှိုင်းဂါခင်ယာခင်မိုင်း တံးခပ်။

လွင်းခပ်ရှမ်းခရောင်းယိုင်း

ခင်းတွခ်းဂါခင်မိုင်း

ခရောင်းယိုင်းခပ် ခပ်ရှမ်း ပာင်ဂုမ်, ဇေးရမ်း,ဧလး; ရှိုတ်းသား; ဂါခင်သုခမ်းတုမ် တံးလခင်.တူင်,ပုင်း; လခင်.လိုင်;မိုင်းဧလး; လခင်.ရှမ်းမိုင်းမိုင်း။

ခေးတူဂ်းလူင်းပာင်ဂုမ်
ဝခင်းဗွတ်းဂ်းခင်း
လုမ်းသွခင်း



■ တူဂ်းလူင်းလံးလုံဂီဝ်,လူရ်း လိုဝ်းမုဂ်.လုမ်း၊
ယိုင်းကားမုဂ်.လုမ်းလေး မိဂ်းမိ၊ ကခ်
ပိခ်ဂုင်းအင်း ဂိင်,အရီ,ဂျးလံးဂိတ်,ခေ
တူဝ်ဝိ.

■ တူဂ်းလူင်းလံးလုံထွမ်းဂခ်ဝါး တေဂိုတ်း
ဂါခ်လွတ်းလွတ်းလိဝ်းလိဝ်း လူရ်းကမ်,
မီးလွင်းဂျုမ်,ငမ်း ယူ,တုံးဂုခ်ဂေ့.လုံ၊
မုဂ်.လုမ်းဗွင်လေး လုမ်းဂါခ်မိုခ်းကခ်လုံ။

■ တူဂ်းလူင်းလံးလုံ ခူင်းသား
မုဂ်.လုမ်းဝါး တေဂိုတ်းဂါခ်ပိခ်
မု,ပိခ်လုမ်းလေး ဗင်,ပိင်း
မိုခ်ဂခ်။

■ တိပ်းတတ်း ပိခ်မုဂ်.လုမ်းတျ,တူင်,ဂူင်း၊
ဝိ.အမ်.အင်းအိုဝ် အမ်.တွခ်းဗွခ်းလီ
တျ,လွင်းဂျုမ်,လုမ်းအင်းယိင်းလေး
တူင်,ဂူင်းခပ်လေး တေဂျပ်.ပုခ်းဗွခ်း
တျ,ခပ် ဂုးလခ်.လခ်.

ဗိုလ်၊လုံ၊တု၊ မုဂ်၊လုမ်းရှမ်း၊ခး၊ဆံ့၊ ပိန်လုမ်းကန်မီးပိုင်
ဗိုင်၊ပိင်းဂန်မုတ်၊ ကမ်၊မီးတန်းရှင်း “ရှုပ်ပပ်”၊ “ဂိမ်ရှုပ်ပပ်”၊
“ဗူး၊ဆမ်း၊ဆုံး၊လွင်း၊လွင်း” လိုဝ်းဆံ့၊ဆံ့လေး၊ ဂုန်းဂမ်း၊ဆမ်
တုမ်၊တွပ်၊မုး၊

“လုမ်းခမ်၊ ပိန်လုမ်း
လိုဝ်၊ရှုပ်မုး၊ ကမ်၊မီးရှုပ်မီးရှင်သေ
တေရှိုတ်းရှုပ် ဂုး၊တင်း၊ခေးလံး၊
သိုဝ်း၊သိုဝ်း”

လွမ်းခင်၊ ဗိုင်းထုင်းရှိုတ်၊ရှိုင်း
တံးရှမ်း၊ခမ်း၊ ဂါခင်ခေး၊ဝါခင်၊
တု၊သုခမ်၊ ဂါခင်ခိန်၊လီပင်လု၊
ဂါခင်ဂါခင်၊ ဂါခင်ရှိုင်း လိုဝ်းခမ်၊
ဂုန်းလံး၊ ငလး၊ ခင်းယိင်း ရှိုတ်း
လွမ်းဂခမ်မုး၊ငလး၊ ဂမ်း၊ပုးခမ်
တုဂ်၊ထမ်မုး၊ “ရှိုတ်းသင်ငလး၊
ဗွတ်၊ရှိုခမ်း မုဂ်၊လုမ်း ကခမ်ပုး
ခင်းယိင်းလံ၊လံ၊လု၊”

ဗေးသိုင်ဂင်လုံ
ဂုန်းဆုံးတုင်၊ဝုင်း
ကန်မီးတေ၊ လွင်းဗွတ်၊
တင်း၊လုမ်းသွန်း

ဂမ်း၊ပုးခမ် ယမ်းလံး၊ခင်းဂခမ်၊
မိုဝ်း၊ပိုခမ်း၊ဗွတ်၊ရှိုခမ်း မုဂ်၊လုမ်းခင်းယိင်း
တင်၊လိုဝ်းခခမ်၊ ဗူး၊ခပ်၊လုမ်း
ခင်းယိင်းခပ် ငတ၊ထတ်းသင်ရှို၊ခေး
တေ၊ ဂုန်းလံး၊လိုဝ်းဂခမ် ဂိခမ်လပ်၊
သု၊ယုးခမ်ငလး၊ ကွခမ်ဂခမ်မုးလုံ ဂုင်လံး၊
တုမ်၊တိုဝ်၊ဂခမ်တင်း ဂုန်းလံး၊ခပ်။

ကမ်၊ပိင်းပေးလုံ လွမ်းလုလုး၊
“ဗေးလမ်းလိမ်းရှန်ထိုင်” ကန်တု၊
မိုဝ်း၊ဗွင်း ဂုန်းမိုင်းတံး ပတ်းပိုခမ်၊
တုဂ်၊ဂိန်းယု၊ဆန်၊ ရှိုတ်းသင်ငလး၊
လုမ်းသွန်းသမ်၊ တေရှိုတ်းသင်၊
ပုန်း၊ပင်၊ “ဆင်းယိင်း
ဗေးဗေး”ဆန်၊ဂုလုး။

ဂွမ်းကခင် မခင်းခင်းလတ်း

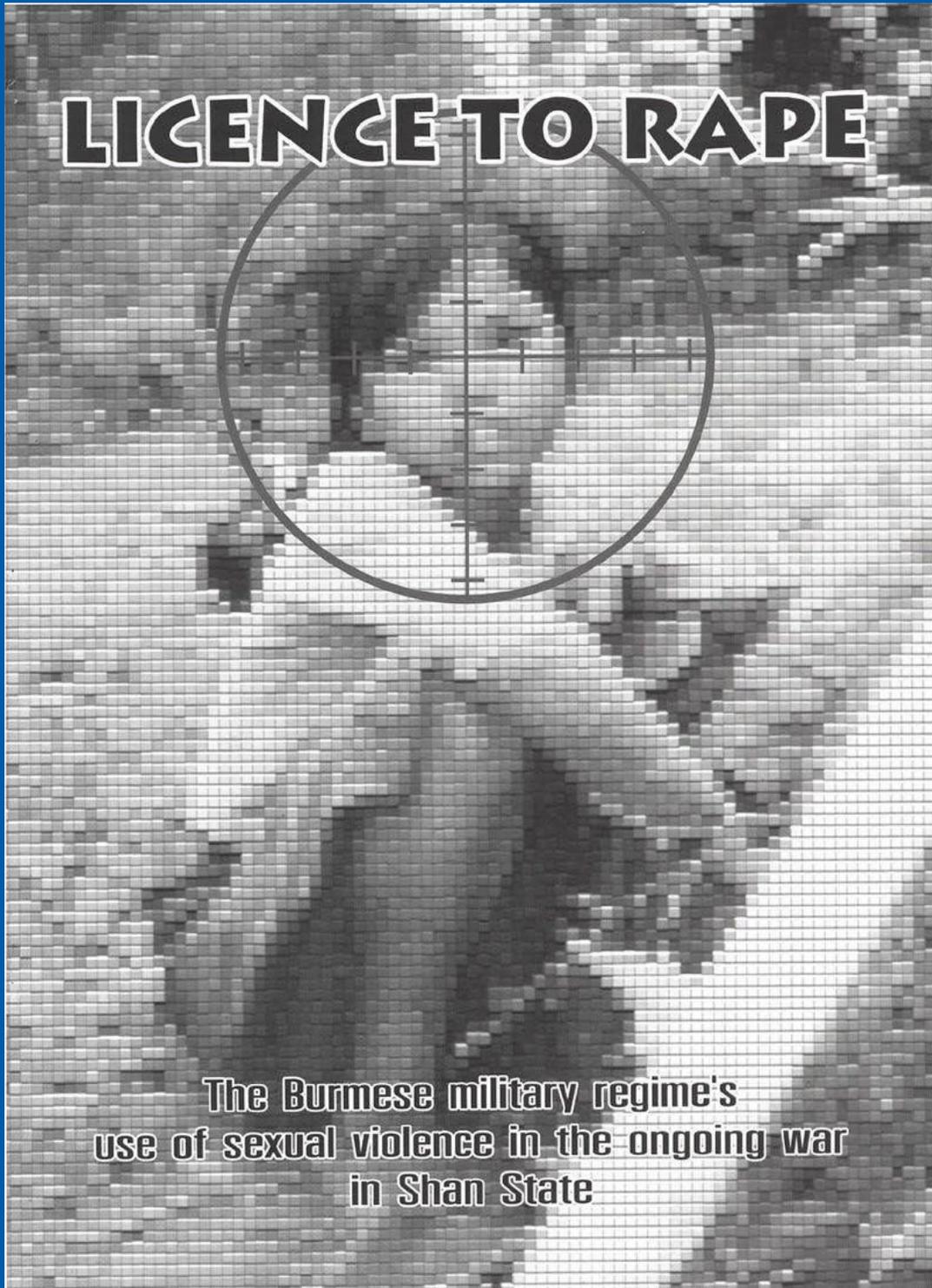


ခဏ္ဍခင်းသိုင်

ဗဟုဂွမ်းဂါခင်ဂဝ်,ခလး; ဗဟုခင်းလုမ်းဂိုဝ်းဂုမ်

ဗးတ,ရှ်တး ဗဟုဂွမ်းဂါခင် တီးသွခင်း မိုဝ်းပိ 2001။ မိုဝ်းခခေင်.
ဗဟုဂုပ်,ဂါခင် ရှ်တးဂါခင် တိမ်ခါဝ်းယါမ်းခခေင်. မီးသွင်ဂေ့.
ဂုလ်းဗး။ ရှ်းဗးခလး; ဗဟုဗိုဝ်းဂါခင် ရှ်းဂေ့. ယု,လွမ်းဂခင်
တီးလုမ်း။

မိုဝ်းခခေင်. လုမ်းသွခင်းခခေင်. ရှ်းငိုခင်းဂေ့; ကမ်,မီးဂးရှိုဝ်။
ပေးတး ပီးခဏ္ဍ.တံး မးရှ်တးခိတ်,ခဏ္ဍခင်း တီးလုမ်းခခေင် ရှ်းဗး
လိုဝ်းပိခင် ဗဟုဂုပ်,ဂါခင်ခခေင်. လံးကပ်ခင်းထွင်းတူဝ်ဂဝ်,သေ
လို့.လံး,။ ဂမ်းပး ခခေင် ပိခင်ဗး လံးလံး,ခခေင်.ခေ့,။ တီးလုမ်း
ရှ်းဗး ကမ်,မီးငိုခင်းခဏ္ဍ ဂါင်တး,လို့.ကခင်လို့ဝ်။ ခခေင်,ရှိုဝ်
ငိုခင်းလို့.လံး, လုမ်းသွခင်းတေ ဂုမ်,လံးခခေင်. ရှ်းဗး
လံးယိပ်.ခိုဝ်းတံးသေ ရှ်းငိုခင်းခဏ္ဍဂါင်။ ပေးမီးပာင်ဂုမ်
ပာင်သွခင် ခင်းတူင်,ပူင်းတံးလို့. လုမ်းဂုခင်းခခေင်,လို့ခခေင် ရှ်းဗး
ရှ်တးခင်းရှ်တးဗခင်းပခင်းခင်းသေ ရှ်းငိုခင်း။ လို့ဝ်ခခေင်.သမ်. ပေးမီး
ပွဲးတံးခခေင် ရှ်းဗး လုင်းပခင်း ပိုခင်း.ရှ်. ဗခါ,ပံးယု,လီ၊ သုခင်း,လံးဂုခင်း
သိုင်,ပိတ်.လွမ်း. လိုဝ်းခခေင်.သေ ခါပး ခိုဝ်းတံး၊ တါင်းဂါခင်တံး
လိုဝ်းခခေင်.ခဏ္ဍ,ယဝ်.။ ရှ်းဗး ကမ်,မီးငိုခင်းခဏ္ဍဂါင် တိမ်တိမ်
ထူခင်းထူခင်းခလး; ခခေင်,ရှိုဝ် တေရှ်တးဂါခင်လုမ်း ရှ်းဗး
လံးခခေင်. ဂးလံးရှ်းငိုခင်းမးလို့ဝ်.ခခေင်။



ထောင်, ရှောင်, ဂခင်လခင်

ခင်းစားတိုင်း ပီ 1996 တော့, 2001 ခခင်. လွင်းနှိတ်းနှိတ်း. လူလုးဂး, မ ရှမ်းပုးလွင်းတိုင်းရှမ်းဂး, မ ကခင်လုမ်း သိုင်းမခင်း, ခင်းမိုင်းတံး ပူခင်. ပီခင်တော့, ခခင်းယိုင်း ဧလး, လုးကွခင်, ယိုင်း ရှမ်းသီခင်း, 625 ဂေး. လိုင်းတင်း မှတ်း 173 လိုင်း။

လွင်းတိုင်းဂခင်. ရှမ်းဂး, မ 83 ဝါး;
 ပီခင်ဗုးမီးလခင်. ခပ် ပူခင်. ပီခင်. ဂမ်းပုးခခင် ပူခင်. ပီခင် ဗံး, ခေး, လုးသိုင်းခပ်

မိုင်းတိုင်းဂခင်. ရှမ်းဂး, မခခင်.
 ပုးလွင်းနှိတ်းရှေ့. လိုင်း. ခခင်, ထုပ်. ပေး. နှိတ်းနှိတ်းခိုင်း; တူင်ခိုင်း. လူ. လိပ်. င်ခင်းခေး. လိမ်လိုင်းခခင်.

ရှမ်းလံးခမ်း, ပူခင်. ပီခင်
 တိုင်းဂခင်. ရှမ်းဂး, မ 25 ဝါး; ခခင်. လံးတံးဂး,

လွင်းတိုင်းဂခင်. ရှမ်းဂး, မ 61 ဝါး;
 ရှမ်းပီခင်ဗုးဂခင်. ရှမ်းဂး, မ မာင်ပွက်ခခင်. ခပ်လွမ်းဝံ. ခခင်းယိုင်းခပ်ရှိပ်သီ, လိုခင်သေ ဂခင်. ရှမ်း ဂး, မ လံးပွက်လံးဂမ်း

ခင်းဂး လိုင်းပီခင် 173 ခခင်.

မီးခိုင်းလိုင်းလိပ်ရှုလုး ဗုးမီးလခင်.

ဗံး, ခခင်ခပ် ပခင်တူတ်းတမ်

တီးရှမ်းပူခင်. ပီခင်။

ဖွဲ့ခင်းဂါခင်ကွင်,မါခင်

လွင်းတူင်.ခိုင် ဂိုတ်းယိုတ်းလွင်းထိုင်,ရှာင်း ဂခင်.လခင်

- လုမ်းသွခင်းလေး ခင်းယိုင် ခင်းတူင်,ပူင်းဂူခင်းတံး ပိုင်.တီးမီးရှိုင်းလုံ ခိုခင်းသုင်မးလိုင်ဂပ်,။
- ဂိပ်,လုလုံးငင်းလံး ခင်းမိုင်းတံးသေ ဂိုတ်းသိုင်လံး ရှိုင်းတူင်,ပူင်းဂူခင်းထံး ရှု.ရှခင်တိုင်းမးလေး ပီခင်မးတင်းဂမ်.လွံး ပိုင်းတု,သုခင်းတုမ် တု,လွံးထိမ်ရှေ.ဂင်းပခင် ဂူခင်းတံးပံးပေး။
- ဂိုတ်းသိုင်လံး ခင်း,ရှိုင်တေရှု.ရှခင် ငင်းလံးလောင်းမိုင်း ခင်းမိုင်းမခင်း လိုင်တိုင်းမး၊ ပိုင်ယု,မခင်း ငင်းလံး ခင်းယိုင်။
- လံးငိုခင်းဂမ်.လွံးမး တင်းခမ် ပိုင်းတု,လုမ်းသွခင်း တေဂိုတ်းသိုင်လံး ပုခင်းပင်း တူင်,ပူင်းဂူခင်း။
- ခမ်.ဂတ်.ဂူခင်းဂူးဂေး ခင်းလုမ်းသွခင်း ကိတ်,ပု ခမ်.ဂတ်. တင်းမုတ်.တင်းလုမ်း လိုင်.ခင်း, ဗံး,သိုင်,ခပ်,၊ ဗံး,သုခင်းတုမ်၊ ဗံး,ကုပ်,ကူင်းငုပ်.ငီ.၊ ဗံး,လာတ်,ဂွမ်း ခင်းဂေးဂင် ဂူခင်းတင်းခမ်၊ တူင်,ထုပ်း ခင်းရှမ်း ပင်ဂုမ် လခင်.ဂူးမိုင်းမိုင်း လိုင်းခမ်.ခိုပ်,ခေးခိုခင်းသုင်မး။
- တင်းလွံးထိမ် APWLD ခပ်လေး ဂွင်.သါခင်ဂခင်တင်း ခင်းဂါခင်ခင်းယိုင်၊ မုတ်.လုမ်းခင်းယိုင် လခင်.ဂူးမိုင်းမိုင်း။
- တူင်,ပူင်းတံးဗံး,ခတ်းခါခင်. လေး လုမ်းခတ်းခါခင်. လိုင်းဗိပ်ဝံ. ခွတ်,မိုင်းသေ ရှမ်းသိုင်ယု, ခင်းဂါခင်တူင်.ခိုင် တီး,မုတ်,ခရေ,လီ, (လုမ်းကခင်ဂူခင်းလံးခပ် ပီခင်ယု,) လိုင်းခင်းခင်း မတ်းမခင်း ယုမ်,ယမ် ခိုင်လုမ်းသွခင်း တိုင်းခမ်မးလိုင်ဂပ်,။
- လုမ်းသွခင်း လေး ဗူးခပ်,လုမ်းသွခင်းဂေးခိုင်; လံးရှပ်.သူးလံးလံးကခင် ဂူးမိုင်းမိုင်းမွပ်,ပခင်မး။

ဖွဲ့ခင်းဂါခင်ကွင်,မါခင်

မိုင်းရှမ်းသိုင်ခင်းဂါခင်တူင်.ခိုင်

- လွင်းလိုင်သိုင်လုမ်း လိုင်းလင်ယု,ခင်းသိုင်,ခပ်,လေး လံးခတ်းလုံဂေးလိတ်; လံးလွင်းလံး တင်း ကခင်တမ်းလင်မး
- မိုင်းဗွင်းတိုက်.ခတ်းလုံဂိုတ်းသိုင် ဂါခင်တူင်.ခိုင် ဂိုတ်းယိုတ်း လွင်းထိုင်,ရှာင်း ဂခင်.လခင် ရှိုင်းထိုင် လခင်.ဂူးမိုင်းမိုင်းခင်းခင်း လံးတုလုးထိုင်လွံးထိမ်ပု ဗွခင်းပင်း ဂူခင်းလိုင်လံးပူခင်း လွတ်မး လွင်းထိုင်,ရှာင်းဂခင်.လခင် ခင်းပိုင်.တီး

တွင်းသွင်းကန်လမ်းလွင်း

လွင်းခိုင်၊ တၢ် လိုဝ်းခံ.
ပိခင်တွင်းသွင်း ကန်လမ်းလွင်း
ပုခင်းတၢ်လုမ်းသွင်းသေကမ်၊ ဂး
ခေးလုဂ်းမခင်း၊ ခေးယိုဝ်းကၢခင်း
မုဂ်.လုမ်းဂေး လိုင်းလိင်းမးသေ
တၢ်တူဝ်ရှ်တံးသၢင်း လံးလီမး
တၢ်ပုခင်းပၢင်းဗွခင်းလီ
ဂုခင်းမိုင်းတံး ယု၊ ယဝ်။

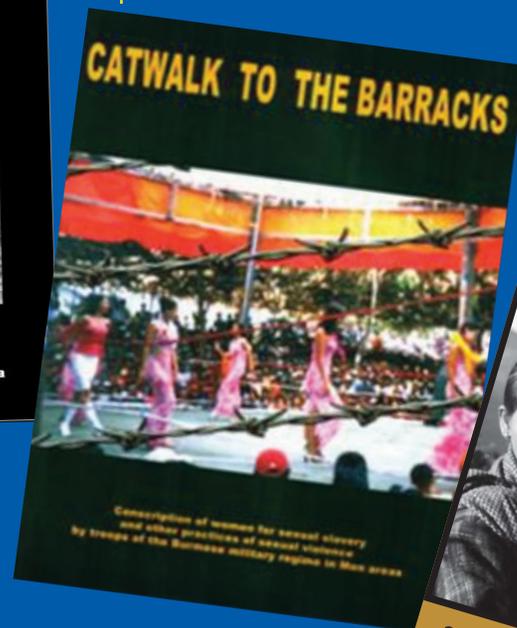
ဖိုခင်တိုင်းငါခင်း ကခင်ပိုခင်ကွက်၊ ဝံးလင် ထာင်,ရှာင်းဂခင်.လခင်



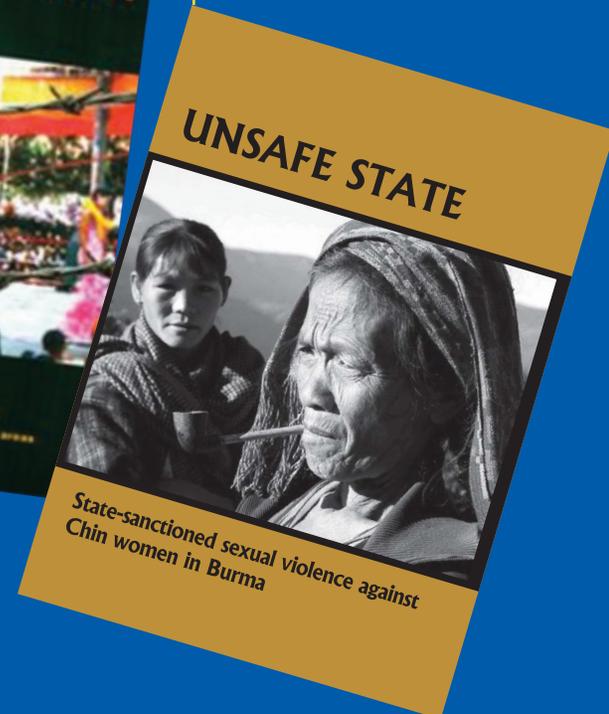
April 2004 Karen Women's Organisation



September 2004 Women's League of Burma (WLB)



July 2005 Woman and Child Rights Project (Southern Burma) & Human Rights Foundation of Monland (Burma)



March 2007 Women's League of Chinland



ဂွမ်းကခင် မခင်းခင်းလတ်း

ခူခင်းသိုင်

ဗဟိုခင်းဂါခင်ဂပ်, ငလး
ဗဟိုခင်းလုမ်းဂိုဝ်းဂုမ်

လင်ပိုခင်းကွက်, ဗဟိုခင်းရှားငါခင်း
“ထင်, ရှင်, ဂခင်. လခင်” ရှမ်းခး
ထုပ်ပခင်းရှု လွင်းရှုမ်, လုမ်း။ ခးတိုက်. တွင်း
ခမ်းကခင်လံးခေးသင်, ရှမ်းကိုတီးပိတ်းလုမ်း
သွမ်းခခင်။ ဂုခင်းလုင်ရှမ်းခးခင်းသွမ်း
သွင်ဂေး. ဗီဝ်မးရှေ လတ်းဝး ဂုဝ်ပိုခင်း
မးဂုတ်, တီးလုမ်းရှမ်းဝး။ ရှမ်းရှမ်း ခုမ်းရှမ်း
လိင်း ဝိုင်. ငဝး ခံ. တီးဝံ. ဝးခမ်။ ရှမ်းခးဂေး
သိမ်းခုမ်းသွ်, ခင်းတိုက်; ပးလိမ်ပပ်. လိက်;
“ထင်, ရှင်, ဂခင်. လခင်” ငလး; ဗဟိုခင်းလိက်;
ဗဟိုခင်းလံး လိုဝ်းကခင်လမ်, လွင်းခခင်။
ဂွမ်းတင်းလွံးထိမ် တီးကုလ်းဂေး. ကုလ်း
သေးခင်းလုမ်း NGO ငလး; ပီးပီးခွင်. ခွင်.
ခင်းဂိုင်းမဲ့, လိုဝ်းလွံးထိမ် သွမ်းရှမ်းခး
တု, သေး, ခခင်. ငလး; ဗဟိုခင်းဂါခင်တင်း
ရှမ်းခး လင်းလံးခံ. ဂွမ်းတီး ကခင်လံးတမ်း
လုံ။ တိုက်; ခုမ်း ခွင်လိုဝ်းခခင်. ဂေး; ငလးဂခင်
သုင်, ဝံ. တီးကခင်တမ်းလုံ သွင်သမ်တီး။

များလေး၊ နှေးနှောင်းဂါခင် ခိုင်ခံ့၊ ဂေတေ၊ ရှိတ်ယူ၊
ဝံ၊ နံ၊ လင်၊ လံး၊ နှောင်၊ သတိသေယူ၊ လံး၊ ငိုင်၊
သိုင်း၊ တူဝ် ယူ၊ ဝံ၊ ကွင်း၊ တီး၊ ကခင်ကမ်၊ ပေးဂံဂခင်
တင်းလုမ်းသွခင်းရှင်းများ။ တီးလုမ်းသွခင်းဂေတေ၊
မွတ်၊ နှံးဝံ၊ တင်းမူတ်း။ ခင်၊ ရှိတ် ပိုခင်းတေကမ်၊
ဂမ်း၊ နှောင်ခင်၊ လံး၊ ထွခင်ပေးသံ၊ နှောင်ဝံ၊ မူတ်း။
တေ၊ ထိုင် လုမ်းသွခင်း လံး၊ နံ၊ ရှောင်၊ ထိုင်၊ တီး၊ မွဲ၊
ကခင်ရှုမ်၊ လုမ်း၊ တမ်းလှခခင်၊ လံး၊ ပံး၊ မိပ်ဝံ၊ ရှိုင်လံ၊
ဝခင်းဂေတေ၊ ကမ်၊ တွင်းယပ်၊ ခး။ ရှုလ်းဂး၊ ခမ်း၊ ခိုခင်း
လိုင်းကခင်ခွခင်းကမ်၊ လမ်းလံး၊ လီလီခခင်၊ ဂေတေ၊
များကမ်၊ လိုမ်းလံး။ ပေးထိုင်ဂင်ခမ်း၊ လံး၊ ရှုလ်းလံး၊ ရှေ
ဝံ။ ပေးလူတ်၊ ဂးလမ်းခိုင်၊ ရှေးရှု၊ ရှိမ်းရှမ်း
ရှင်းများယူ၊ ခခင်၊ ရှုလ်းဂေ၊ တိုခင်၊ မးဂမ်းလိပ်။
ပေးပူခင်၊ တိုင်၊ ခိုခင်းခင် မးလံး၊ နှောင်၊ တူဝ်ဝံ။
ရှပ်၊ သင်ခင် ခင်းပွဂ်၊ ကခင်ရှင်းများ ယူ၊ ဝံ၊ ခခင်၊
ပေးတိုင်၊ ခိုခင်းပံ၊ 1 မူင်း 2 မူင်းခင် တေမီးဂး
လုင်လမ်းခိုင်၊ ရှေးလွံးလွံးယူ၊ ခခင်၊ ဂေလး။

ချးတိုက်တွင်း ခမ်းကခင်
လံးချေးသင်၊ ရှုးကိုတ်း
ဝံတ်းလုမ်းသွခင်းခခင်။
ရှုခင်းလုင်ရှမ်းချးခင်းသွခင်း
သွင်ဂေ၊ ယိပ်မးရှေလတ်း
ဝး ရှုပိုခင်းမးရှုတ်၊
တီးလမ်းရှမ်းဝး။ ရှုးရှုခင်း
ခင်းရှုခင်းလိင်းငိုင်းဝေ၊ ခံ၊ တီး
ဝံ၊ ဝးခင်။

လွင်းမိပ်, ရွှမ်းလေး လွင်းခိုင်, တျာ ကခင်မီးခင်းဂါခင်ဂှ်းဘုး

- ပိုဝ်းတျာ, တေလွဲ; ထိမ်ပခင်လံ; တၢင်းလူဝ်, ငလး; ခေးတုဂ်းယွခင်း
တူင်, ဝိုင်း ဂူခင်းခင်. နှိုင်းဂူခင်း/ ခခမ်.ဂတ်./ လွင်းလူင်. လိခင်း, ကမ်,
တိမ်ထုခင်း;
- ပိုဝ်းတျာ, ခၢင်းတၢင်းသူခင်းတုမ် ဂူ; မိုင်းမိုင်းခခေင်. ဗူ; ခပ်; လုမ်းသွခင်း
ကခင်ဂျာ, မးလံ; “ပိခင်တၢင်းဂါခင်” ကမ်, မီးခခမ်
- ဗူ; ခပ်; လုမ်းသွခင်း ဂမ်; ပးခခမ် ကမ်, မီးဝတ်းဝို ယူ, သင်းလံ; ပိခင်
တၢင်းဂါခင် ခင်းမိုင်းထံးငလး; ဂှ် လဝ်; ခေးတီး; ခပ် တီ. လူဝ်; သေ
သူင်, မိုင်း မိုင်းမၢခင်း; ခိုခင်း
- လံ; မံ; လို လွင်းရှုမ်, လူမ်းငလး; ဗူ; ခပ်; လုမ်းငလး; သင်၊ မုဂ်. လုမ်း
သွခင်းငလး; သင် လံ; ဂိုတ်းယိုတ်းဝံ. လွင်းတင်းလိုဝ်; ပိုတ်, တူဝ်သေ
ရှိုတ်းဂါခင်ခခေင်.
- လံ; ခမ်, လွင်းကခင် သိုဂ်းမၢခင်းငလး; လဝ်; ခေးတီးထံးခပ် ပခင်တၢင်း
သုဂ်. ယုင်းပံးလို
- လံ; ဂေးလိတ်; တၢင်းလူဝ်, ကခင်ဂိုတ်, ခိုခင်းမး ဂူ; ဗံ, ဗံ, ငလး;
မီးတၢင်းရှိပ်, ရွမ်း;
- လူင်ပွင်လိုင်းသိုဂ်းမၢခင်း; လို. တိုဝ်းသိုဝ်, ခၢပ်, သေ တိုဂ်းတေး

သူးလုမ်းဟူကခင် ကုမ်းသွခင်းငလး ဟူးခင်းကုမ်းသွခင်းဂျေခိုင်း လံးဂှပ်.မး



2005
Women's Rights Prize
by the Peter Gruber
Foundation



2005
သူးသုခင်,လံးဂှမ်း
Reebok

2008
Vital Voices Global
Partnership Award



2008
Jeanne J.
Kirkpatrick Award



OTHER AWARDS

- 2005 သူး Marie Claire | ခင်းခင်းယိုင်း 10 ဂျေ. ခင်းလုမ်းဟူ. ခင်းပး ပီခင်းခိုင်းဂျေ.
- 2005 သူးဟူးဂှတ်းရှာခင်းကေးသူး ကခင်မိတ်.ဂလိခင်း တံးမိကေးသူးမွပ်;ပခင်
- 2005 ခင်းပးခင်းသီခင်းမံာ ခင်းယိုင်း 1,000 ဂျေ. ကခင်တေလံး ခမ်း,လှိုက်;
- 2006 သူး Best Practice Award ကခင်လခင်.လွမ်ရျေ,ချျ,ပတ်. ရိုင်းရှား မိုင်းထံး မွပ်;ပခင် ခင်းထိုင်.ငမ;ခမ်း.ခွင်လူင်ပွတ်းခိုင်ပ
- 2007 သူးငမ်းယီခင်းလုက်;ရှိုခင်း ကခင်လုက်;ရှိုခင်းမိုင်းခေးဂူလု်း ပိုတ်းပိုခင်. မွပ်;ပခင်

2010 - 2019

နှိမ့်နှိမ့်စိုင်းစိုင်း ချွမ်းချမ်းစားစား

2010

- လုပ်ငန်းသွင်း ခမ်းလိမ်လိမ် ရှုပ်ထွေး တိုင်းပင်၊ ကျပ်၊ ကျွန်းဂရုတ်တင်း တိုင်၊ ဝိုင်းရုတ်တင်းတီး
- လတ်နှိမ့်ပင်သွင်း ပုံးယူ၊ လီသိုပ်၊ လိုဝ်၊ သံဇာခင်း ဂမ်းကွတ်တင်းသုတ်၊ ပုခင်းတု၊ ဗူးရှပ်၊ ဂရုတ် လိုဝ်းမီးယူ၊ ဝါခင်းခွတ်၊ လွတ်ထိုခင်း၊ ငလး၊ ခင်းပိုခင်းတီး၊ ပိခင်းသိုက်၊ ပိခင်းသိုက်ဝံ၊ ခင်းမိုင်းတီး

2011

- လုပ်ငန်းသွင်း တင်း၊ ငတ၊ လတ်နှိမ့် ပင်ကျပ်၊ ကျွန်းခင်းယိုင်း ခင်းမိုင်းမာခင်း

2012

- လတ်နှိမ့် ပင်သွင်း ဗူးကွတ်ရှုပ် ခင်းယိုင်းကွတ်၊ တီးရှင်းမိုင်း၊ ဂမ်းကွတ် တင်းသုတ်
- လုပ်ငန်းသွင်း ဂျ၊ ခင်းမိုင်းမာခင်း၊ ပိခင်းတင်း ဂရုတ် ဂမ်းကွတ်တင်းသုတ်
- ဂျ၊ ဗိုဝ်ထိုင် မိုင်းတီးပွတ်ကွတ်၊ ပွတ်လှာခင်း၊ ပွတ်ရှင်၊ ကိုက်၊ ပျး ဝိုင်းယခင်းရှင်၊ ခင်းမိုင်း မာခင်း၊ သေ နှိမ့်ပင်ရှင်၊ ပင်၊ ကျပ်၊ ကျွန်း ငလး၊ သင်းခင်း၊ ဂရုတ်

2013

- ကပ်ပိုင်ဂရုတ်ပုံးယူ၊ လီ ရိုက်ဂရုတ်တင်း ပိုင် ဂရုတ်လွှဲထိမ်ခင်းယိုင်း ဗွင်းယမ်း ထုပ်တင်း ယပ်၊ ဗိုတ်၊ သေ လံးသင်း ပိုင်ဂရုတ်သင်းခင်းယိုင်းယူ၊ လီမုခင်းသိုက်
- လတ်နှိမ့် ပင်သွင်း ဗူးကွတ်ရှုပ်ခင်းယိုင်း ကရုတ်ရှင်းမုခင်းမိုင်း၊ မုခင်းမု၊ ကွတ်တင်းသုတ် တီးရှင်းမိုင်း





2014

- ပိုက်, ဗုဒ္ဓ, လှမ်းတူခင်းတီး ခွင်လှမ်းသွန်းခင်းလိုခင်ကော, ပဗရ,
- ကတီးရှိုတ်း ပာင်ဂိုဝ်း, ဝခင်းလှမ်းဒုဟ်, သာခင်ခတ်းလွင်းရှိုတ်းရှိုတ်း, တော့ခင်းယိုင်း ကခင်ပိခင် ပာင်ဂိုဝ်း, ဂူခင်းမိုင်း ကခင်လှမ်းသွန်းကွခင်ကတီး ကွခင်တင်းသုတ်း (ဝခင်းတီး, 25 လိုခင်ခင်ဝ်, ပိမ်, ပိုဝ်,)
- တင်းဒတ, ပိုင်ဂခင်ဒုဟ်ခိုင်းဂခင် တီးလှမ်းတူခင်းတီး
- ကတီးရှိုတ်း ပာင်ကုပ်, ကုပ်လှမ်းလံး, တင်းရှခင်လှမ်းရှိုတ်းခင်းဂပ်, ဂမ်းကွခင်တင်းသုတ်း

2015

- ဂျာထိုင် ဝိုင်းမခင်းတလေး ကိတ်, ပုး ဝိုင်းခမ်းတီး, ငလ; ဝိုင်းရှင်းမဂ်, လာင်း ခင်းတိုင်းလေးဂိုင်း တျာ, တိုင်, ပာင်, ကုပ်, ကုပ်ငလ; သာင်းခင်းဂခင်
- တင်းဒတ, ရှိုတ်းမုး ဂခင်ပခင်ပိုခင်. ရှိုတ်း ပံးယူ, လိုခင်းရှိုင်းရှိုင်း တီးလေးဝိုင်း ခင်းမိုင်းတီး
- ကတီးရှိုတ်း ပာင်သွခင်ဒုဟ်ကွခင်ရှိုတ်း ခင်းယိုင်းကွခင်, တီးဝိုင်းတူခင်းတီး, ပိခင်ပာင်သွခင် ဂမ်းကွခင်သုတ်း ခင်းမိုင်းမခင်း
- တင်းဒတ, ပိုက်, ဂခင်ရှပ်. ဒုဟ်ခင်းလှမ်းသွန်း

2016

- ဂျာထိုင် ခင်းမိုင်းတီး ဂူတီးဂူတင်း ပုးလိမ်လိခင်လိခင်မိုင်းခေ, သေ သာင်းခင်းဂခင် ကုပ်, ကုပ်တိုင်, ပာင်,
- ခပ်. ခိုင်ရှိုတ်းကွဂ်, လိုင်းငဝ်းပခင်ပိုခင်. ရှိုတ်း ကခင်ပိုင်းထွင်း, ခေ လွင်းဝုး နီခင်ဂခင်ခေ, ရှိုတ်းခင်း, ပံးယူ, လို နီ, ဂု, မလ, သံသိုပ်, လိုဝ်, နခင်းခေ. လမ်း, လွင်း, ဂုးရှိုပ်

2017

- ကတီးရှိုတ်း ပာင်ရှပ်. ထုပ် ခင်းယိုင်းတီး ဂမ်း ကွခင်သုတ်း ငလ; ပာင်ဂိုဝ်း, လှမ်းသွန်းခွပ်; ထုပ်, 18 ပိ တီးဝိုင်းလေးသီဝ်; မိုင်းတီး ခင်းမိုင်းမခင်း

2018

- ကတီးရှိုတ်း ပာင်ရှပ်. ထုပ် ခင်းယိုင်းတီး ပွဂ်, ဂမ်းသွင် တီးဝိုင်းလေးသီဝ်; မိုင်းတီး ခင်းမိုင်းမခင်း
- ကပ်ပာင်ဂုမ်းဂခင်သာင်း ပွဂ်; ပွင်ခမ်း. ဂတ်. ခင်းယိုင်းခခေ. လိတ်; လံးပိခင် ပာင်ဂုမ်းဂခင်သာင်း ပွဂ်; ပွင်ခမ်း. ဂတ်. ဂူခင်းခခေ, လွမ်းခခေ, ဂူခင်းတင်းခခေ တုဂ်; ယွခင်းမုးခခေ.
- ဂျာ, သာင်း, သုခင်ဂခင်ခိုင်းဒုဟ်ခင်း. လှမ်းသွန်း

2019

- ကတီးရှိုတ်း ပာင်ဂိုဝ်းလှမ်းသွန်း ခွပ်; ထုပ်, 20 ပိ ငလ; ပာင်ရှပ်. ထုပ် ခင်းယိုင်းတီး ပွဂ်, ဂမ်းသာမ် တီးဝိုင်းတူခင်းတီး
- ပိုက်, ဗုဒ္ဓ, သုခင်ဂခင်ခိုင်းဒုဟ်ခင်း. လှမ်းသွန်း



လွင်းၤခိုင်,တၢ်

- ဂီဝ်,ဂပ်းလူလုး; လုမ်းသွမ်း တေခပ်;လုဂ်းမခမ် ခင်းမိုင်းမခမ်းခေမ်. “တေခပ်;ခင်းမိုင်း ဂီဝ် ကမ်,ခပ်;” ခေမ်. ခင်းမုဂ်.လုမ်း လံးခတ်းလုံမးတေ.တေ.။
- ဗုဒ္ဓဂ္တၢ်,ဂါခမ် ဂမ်းဗွင်း; ကခမ်လူင်.လီခမ်,ဂါခမ်ဝံ. လီငါမ်းခေမ်. ကွက်,လုမ်းသွမ်းဂျ, မိုင်းဗွင်း ခေမိုင်း ဗေ,ဂါခမ်မိုင်းခင်းမိုင်း ပိုင်းသွမ်းခေမ်. ရှိုင်းဂူခမ်းကမ်,ဂုမ်,ထူခမ်းသေ တၢ်,တေဂ္တၢ်ထိုင်; ဗုဒ္ဓဂ္တၢ်,ဂါခမ်မို, ကခမ်လူင်.လီခမ်,ဂါခမ်၊ ကခမ်ထုဂ်,လီပံ;ခေမ်. ပီခမ်လွင်းခိုင်,တၢ်.လူင် ကခမ်ခိုင်;။
- တၢ်,တေသၢင်း; ပိုင်ရှိုတ်းဂါခမ် ခင်းမိုင်းမခမ်းဂေ; လူင်,ပခမ်ခပ်းယၢမ်း။
- ငိုခမ်းဂွင်ဂၢင်/ရှိုင်းဂူခမ်း တၢ်,တေလွံးထိမ်လံး; တၢင်းလူင်, တူင်,ဝိုင်းဂူခမ်းတံးခင်းမိုင်း ကမ်,ဂုမ်,ထူခမ်း၊ ငိုခမ်းဂွင်ဂၢင် မီးတၢင်းခတ်းခွပ်, ပိုင်;တၢ်,ဗုဒ္ဓိမ်.ထိမ်ပခမ်လံး; ခေ;တုဂ်းယွမ်းငလး; ခေ;မုင်းမွင်း တူင်,ဝိုင်းဂူခမ်း။
- ဂွပ်;ပိုင်; ရှိုင်းဗုဒ္ဓဂ္တၢ်,ဂါခမ်ဂေ,၊ ဂါခမ်ခမ်ပူခမ်.တီးငလး; ကမ်,လၢင်းရှၢင်းရှိုမ်းရှိုတ်းကွက်, မိုင်းဂမ်.ဂီမ် လံးတၢင်းသုခမ်းတုမ် ခပ်;ထိုင် ဂူခမ်းမိုင်းလုမ်းဗုဒ္ဓိ။
- လံးယိပ်းဂမ်ဝံ.ခေ;လုဂ်းမခမ်း; လုမ်းသွမ်း ကခမ်ဗေ,ဂါခမ်ဝိုင်းခိုင်;သေရှိုတ်းဂါခမ် ခင်းဂၢင်တူင်,ဝိုင်း ဂူခမ်း ကခမ်တံဂ်,ယံ;ဝံ.။
- လံးတေ,သု; ပိုင်တတ်းသိခမ် ကခမ်ကမ်,မီးလွင်းဗိုင်,ပိုင်းဂခမ်ငလး; လွင်းဂါခမ်ငိုခမ်းမွမ် တၢင်းယၢမ်း; လူ. ကခမ်ဗေ;လွတ်,ဝံ. ဂူ;တီးဂူ;တၢင်း။
- လံးခတ်းလုံ ဂွမ်းဂိုင်းသေ ရှိုတ်းဂါခမ် ဂေ;ဂၢင် ဂါခမ်လိုင်.လၢတ်;တံးငလး; ပိုင်သုခမ်,လံးဂူခမ်း။
- လံးရှိုတ်းဂါခမ် ခင်းမိုင်းမခမ်း; ကခမ်ဂူခမ်းလံးခပ် ပီခမ်ယံ,ဝံ.။ မိုင်းသုခမ်းတုမ် ဂီဝ်,ဂပ်းလွင်း; သုခမ်,လံး; ခေင်းယိင်းခေမ်. လံးဂူပ်.လုး လွင်း;ကခမ်ဂူခမ်ခေ;ငလး; သုခမ်,တူင် ဂူခမ်းလံးခပ် သၢခမ်ခတ်း ရှၢမ်းတပ်. သေကမ်,ဂး မၢင်ပွဂ်; ပးတူင်ခေင်းယိင်းခပ်လုးဂွမ်း,။
- ဂူခမ်းခင်းလုမ်းလၢင်းခိုင်းယိပ်းဂွင်းဂၢင်, ဂမ်းဗွင်း; လွက်,ငိုတ်းတေ, ဗုဒ္ဓဂ္တၢ်,ဂါခမ် ပံးယု,လီ လုမ်းသွမ်း၊ ပိုင်ယု,မခမ်း မိုင်းဗွင်း ပခမ်တၢင်းရှူ. ဂီဝ်,ဂပ်းလူလုး; ဗေခမ်ဂါခမ်ခေ;ရှိုမ်းငလး; လွံးထိမ် “ဗေင်ခိမ်” ပခမ် တၢ်,ရှေ.ဂင်း; သခမ်,ထေ,လိုင်;ခေမ်.။
- ယွမ်းပိုင်; ပၢင်တိုဂ်း ကခမ်သိုပ်,ပီခမ်ယု, ခင်းမိုင်းတံးငလး;သင်၊ ခေ;ဂါခမ် တၢ်,လွံးထိမ် ဂူခမ်းပံးဗေ; သိုဂ်း ကခမ်မီးခမ်ဝံ.ခေမ်.ငလး;သင် တၢ်,တေရှိုတ်းသၢင်း; ပိုင်ဂါခမ်/မိုင်းဂါခမ်လိုင်;ခေမ်. လံးလိုင်.ထိုင်;ပိတ်;။

ဂွမ်းကခင် မခင်းခင်းလတ်း မွခင်းဂင်



ဗုဒ္ဓဘဝလုမ်းသွခင်း

ပေးခိုခင်းတံ၊တူလုး ခါးတင်းရှင်းခါး ကခင်ခတ၊မး လိမ်မိုဝ်းပီ 1999 ခင်လိုင် လံးရှခင်းတီးကခင်လိက်လံးမး ယု၊ယု၊လုင်လုင် ယု၊ကေး။ ကခင်တမ်တူဝ်ခါး လံးရှပ်.လုးမးခခင်း.ခတ.ပီခင် “လွင်းလိက်လံးဂခင်မိုဝ်း” ခင်းမိုဝ်းမခင်း ဗွင်းမိုဝ်းပီ 2012-2013 လိုဝ်းခခင်း။ လွင်းခင်. တုမ်.ယွခင်းတေး၊ ဂခင်တူင်.ခိုင် လုမ်းတူင်, ဝိုင်းဂုခင်းခလး လုမ်းတူင်,ဝိုင်းဂုခင်းမိုဝ်းမခင်း ကခင်ပဂ်းသဝ်းဝံ. လွမ်းလိခင်လိခင် မိုဝ်းမခင်း-မိုဝ်းထံး ခခင်း.တေ.တေ။ လံးကုပ်, ဂုမ်ဂခင်မး တေ “ခါးခင်းမိုဝ်း” ရှိုဝ်၊ ကမ်,ခခင်း တေသိုပ်,ယု, “တင်းခွဂ်း” လိုင်.ခခင်း, မိုဝ်းထံး ရှိုဝ်ခင်ယဝ်။ မခင်ပွဂ်း လံးတွပ်, လံးထိုင်ဂခင် တေ.တေ.တေး။

ခင်းလုမ်းသွခင်းဂေး လံးကုပ်,ဂုမ်မးတေ.တေ.ကေး။ ခင်းလုမ်းရှင်းခါး မခင်ဂေး မီးဂခင်လု ခွဲးခင်းခင်းမိုဝ်းသေ ပိုတ်,လုမ်း ခခင်းသွခင်း လင်ခိုင်, တီးမိုဝ်းတံး။ မခင်လိုဝ်းသမ်. ခွဲးရှိုဝ်းသိုပ်,ပဂ်းသဝ်း တီးခင်း မိုဝ်းထံး။ လွင်းတင်း ကခင်ဝံ.ခခင်းသေ ကုပ်,ဂခင်ခခင်း.ခတ. ပေးရှင်းခင်းခင်းမိုဝ်း တိုဝ်.တင်းတေး, ရှင်းခါး တေလင်းယု,လွမ်း ဂုခင်းမိုဝ်းရှင်း လမ်လမ်သေ ရှိုတ်းဂခင်ဂေးတေခခင်းမး။ တေခုပ်း ငါမ်,ဂခင်တင်းခေးယိုင်းကခင်း ခါးယါးလုမ်းရှင်းခါးခခင်းကေး။ ဂုလုးသမ်.လံးမံးလု ရှပ်မးတုမ်.တိုဝ်. ခေးလုဂ်းမခင်း ဂခင်မိုဝ်း လုမ်းသွခင်း ကခင်ယါမ်; သခင်ခတ်းတေး, လုင်ပွင်လိုင်; လုမ်းသိုဂ်း မခင်းမးခခင်း။ တပ်.သိုဂ်းခခင်း. တူလုးဗွခင်းလီပုခင်းပခင်းတေး, ခပ်ဂုလုး။ ခခင်း,ရှိုဝ်ခပ်တေယိပ်းဂမ်လံး ကခင်းခခင်းခခင်း. တေလု. တိုဝ်း ဂုးလွဂ်းဂုးလံးခလး တိုခင်းတေကမ်,ယုမ်,လံး။ လိုဝ်ခခင်း.သမ်. ဂိုဝ်,ဂပ်းလုလုး တပ်.သိုဂ်း ပုခင်း.ပီခင် ဂခင်ခခင်းခင်းခင်းသိုဂ်း ကိဂ်,ပး လွင်းရှိုတ်းရှို.တေး, ခခင်းယိင်းလင်းခိုဝ်း ရှိုင်လံးလံးသိပ်းပီ မးခခင်း.ခပ်ခခင်း,ဂခင် တေပုတ်းပွံ,ပခင်ဂခင်ခိုခင်း။ လုမ်းသွခင်းသမ်. ယါမ်;လမ်းတိုခင်း ပိုတ်,ပဂ်းခခင်း လွင်းတပ်.သိုဂ်း ယါမ်;ပုခင်း.ပီခင် လွင်းရှိုတ်းရှို.လေး တမ်တူင်လုင်ပွင်လိုင်;သိုဂ်း ပခင်ရှိုင်းခခင်း။

ရွပ်;ခဲ လံ;မံ;လုံ ရှပ်ခပ်လွက်,ငိုတ်; တီး;ဗူ;ခပ်;လုမ်းသွမ်းလေး; ခေးရှိုခမ်းခပ်
ကခမ်မီးယူ, ခင်းမိုင်းတံးခဲ.ယပ်.။

ခေးတိုက်.တွင်းယူ, ခပ်;ယမ်းခခေ. ပီခမ်ခပ်;ယမ်း ကခမ်ရှမ်းခေး လံ;လုံသုက်.
ယုင်းသေပိုခမ်းယပ်.။ လွင်းခိုင်းခိုင်းကခမ်ဂေး မီးယူ,ဗွင်း။ မာင်ဂေး. လုံတိုခမ်,
တီခမ်းရှေ ပေးလုံပေးခေး ကုပ်,ဂခမ်။ ရှမ်းခေး လံ;ခင်းပင်ဂုမ် လံ;လံ;ပွန်း။
လံ;တိုင်း,ပာင်,ရှိုင်းဂုမ်ဂခမ်တင်း တူင်,ဝိုင်းဂုမ်းတံးလေး; မုက်.လုမ်းခင်းယိုင်း
ခင်းမိုင်းမာခမ်းလှိုင်းခခေ.။ ယပ်.လင်,လံ;ခေးတံးတတ်းဝေး တေပိုတ်,လုမ်း
ဂပ်;သခမ် လုမ်းသွမ်း ခင်းမိုင်းတံး ခဲယပ်.။ ယွခမ်.ခေး တံးတတ်းခမ်.လေး
တုမ်.တိုက်. ရှိုင်းဂုမ်း လုမ်းသွမ်းတေ.တေ.ဝေးဝေး။ ရှမ်းခေး လံ;ပိုခမ်.ပွံ,ပိတ်;
ရှိုင်းသင်းခိုင်းဂခမ် ရှိုင်းသုခမ်းတုမ်လခမ်.ဂူးမိုင်းမိုင်းလှိုင်းခမ်.။ ပီခမ်လွင်း
တင်းလံ;လုံလီက်.ခေးခွမ်တေ.တေ.။ လုမ်းသွမ်း ရှမ်းခေးခမ်. ပီခမ်မုက်.လုမ်း
ဗွတ်;ရှိုခမ်းဝံ. ပိုင်းတေး, လွံ;ထိမ်ပခမ်လံ; တင်းလှပ်,တူင်,ဝိုင်းဂုမ်း။ ယပ်.ဂေး
ဝံ.ဂေးခမ်လံ;တင်းကခမ်ရှမ်းဂခမ်ရှိုတ်းသင်း။ ရွပ်;ခဲ ဧတ,ကပ်ပီ 2013 သိုပ်,
ရှိုတ်းသင်းခေးဂခမ် ခင်းမိုင်းတံးလေး; တင်းခွက်; လွမ်းခခေ, မေးရှိုင်း ကခမ်ရှိုတ်း
ဝံ. တီးလုမ်းသွမ်း။ ကပ်ခေးဂခမ် လှိုင်းကခမ်တေလွံ;ထိမ်ပခမ်လံ; တင်းလှပ်,
တူင်,ဝိုင်းဂုမ်းခခေ. ရှိုတ်းကွခမ်တင်း။ တမ်တူင်ခေးရှမ်း လံ;ခပ်;ရှိုတ်းသင်း
ခင်းမိုင်းမာခမ်းလေး; ခင်းခပ်;တင်းလံ;ပီဂုလုမ်းဂေး လံ;ရှခမ်ဗွခမ်းဂခမ်မခမ်းယူ,
ယပ်.။ ခိုင်းဂခမ်လုမ်းသွမ်းဂေး ယွ,ရှိုင်းမေး။ ဂေးသင်း တင်းဂပ်;သိုပ်,လံ;
တင်းမုက်.လုမ်း ခင်းမိုင်း လှိုင်းကခမ်ဂိပ်,ခွင်းဂခမ်တင်းရှမ်းခေး။ ကမ်,လံ;ရှခမ်ခပ်,
ဂခမ်သုခမ်းတုမ်ဂူးမိုင်းမိုင်းသွမ်း လှိုင်းခခေ,မိုင်းဗွင်းပီ 2000 ပုခမ်.မေးလှိုင်း
ခခေ.သေတေး. ခေးရှမ်းလံ;ရှခမ်ဝေး လုမ်းသွမ်းဂေး လံ;တင်းကွင်,မခမ်ယူ,။
ပိုင်ယွ,မခမ်းဧတ. ရှမ်းခေး ရွင်.သခမ်လံ;ဂခမ်တင်း တူင်,ဝိုင်းဂုမ်း ကခမ်ရှမ်းခေး
ခွဲ;ရှိုတ်းဂခမ်ပခမ်၊ ခွဲ;ရှိုင်းရှိုတ်းဂခမ်လွမ်းခခေ.ယူ,ယပ်.။ လွင်းခိုင်း,တေး
ခမ်ဂေးရှိုင်းဂေးယပ်. ခေးရှမ်းယုမ်,ယမ်ဝေး ဂေးလှိုင်းယင်းတိုက်.မီး ပီးပီးခွင်.ခွင်.
လှိုင်းကခမ်ရှခမ်လီ ယွမ်းရှပ်.ဂေးခမ်လေး; မူ,ပိုင်လုမ်းသွမ်းယူ,ခမ်ဧတ. လုမ်း
သွမ်းခမ်. တေယခမ်,လုံ သိုပ်,ယင်းဂူးလံ; တင်းခေးယူ,ခမ်ယပ်.။

ကမ်,လံ;ရှခမ်ခပ်,
ဂခမ်သုခမ်းတုမ်ဂူးမိုင်းမိုင်း
သွမ်း လှိုင်းခခေ,မိုင်းဗွင်းပီ
2000 ပုခမ်.မေးလှိုင်းခခေ.
သေတေး. ခေးရှမ်းလံ;ရှခမ်ဝေး
လုမ်းသွမ်းဂေး လံ;တင်း
ကွင်,မခမ်ယူ,။ ပိုင်ယွ,မခမ်း
ဧတ. ရှမ်းခေးရွင်.သခမ်လံ;
ဂခမ်တင်း တူင်,ဝိုင်းဂုမ်း
ကခမ်ရှမ်းခေး ခွဲ;ရှိုတ်းဂခမ်
ပခမ်၊ ခွဲ;ရှိုင်းရှိုတ်းဂခမ်
လွမ်းခခေ.ယူ,ယပ်.။

ဂွမ်းကခင် မခင်းခင်းလတ်း

ခဏ်းကွခင်လင်း

ဗုဒ္ဓဂှာပ်,ဂါခင်သွခင်း

မိုဝ်းလံးခါ.ခပ်းမးရှိုတ်းဂါခင် ခင်းမိုဝ်းတံးခမ်. ဗုဒ္ဓဂှာပ်. ဂှာပ်. ဂှာပ်. ပီခင်တူဝ်ထူဝ်း ကခင်လတ်,လံး ပိုင်ခိုင်ခမ်းယဝ်.။ လုမ်းသွခင်းဂေး လံးသင်းခိုင်ဂါခင် ဂှာပ်.ခွါင်မးလွံးလွံး။ ပိုင်တု, ဂှာပ် ပိုင်.တီး ပိုင်ယံ,မခင်း တု,ခင်းယိုင်ခမ်. လံးရှိုတ်းပခမ်မး ဂါခင်ပုဂ်းပွင် ခမ်.ဂတ်.လိုင်ခမ်.။ တာမ်တူဝ် ဗုဒ္ဓဂှာပ်,ဂါခင် လုမ်းသွခင်း ခင်းမိုဝ်းမခင်း လံးဂှာပ်.ဗိုင်ထိုင်လံး တီးဂှာပ်.မိုဝ်း။ ယဝ်.ဂေး လံးရှာခင် လုဂ်းရှိုတ်းဂပ်, လုမ်းသွခင်းခပ် တူဝ်.ခိုင်ဝံ. လိတ်းလိတ်းသိတ်းသိတ်း ခင်းပိုင်.တီး ခွင်းဂါခင်ရှပ်းမးလေး ဂှာပ်.လုံလုမ်းလွမ်းတေ.တေ.။ ခင်းခပ်လိုင် ခခမ်. ဂမ်းဗွင်းဂှာပ်.ခင်းပိုင်.တီး လံးပိုင်.လံးလုံယံ, တေ.တေ.ဂေး။ ဂမ်းပုးခမ် ခပ် ခပ်.တူဝ်.ခိုင်ဝံ. တီးခင်းလုမ်း တူဝ်,ဝိုင်းဂှာပ်.။ ယဝ်.ဂေး လံးရှာခင်လိုင်ဝံ. ခင်းယိုင် တင်းခမ် တု,ခပ်.ပိုင်လိုင်တင်း။ ခင်းခပ်ဂမ်းဗွင်းတေ. ပေ.ပိုင်လိုင်တင်း.သေ ပီခင်ဗုဒ္ဓတံးခင်းဗွင်းမးယု,ယဝ်.။

— ကခင်ခင်းတွင်းလံးသေပိုင်ခင်းခခမ်.တေ. ပီခင်ပိုင်ဂှာပ်.ထူဝ်း ခင်းယိုင်တံး ပွဂ်းဂမ်းခိုင်. ကခင်လတ်းရှိုတ်း ဝံးလင်ပိုင်ဂံပ်.မံတွင်း လုမ်းသွခင်းခွပ်.ထူခင်း 18 ပီခခမ်.ယဝ်.။ ပွံးခခမ်.လတ်းတီးလုးသိတ်း မိုဝ်းတံးပွတ်းရှင်, မိုဝ်းဝခင်းတီး 28 လိုင်ခမ်.တေ. ဗီ 2017။ လံးခွပ်.လုံထိုင် လတ်းလုဂ်းခပ် ဂှာပ်.ပိုင်.ခပ်လတ်း ပခမ်.ခိုင်.ဂှာပ်.မးခပ်.ရှာပ်.ခပ် လိုင်.သတ်းတီး ဂှာပ်.မခင်လတ်း ခင်းဝိုင်းလုးသိတ်း။ ဂှာပ်.မးခပ်.ရှာပ်. ပိုင်ဂှာပ်.ထူဝ်း ခင်းယိုင် တံး မွဂ်းခိုင်.ပံခခမ်. ကပ်လရိုက်.မခင်းသေ မးခိုင်.ဂေး။ လုမ်းလတ်း ခိုင်.ယိပ်.ဂွင်းဂင်,ခပ်. လုမ်းဂှာပ်.ခမ်,ခပ်. လုမ်းတူဝ်,ဝိုင်းဂှာပ်.ခပ်. ပေးလေးမးဝိုင်းခပ်. ပု,တီး,ဂါခင်မိုဝ်းခပ်. သင်,ခါ,လတ်းခပ် တင်းခမ်တင်းလံး ကွခင်ဂခင်လွံးထိမ်ဂခင်မး တု,ရှပ်.ခေးတေ. တိုခင်းကမ်,လိုင်.လံးသေပွဂ်းခေး။



ကန်လီမာတွင်းထိုင်လွင်းခိုင်းဒေတ. တီးပင်ကိုင်မာ
တွင်းလှမ်းသွမ်း ခွပ်ထူခင်း 20 ပီခေခေ. မီးရှုခင်းခင်း
ရှုမ်း 500 လမ်လမ်ခေခေ. ချားယပ်.။ ခွန်းလှိုင်
ခေင်းယိုင်းရှမ်း၊ လှမ်းတူင်, ဝှိုင်း ရှုခင်း၊ လှမ်းလောင်းခိုင်း
ယိုင်းရှမ်းဂင်၊ ပျတီ, ဂါခေခိုင်းခင်းဂေးမေးခင်းရှုမ်း။
လိုခင်းသုတ်း ရှမ်းချးခပ်. ခိုင် ခပ်. မာဂွင်လမ်းသုခင်း,
ကန်ပိုခင်းခေခေ. မိုင်းမခင်းပတ်းပိုခင်း.။ ရှမ်းချးဂေး
လုံးမုးငိုခင်း ရှင်ဂင်တျ, မုဂ်. လှမ်းရှမ်းချးယူ, ခေး။
ဗွင်းယမ်းရှမ်းချး သောင်းခေခေ. ဂါခေရှမ်းယူ, ခေ.
လှမ်းသွမ်းဂေး ပီခေခေ. လှမ်းဂခေမေး ခင်းခေဂင်
တူင်, ဝှိုင်းရှုခင်းတီး။ ရှုလှမ်းချး သမ်. ပီခေခေ. ယမ်း
ကန်လီလှိုင်. ခေခေ. ဂင်, ဂေး။ ရှမ်းချးလှိုင်.
ခေးခွမ် မိုင်းဗွင်းရှမ်းချးကမ်, လှမ်းထိမ်လုံး ရှုခင်းလှိုင်
လုံးပူခေ. လွတ်းမေး လွင်းရှုခင်းရှုမ်း. ဂေး. ကန်ကိုင်ခေခေ. ဂေး, မ
ခေခေ. လွင်းယိုင်းလုံး ပီဂ်, ပိုင်းဂခေ ခေခေ. ကန် ရှုခင်းမိုင်း
မုးမွင်းဝံ.။ ပိုင်ယို, မခင်းခေ. ပီခေယူခေ. ပန်းပိုင်
တတ်းသိခေ မိုင်းမခင်းခေခေ. ကမ်, မီးသိခေမီးထမ်းသင်
သေ တူလှမ်းခေးငိုခင်းပိုင်လိပ်ခေခေ. ခေး.။ ကမ်, လောင်း
လှိုင်, သေကတ်း။

တီးလှိုင်ဂါခေကန်ခိုင်းခေခေ. မီးလှမ်းထာခေ
မီးရှုခင်းရှု. ရှုခေသေတျ. ရှုခင်းပူခေ. ပီခေ ခေခေ.
လွတ်းရှု, ပီတီး။ ချးလုံး လှမ်းရှုခင်းဂေး. ပခေ ခေင်းယိုင်း
ဂေး. ကန်လှမ်းတွင်း. ယူခေ. ရှုခင်းပူခေ. ပီခေခေခေ.
ထိုင်တီးခင်းလှမ်း တတ်းသိခေဂေး။ ချးလုံး ရှုခေလုံး
ငိုခင်းမေး လုံးခပ်ရှုတ်, ခပ်ထတ်းတင်းမူတ်း။ ချးကမ်,
လှိုမ်းလုံးသေကတ်း။

ထိုင်လှိုင်ဂါခေ ကန်ခိုင်း ကန်လှမ်းသွမ်း
ယမ်းလုံးလှိုင်ထိမ်မေးခေခေ. ဂေး. ကန်လုံးခမ်း,
ရှုခင်းရှုမ်း. လှိုင်. တင်းဂျ, မခေခေ. ကျ, ယူမခင်းတိုက်.
လိဂ်. ခေး.။ ရှုခင်းလုံး မီးခေးရှုခင်းဂေး. ခိုင်း ရှုခင်းရှုမ်း.
လှိုင်. တေး, မခင်း ခင်းပီ 2014 ပုခေ.။ ထိုင်မေး ခင်းပီ 2015
သမ်. မေးခေင်းခေလေး ပေးခေရှုခင်းလုံးဂေး. ခေခေ.
သမ်. ပေးတိခေပေးမိုင်းသေ ရှုခင်းရှုမ်း. တေး, မခင်းခေင်းထိုင်.။
ခင်းခင်းတင်း ပီ 2015 တေး, ထိုင် 2018 လုံးရှုခင်းလှမ်း
တတ်းသိခေ ကမ်, ယူမ်း 50 ပွန်း။ ယူ, တီးလှမ်းသွမ်း
လုံးလှိုင်ထိမ်ပခေ ဂေးလှိုင်တင်း. ဂေးရှုခင်းရှုမ်း. ဂေးဂိခေ
ဂေးယိမ်. တေး, ခေင်းယိုင်းကွခေ, ဂေး. ခေခေ. တေးရှုခင်း
လှမ်းတတ်းသိခေဂေး။ တေး, လောင်းဗွင်း တိုင်ခေးဂေး
လုံးလှိုင်ပေး ဂမ်းဗွင်းယူ,။ ဂမ်းလိုခင်းသုတ်းခေ. ခပ်ပခေ
ငိုခင်း ဂေးသုံးတိခင်းသေ ကိုတ်းလှိုင်ဂါခေပီတီး။
ရှုခင်းပူခေ. ပီခေခေ. လွတ်းကွတ်, တူတ်းတမ်း,
ကန်မခင်းထုဂ်, လီလှမ်းခေခေ.။ ရှုခင်းခေ ပခေငိုခင်းဂေး
သုံးတိခင်းသေ ဂေးလိတ်း. ကိုတ်းလှိုင်ဂါခေပီတီးခေ.
ချးရှုခေထိုင်တေး ကမ်, ဗွင်း, ပီခေ ကမ်, လှမ်းထမ်းခေ
ဂေး.။ မာင်ပွန်း မိုင်းရှမ်းချး ကမ်, မီး ငိုခင်းရှင်ဂင်
တင်းဂမ်. လှိုင်. တင်းလှိုင်. လိခေ, ရှုခေ, ရှုခေ, ထူခေ, ထူခေ,
ခေခေ. ကမ်, မီးတီးရှုခေ, လှမ်း တေး, ခေင်းယိုင်းရှမ်း
တမ်းလှိုင်တမ်းခေး ယူ, သမ်းလုံးခေခေ. ဂေး, သင် လုံးလှိုင်
လိဂ်. တေး. တေး. ခေးဂေး.။ ရှုခင်းလှိုင်ပူခေ. လွတ်း
လွင်းရှုခင်းရှုမ်း. လှိုင်. တင်းဂျ, မေးယူခင်းတင်း လှိုင်ထိမ်
ခိုက်. ခေ.။ မေးတိုင်, ပင်,။ မေးယူခင်းတင်းလှိုင်ထိမ်ခေ,
ပန်းပိုင်ဗွင်းမိုင်းခေ. ခေမေးဂေး.။ ရှုခင်းခေ ရှမ်းချးဂေး
မီးလှိုင်ပွန်း, ရှုခေ တင်းခေခေဂေး။

ဧကန်ဂါင် ဂါခင်လိဝ်.လၢတ်;တံးလး;
မူ,ပိုင်ပိုင်.ထၢခင် သုခင်,လံးဂုခင်;

ဧကန်ဂါင် ဂါခင်လိဝ်.လၢတ်;တံးလး; မူ,ပိုင်ပိုင်.ထၢခင်
သုခင်,လံးဂုခင်; ကခင်လုမ်းသွခင်း ယိပ်းဂမ်ဝံ.ခမ်.
လံးဂွခင်းဂိုင်;ရှိတ်းသၢင်; ခင်,ရှိတ် မှုဝ်ယၢ,ရှိတ်းလမ်.
ခမ်.ယၢ, ရှိတ်းခုခင်,ခခင်. ပံခင်လွင်းခိုင်,တၢ.လွင်
ကခင်ခိုင်; ခးကေး; လွင်း;တၢင်းကခင်ရှိတ်းရှိတ်းခး
လွင်ကမ်,လီ၊ လွင်သုဂ်.ယုင်းလွမ်းခခင်. မီးကေး;။
မှိတ်းလုမ်းယိပ်းဂွင်းဂါင်, ကခင်ကမ်,လွင်;လုမ်းတံး လုမ်း
ခိုင်;ခခင်. မးတီ.လွပ်း ခခင်းယိင်းတံး ခိုင်;ဂေ.
ခခင်.ခေ,။ ခင်,ရှိတ် တေကမ်,မီးလွင်း; တီဂ်,ယံးဂခင်၊
တေကမ်,လံးလင်းဂခင်၊ တေကမ်,လံးတၢင်,တၢင်းခခိတ်း
ဂခင်ထိုင်;ခခင်. ရှိတ်းခး ဗှၢင်.တူဝ် ရှိတ်းလွမ်း
လပ်.လပ်.။ ဝံ.လွ်ယိခင်ယိခင်သေ လၢတ်;တေ,ဂခင်တၢင်း
မုဂ်.လုမ်းလး; လင်း;ခေတီ; လိဝ်းဂိတ်,ခွင်းခခင်.။
ဂုလုမ်းဂး; ဂွပ်;ပိုင်; ရှိတ်းခး; ကမ်,ရှိတ်းသင်ပခင်
“ရှိတ်းဂုခင်းတင်းခမ် ရှိတ်းရှခင်” ခမ်လး; ဂုခင်းဂမ်;ဗွင်း;
ထတ်းသၢင်သေ.သွမ်းရှိတ်းခး; တီ;ခိုင်သိုင်,တူင်,ဝိုင်;
ဂုခင်း။ မၢင်ဂေ. မးထူပ်းတေ,ခေ; ရှိတ်းခး;သေ
လၢတ်;ဂွခင်,ကေး;။

ခရမ်,ကွခင်လိင်း
ယုးဂုပ်,ဂါခင်သွခင်း

ပင်ဂွင်ထွမ်းရှုပ်, ကျင်းခင်းယင်းတံး
ရှမ်းအမျိုးသမီးများနီးနှောပလုယံပွဲ
SHAN WOMEN GET-TOGETHER
LASHIO 26 TO 28 MARCH 2017



ပင်ဂွင်ထွမ်းရှုပ်, ကျင်းခင်းယင်းတံး
ရှမ်းအမျိုးသမီးများ နီးနှောပလုယံပွဲ
Shan Women Get together

STOP
STOP
STOP

ဂွမ်းကခင် မခင်းခင်းလတ်း သိုင်

ဂိမ်ဃူးပွင်ဂါခင် ပိုင်ဂါခင်
ပုဂ်းပွင်ခမ်းဂတ်.ခင်းယိင်း



ခးတဂ္ဂုလက်းလွင်းလွင်းသွခင်း
တီးဟုတီးဂါခင်မိုင်းတံး လုမ်းခိုင်း။
လံးဂ္ဂုတုး ခင်းတံးဂွမ်းခးဂေး မီးဝံ
မုက်.လုမ်းခင်းယိင်း ကခင်မီးမုးမီး
ရှိုင်းလိုင်.ခေလး; ခးလုမ်းတေ.တေ။
ပိခင်မုက်.လုမ်း ကခင်ရှိုတ်းသင်းပခင်
တုင်,ဝိုင်းဂုခင်းတံးခခေ.ခရ။
လုမ်းသွခင်း မးမီးဝံ.ခင်းမိုင်းတံးလး;
ခးဂေးဂ္ဂုလက်းမး လုမ်းသွခင်း
ခးယဝ်။

2020 - 2024

တော့၊ သူ၊ လွင်းခိုင်၊ တၢ်မ့ၢ်

2020

ယုခ်.တၢ်ဒီးပိခ်ခွပ်းဝိတ်း-19 ငလး

- လံးယု၊ သပ်းတီးဂိုၢ်ခင်းဗွဲမခင်းသေ ဂိုၢ်ဒီးဂၢၢ်ခင်
- ပခင်တၢင်းလွံးထီမ်ခိုက်.ခက်. တီးဂူခင်းမိုင်း ခိုတ်း ခိုတ်းလမ်လမ်သေ ဂိုၢ်ဒီးသၢင်းဂၢၢ်ခင်တူင်းခိုင် ပိုင်ဂၢၢ်ခင်ငလး; ပခင်ပိုင်ခင်.ရှု.လွမ်း
- ဂိုၢ်ဒီးကွက်, သိုင် ငလး; ငဝ်းရှၢင်းသိုင် ဂိုၢ်ဒီးလူလုး; ဗဟံ, ပခင်ပိုင်ခင်.ရှု. ခွပ်းဝိတ်း-19

ဂၢၢ်ခင်တူင်း.ခိုင် ဂၢၢ်ခင်ဂိုၢ်ဒီး, ဂပ်းလူလုး; ပၤလဲၤလိာ်တၢ်ဒီး; လူင် ပီ 2020

- တင်းဒတ, ခွင်းဂၢၢ်ခင် “လွံးထီမ် ခေၤတၢ်ခင်း ဗွဲဒင်းခင်းယိင်း”
- ဂၢၢ်ခင်ပခင်ပိုင်ခင်.ရှု. ဗွဲဒင်းသိုင်ငလး; ပၤလဲၤလိာ်တၢ်ဒီး, ဂူခင်းမိုင်း
- ဂိုၢ်ဒီးကွက်, သိုင်ငလး; ငဝ်းရှၢင်းသိုင် ပခင်ပိုင်ခင်.ရှု.

ပုဂ္ဂိုလ်းပွင် နမ်.ဂတ်. ဗဟံ, တီ, လီ, ဒတ, (Digital)

2021

လံးတော့, သူ; လွင်းတပ်.သိုက်; ယိုတ်းကမ်းအာတ်; တီးမိုင်းမၢၤခင်း;

- ဧခေဂၢၢ်ခင်လုံ ခွင်းမိုင်းမၢၤခင်းငလး; မိုင်းထံးသေ သၢၢ်ခင်ခတ်း လွင်းသိုက်; ယိုတ်းကမ်းခေတ်း; လွံးထီမ်ပခင် ဂူခင်းလိုင်ခင်းခပ်; ပုဂ္ဂိုလ်း ဂၢၢ်ခင်သၢၢ်ခင်ခတ်း ဂၢၢ်ခင်ပီခင် လွင်းတူင်းခိုင် ခတ်းမၢၤခင်. လူလုး; ကမ်, လွံ. လံးရှၢင်း ရှံး (CDM)
- ဂိုၢ်ဒီးကွက်, ဗိုခင်လိာ်ခင်း; ဗိုခင်လံး ဂၢၢ်ခင်ဂိုၢ်ဒီး, တင်း ဂၢၢ်ခင်သူခင်းတုမ် တၢ်သၢၢ်ခင်ခတ်း လွင်းယိုတ်း ကမ်းခေတ်း;
- ပၤလဲၤလိာ်တၢ်ဒီး; ရှၢင်း
- ဗဟံခင်, တီး; WLB သေ ဂေၤ, သၢင်း; ဂူလုးလီဂၢၢ်ခင်မိုင်း

ခိုက်းဗိခ်ဂၢၢ်ခင် လွင်းလံးဂိုၢ်ဒီးဂၢၢ်ခင်သွခ်း ငလး; ခိုက်းတမ်းတီးယု, လုမ်းသွခ်း လွံးထီမ် ဗဟံ, ဂၢၢ်ခင်ရှုမ်, လူမ်း, တီ, လီ, ဒတ, (Digital) ငလး; သံး, ဟု, (Cyber) ပခင်တၢင်းလွံးထီမ်ခိုက်.ခက်. ပုခ်းတၢ်, ဂူခင်းပံး; ဗေး သိုက်; နွဲးမိုင်းတံးငလး; လေးမိုင်းခၢင် လိုင်ဂၢၢ်ခင် လံးခမ်, တၢမ်, သိုက်; တၢမ်, သိုက် သိုပ်, ပခင် တၢင်းလွံးထီမ်ခိုက်.ခက်. ဂၢၢ်ခင်ဂိုၢ်ဒီး, တင်း ခွပ်းဝိတ်း-19 ပုခ်းတၢ်, ဂူခင်းမိုင်း

2022

ခိုင်းစတ၊ဂါးတိုင်.အိုင် WEP ကာလ်းရိုတ်း
ယင်.ဝဲ.ယွခ်.ပိုင်;ခုပ်းဝိတ်;-19 ငလ; ငိုခ်းခွင်ဂင်
ခတ်,ဝဲ.

ရှင်;ရှိုခ်းပိုင်;ပိုင်;ရှိုခ်းမို,သေ ဖိုမ်.ပခ်းခမ်.ဂတ်.
တိုင်;ခိုခ်း,ခိုခ်းလမ်း

ခိုင်းထတ်းသင် ပိုင်လတ်းဂါးခ် ခိုခ်းလမ်းတမ်းဝါး
ဖိုခ်းဂါးခ်လိုင် တျ,သင်;ခိုခ်း;ဂါးခ်ကခ် တိုတ်း
ခိုတ်း; ပိုင်;တျ,တေလ်းရှို.ရှခ် ချေးမုခ်းခပ်,သါခ်
ခိုတ်းတခ်း လွမ်းပိုခ်း.တို; ခိုခ်းမိုင်းမါခ်;

ခိုင်းဂပ်းသါခ်ဂါးခ်တင် ခိုခ်း;ဂါးခ်ငလ; မုဂ်.လမ်း
ထ်းခိုခ်းမိုင်းထ်း

လတ်းရှိုတ်း ပါင်ကုပ်,ကုပ်းလ်းလံး;တိုင်;ရှခ်
လုဂ်;ရှိုခ်းဂပ်,

လတ်းရှိုတ်း ပါင်ကုပ်,ကုပ်းလ်းလံး;တိုင်;ရှခ် လုဂ်;ရှိုခ်းဂပ်,

2023

ခိုင်းသင်; ပိုင်;ပိုင်;ရှိုခ်းမို,ငလ; လွင်;ပုဂ်းပိုင်
ခမ်.ဂတ်.တိုင်;ခိုခ်း, ရှို;ခိုခ်း;ခို မခ်း;ရှိုမ်း

ဖိုမ်.ထိုမ်ရှိုင်း ပိုင်လတ်းဂါးခ် ခိုခ်းလမ်း

မုခ်.ငမးလ်းလံး; ပိုင်ဂါးခ်ပံးပလ်,လျ,

တုမ်.တုပ်,ရှိုတ်းသင်; ဂါးခ်လွံးထိုမ် ပုခ်း;တျ,
ရှိုခ်းပံး;ငမး ဂါးခ်ယခ်,သိုဂ်း 10.27 ခိုခ်းမိုင်း
တ်း ပုတ်းရှိုင်း,

လတ်းရှိုတ်း ပါင်ကုပ်,ကုပ်းလ်းလံး;တိုင်;ရှခ်
လုဂ်;ရှိုခ်းဂပ်,



2024

လတ်းရှိုတ်းပါင်ဂိုပ်းပိဂွခ်းငိုခ်း

ပိုတ်,ဖုလ်, ဝိပ်.သံ.ကာခ်ငမးဝဲ.မို,မို,

Podcast



ငဝ်းလံးကခင်ဂိုတ်,ခိုခင်း ယွခင်.ခွမ်းဝိတ်. 19

ဖွခင်းဂခင်ကွင်,မခင်

- ဂ်ဝ်,ဂပ်းလူလု; ငဝ်းလံး ကခင်ဂိုတ်,ခိုခင်းမး ယွခင်.ခွမ်းဝိတ်;-19 ခေ. လိုင်; ခင်းမုဂ်.လုမ်းလေးသင်၊ မိုဝ်းဂပ်းသိုပ်,ဂခင်တင်း လဝ်းတု,ခခပ်လေးသင်၊ မိုဝ်းလွံးထီမ် ဂုခင်းမိုဝ်းလေးသင် လုမ်းသွခင်း ဂ်ဝ်းသင်;လံးလီလီငမ်းငမ်း
- ခမ်.ဂတ်. ဖုးရှပ်,ဂခင်လုမ်းသွခင်း လိုဝ်းမီးဝံ. ခင်းသွင်မိုဝ်း (မိုဝ်းမခင်; လေး; မိုဝ်းထံး) ကခင်ဂ်ဝ်,လူလု; လံးတင်းဂပ်းသိုပ်,ကွခင်,လံး ပခင်မု,လေး; ခမ်.ဂတ်. ကံ,ထီ, ခိုခင်းသုင်မးသေကမ်,ဂး ခမ်.ဂတ်. ဖုးရှပ်,ဂခင် ဂမ်းဖွခင်း; ကခင်ပိခင်ခေ,တတ်းတေ့ဝီးတီးကွမ်းလေး; ဂရပ်;ဖှိတ်;တီး,လံး လိုဝ်းခေ.ဂေး; ခိုခင်းသုင်မး
- ဂ်ဝ်းကွဂ်, သီင်လေး; ငဝ်းရှင်;သီင် ဂ်ဝ်,ဂပ်းလူလု; ပင်လိုင်;တင်း; ဂခင်ဂိုတ်,ခေရှေ.ဂင်း ခွမ်းဝိတ်;-19 လေး; ဂခင်ပခင်ပိုခင်.ရှေ. ပံးယူ,လီ ပံးယူ,လီ ခင်းယိုင်းလိုဝ်းခေ. လွမ်းခမ်းယမ်းခမ်း;ခမ်း;သေပိုခင် ကွဂ်, ခိုင်သိုပ်,တိုင်,ဝိုင်းဂုခင်း ကိတ်,ပး ရှံးဂခင်ရှေ,တီး,ယူဝ်,သွခင်း
- ငုပ်.ငီ.ဂခင်တင်း မုဂ်.လုမ်း လဝ်းတု,ခခပ်သေ ကပ်ငိုခင်းဂွင်ဂင်ကခင် လံးရှင်;ရှိုခင်းဝံ.လုင်းခေး; ပုခင်းတု, ဂခင်တိုင်.ခိုင်တိုင်,ကခင်လိုဝ်း ခခေ. ခံ.မးလု.လံး,လံး; တီးဂခင်လွံးထီမ်ခိုတ်.ခတ်. ခမ်းခွမ်းဝိတ်;-19 လေးသင်၊ လံးရှပ်.ငိုခင်းဂွင်ဂင် တီးလဝ်းတု,ခခေ ဂုးမိုဝ်းမိုဝ်း လေး; ခင်းမိုဝ်းလေးသင် လွံးထီမ်ပခင်လံး; ဂုခင်းမိုဝ်း ခင်းပိုခင်.တီး;ခွမ်းဂခင်ခင်းမိုဝ်းမခင်; ကိတ်,ပး လီခင်လီခင် မိုဝ်းထံး-မိုဝ်းမခင်;
- ဖုးရှပ်,ဂခင် ပံးယူ,လီရှမ်းခေးခေ. ပိခင်မး ဂုခင်းတုလုးထိုင်ပခင် ပံးယူ,လီ ခင်းတိုင်,ဝိုင်းဂုခင်းသေမပ်,ဂး ပိခင်မး ဖုးပခင်ပိုခင်.ရှေ. ခေ,ခွမ်းဝိတ်;-19 ခေလေး; ဂုခင်းယွမ်းရှပ်. တင်းလမ်,လွင်းခပ် ခမ်မးလိုဝ်ဂပ်,
- ခူးသွခင် လွမ်းလီခင်လီခင် မိုဝ်းထံး-မိုဝ်းမခင်; တင်းမိုဝ်းထံး;ခင်း;ခိုင် ကခင်လုမ်းသွခင်း ဂမ်.ထီမ်ဝံ.ခခေ. ရှေ,လုးထိုင်ရှိုခင်းထိုင်ယေးလေးသင်၊ ပခင်ပိုခင်.ရှေ. ခေ,ခွမ်းဝိတ်;-19 လေးသင် လုဂ်;ရှိုခင်း ကိတ်,ပေးခေ; ဂုခင်းခင်းခေးရှိုခင်းခပ် ယိုခင်းလုမ်းခွပ်;လုထိုင် ခူးသွခင်လိုဝ်းခခေ.
- ယိုင်းကခင်းပိုဝ်းတု, ခင်းယိုင်း တေခပ်;ပးလံး; ခင်းတံခင်းဖွခင်း ခမ်မး လိုဝ်ဂပ်,ခေသေ ယူ,တု;ရှပ်ခေး; ခွမ်းဂခင် “တု,လွံးထီမ်ခေး,တံခင်းဖွခင်း ခင်းယိုင်း” ခခေ. လွံးထီမ်ပခင်လံး; ခေး,တံခင်းဖွခင်း ခင်းယိုင်း 30 ဂေး. လီလီငမ်းငမ်း
- လုဂ်;ရှိုခင်းဂပ်, လုမ်းသွခင်း 13 ဂေး. လံးထုဂ်,လိုင်; ပိခင်ခေး,တံခင်းဖွခင်း ခင်းယိုင်း တု,ခပ်;ခေ.ခိုင်, ပင်လိုင်;တင်း;လုင် ပီ 2020

လွင်းၤခိုင်,တၢ်

- ယွခ်.ပိုင်; ခေးရှမ်းတပ်. ခမ်းခွမ်းဝိတ်;-19 ငလ; လံးဂိုတ်းယင်. ခေးဂခ်တၢ်ငါခင်း ခင်းပိုင်.တီး တင်းခမ်တင်းလံး
- ယွခ်.ပိုင်; ခေးရှမ်းတပ်. လိုင်းခေင်.ငလ; ဂခ်ပခ်ပိုင်. ရှု.ဂူခင်းမိုင်း၊ ဂခ်ပခ်ပိုင်.ရှု. ဖူးပခ်သိုင်၊ ဂခ်ပိုင်ခေ ခေးမုခ်ခမ်း၊သခ် ပါင်လိုက်;တင်း လိုင်းခေင်.လံးလိုင်. ခေခင်း
- ယွခ်.မီး လွင်းခတ်;ခွပ်, တီးခမ်းယမ်း၊ ငိုခင်းဂိုင်လိုင်ခေ. ငလ; ရှိတ်းရှု; ဖူးရှပ်,ဂခ်ခပ် လံးမီး တင်းလိုင်ရှပ်,ရှမ်းငလ; တင်းခိုင်ခိုင်
- မိုင်းလွံးထီမ်ခိုက်.ခက်. ခမ်းခွမ်းဝိတ်;-19 ခေခေ. မုက်.လုမ်းလဝ်; တၢ်ခေခပ် တမ်းဝါင်းမး ခေးခတ်;ခွပ်,တၢ် တေလံးရှိတ်းခေ တေကမ်,လံးရှိတ်းခေခေ



ဂွမ်းကခင် မခင်းခင်းလတ်း



ခင်းခမ်းကွခင်,

ဖူးပွင်ဂခင် ရွင်းဂခင်ဂိမ်းရွမ်လေး ပိုခင်းခင်းခင်းမုခင်း

ရှမ်းခင်း ယိုင်းကခင်း တၢ်ခေၤတီခင်းဖွင်း ခင်းယိုင်းခပ် တေလံးထုဂ်၊ လိုက်တင်း ခမ်းခမ်း။ ဂွမ်းခံ တၢ်ခင်း ခင်းဂခင် ကခင်းမိလိုင်တၢ်
“လွံးထီမ်ခေၤတီခင်းဖွင်းခင်းယိုင်း” ခံကေၤ။ တေၤတီခင်းရှ်း ဂွမ်းတင်းခမ်း
ရှ်းလမ်းခပ် ဂမ်း ဂေၤဂေၤ၊ တေၤတီခင်း လံးတင်းရှ်းမိမ်း ပးလိမ် သိုဝ်းတူင်၊
ပွင်းဂခင်းသေ ကပ်တင်းရှ်းထိုင် ဂခင်ပံးမိုင်းခပ် ပံးခေထိုင်ဂခင်းမိုင်း။

— တၢ်တေၤတီခင်းခင်းဂခင်ကခင်ခံ။ လိုတိုခင်းတီခင်းခေၤ။
တေၤတီခင်းထိုင်ဂွမ်းခံကေၤ ဝင်းယံခင်းယပ်ယပ်။ ယိုဝ်းထိုင်လိုခင်း
မတ်းၤ ညံ သမ်ပိခင်းခင်းဝိတ်း-19 ဝါ။ မိုင်းခခင်း ခးတိုက်မိယူတီ၊
ဂိမ်းမိုင်း။ တၢ်တေၤတီခင်းခင်းမိုင်းရှ်းသေ တေလံးဂွမ်းလမ်းကခင်
ခခင်း ခင်းလိုတူရှ်းဂွမ်းလံးယပ်။ တၢ်တေၤထုပ်းခေၤတီခင်းဖွင်း
ခပ် တၢ်တေၤတီခင်းယူလမ်းလမ်းသေ ရှ်းဂခင်လွမ်းခပ်လံးခခင်းခး
ယင်းလံးသိုဝ်းလိုင်ခးဝံခင်းသိခင်းလိုင်၊ တၢ်တေၤခင်း ခိုင်းမိခင်
မိုင်းမိုင်းရှ်း။ မိုင်းခခင်း တေမိခိုင်းမိခင် ကခင်လှိုင်ပွင်ထိုင်
ခပ်ခိုင်ပခင်းခခင်းဂွမ်းယပ်။ ခင်းရှ်းထိုင်ခးတေပးခင်း
သိခင်းလိုင်ခခင်း လံးပံးပိခင်းသမ်လိုခင်း။ ဂွမ်းဂး ကပ်ဂမ်း၊
ဝးခခင်းခးခေၤ။ ပိုခင်းကိုတ်းပိတ်းမုတ်း။ ကမ်းပခင်းခင်းမိုင်း
မခင်းယပ်။ ဂွမ်းတင်းလိခင်းဂေၤ ကမ်းလံး၊ တင်းဂင်ရှ်းဂေၤကမ်းလံး
ယပ်။ ပေးတေခင်းဂေၤ တေလံးခမ်းဂမ်းတူင် ရှိုင်သွင်ပွင်။ ဂွမ်းခံ
လံးယွခင်းလို တၢ်တေၤခင်းခင်းခင်းမိုင်း။ လံးမိလိမ်းခေၤဝး လွင်ခး
တေၤတီခင်းဂခင်ခးလံး လိလိယူဂွမ်း ခံကေၤ။ ခခင်းပေးကမ်းလမ်း
လံးခး။

ခင်းငင်းလုံး ကခပ်ပိခပ်ခွင်းဝိတ်;-19 ငလ; ပိခပ်ပင်တိုက်ယူ,ခခေင်. ဂူခင်းဗံၤ,လုမ်းသွခင်း
ရှင်းခးငလ; ခေၤ,တီခင်းဗွင်းခပ် လံးတေၤ,သူ; တာင်းယာပ်,ဗိုတ်, ယံ,ယံ,လူင်လူင်။
လွမ်းခေင်, ငင်းလုံးငလ; မာင်ပွက်; လံးလုက်.လဝ်.လဝ်.သေ တွင်းထာမ်ဂခပ်။ မာင်ပွက်;
လံးပွဲ.ခပ်ပွက်;မး ဂခပ်သူခင်းတုမ် ဂှုသိုင်ခပ်ငလ; လိုက်ဂျးဂေၤ မီးကေၤ။ မာင်ပွက်;
ကိခင်းထိုင်းခိတ်. ခတ်,ဂျးငလ; လံးခတ်.ဂခပ်ထိုင်ဂမ်းခိုင်။ တၢ,တေၤလု. ကိခင်းထိုင်း
ခိတ်.လံးခခေင်. ခေၤ,တီခင်းဗွင်း ဂမ်းဗွင်းဂေၤ ယင်းလံးဂျးဂံၤ တင်းတီးခပ်ယူ,ခခေင်.ယဝ်။

ခေၤ,တီခင်းဗွင်း ဂေၤ.ကခပ်ရှင်းခး လံးကပ်ခမ်းယမ်း ဂှိုင်သေပိုခင်းသေ တွင်းထာမ်
မးခခေင်. ပိခပ် ခေၤ,တီခင်းဗွင်း တီးလေ့ဝီင်းဂျး.ခမး တာင်းမိုင်းတီးပွတ်းရှင်,ခး။ ခမ်း
ခခေင်. RCSS တင်းသိုက်မာခင်း; ပိခပ်ပင်တိုက်ဂခပ်ဝံ. ဂှမ်းရှိုင်းကေၤ။ ဗိုတ်,လမ်ဝခင်းပင်
လိုက်တင်းမး ယုက်.လိုက်ပိတ်; ပင်လိုက်တင်း ခင်းပိုခပ်.တီးဂမ်းဗွင်း။ ဂွပ်ပိုင်း ကမ်,မီး
လွင်းခိမ်တိုင်; တၢ,တေၤလတ်းရှိုတ်း ပင်လိုက်တင်း ခံဝး။ လုကမ်,လီ တၢ,ခေၤ,တီခင်း
ဗွင်း ဂေၤ.ခခေင်.တေ.တေ.ယူ,။ မခင်းခင်းပိခပ် ခေၤ,တီခင်းဗွင်း ဂေၤ.ကခပ် ဂူခင်းမိုင်း
လံးလု. ဂမ်.ထီမ် ခမ်သေပိုခင်းယဝ်။ မခင်းတိုခင်းတေပေ.ပင်လိုက်တင်းယူ,။

ဂွပ်ပိုင်း ရှင်းခး လံးရှပ်.ထူပင်းဂခပ်တင်း ခေၤ,တီခင်းဗွင်းခပ် ခိုင်ကွခင်းလံးဂူလုင်းငလ;
ခပ်တင်း ရှင်းခး လံးဂေၤ,သင်; လွင်းယုမ်,ယမ် လွင်းမိုတ်;ဂိုင်းဂခပ် ကွခပ်တာင်းခး။
ဗံၤ,ရှင်းခးသမ်. လံးလာတ်;ခခေ လံးလု.တိုင်း ပံးလောင်းပခပ်မု, ခေင်,ရှင်းခး ရှပ်.ဝံ။
မိုခပ်ခေင်, လံးလု.တိုင်းကိပ်. လိုင်း.ခေင်, Zoom ခခေင်.၊ တေၤရှိုတ်းရှိုပ် လံးပိက်.ဂရွင်းမခင်း
လိုင်း.ခေ.ခးကေၤ။ ဗံၤ,ခေၤ,တီခင်းဗွင်းခပ်ဂေၤ ခတ်းလုရှိုတ်းပခပ်ရှင်းခး။ ဝံ.တင်းလု
ရှင်းခး။ ဝံ.လုယိုခင်းလုယာပ်; ပခပ်ခမ်းယမ်းခပ်၊ ရှိုင်းတူင်ရှိုင်းလုခပ်ငလ; ရှင်းခးဂေၤ
ရှခပ်.လု ယိခင်းလုမ်းခွပ်;လုထိုင်ခပ် တေ.တေ.ယူ,။

မိုင်းခခေင်. လွင်းခိုင်,တၢ. ပုခင်းတၢ, ဂူခင်းလုမ်းသွခင်းရှင်းခးဂေၤ တိမ်ပိုက်ဝံ.ကေၤ။
ယွခပ်.ပိုင်း ခေၤ,ရှမ်းတပ်. ခမ်းခွင်းဝိတ်;-19 ငလ; ဂူခင်းထိုင်းပးခင်းခွင်းဂခပ်ခေ. လံးယူ,
သင်းဝံ. ဂေၤ.တီးဂေၤ.တာင်း။ ဂွပ်ခေ ခင်းခင်းဂင် ရှင်းခး ခေင်,ဂခပ်ဂေၤ ခေင်,ရှိုပ်
တေလောင်းရှမ်းမိုင်း ရှိုတ်းဂခပ်လံးလီလီ၊ တာင်းဂပ်းသိုပ်,တေကမ်,ခတ်,ဂခပ်၊ တေပိခပ်,ပံ,
ပွင်,လုတေၤ,ဂခပ်ခခေင်. လမ်,လွင်းတေ.တေ.။ လံးခေင်;ပင်ဂုမ်ကွခင်းလံး ဗခင်းဗခင်း။
လံးလာတ်;ခခေခေ ဗုးလုဗုးရှိုတ်းသင်ဝံ. ပိခပ်သင်ဝံ. ထိုင်းခေ.။ ပေးမီးပခပ်ရှုဂိုတ်,
ခိုခင်းဂေၤ ကွခပ်ဂခပ်ဝုခေ. ဝုခေ.ရှပ်ပေးခံးကေၤ။ လွင်းတာင်းထိုင်းခေ.ပိခပ် တူပ်ထူပင်း
ကခပ်မီးဂးခခေငလ; ခးရှခေထိုင်ဝး ပိခပ်လွင်းခိုင်,တၢ. ကခပ်လီခေယဝ်။

တွင်းသွင်း ကခင်းလုံးမိုးတီး
တိုင်ထုပ်လှိုင်းခင်းတေ။ သင်တု
ငမ်းလုံးဂိုတ်၊ခိုင်းမိုး မိမ်းကခင်းရှမ်း
ကမ်းထိုင်၊ဝိခေ ယုပေလုံလိက်။
လုံခွံ၊ ယမ်းကျေး ယုပေဂုတ်၊
ရှမ်းတေလုံးလိက်လုံး လုံးတင်းမ့်၊
သေကခင်းကခင်းခခင်း ခေယမ်း။
တမ်းတေလုံးရှုလုံးတင်း ကခင်းလိ
တီးသုတ်း တုရှုံးပေးပိခင်းဂခင်း။

ပေးတိမ်းတတ်းဝုး
တေရှိုတ်းခေတေ။
ကမ်းပိခင်းမိုး ကခင်းဝုး
ခခင်း ကမ်းမီးလုံး!!!

ခင်းခမ်းကွခင်း၊
ဗုဒ္ဓပွင်ဂခင်း ရှင်းဂခင်းဂိမ်းရှမ်း ငလး ပိုခင်းဗေးမုခင်း



ငဝ်းလံးကခင်ဂိုတ်,ခိုခင်း ယွခင်.တပ်.သိုဂ်းမခင်း ယိုတ်းကမ်းခခေတ်း

ဖွခင်းဂခင်ကွင်,မခင်

- လံးရှပ်. တာင်းဂမ်.လွံး တီးမုဂ်.လုမ်း လဝ်းတု,ခခေတ် လံလံလုမ်း ပိုဝ်းတု,ခပ်.ခိုင် သံတောင်း ဂပ်းသိုပ်,တိတ်းတေ, ကခင်ရှုမ်,လုမ်းတမ်းလွံ လွင်;ဂု,လွင်;မး၊ ကွင်;တီးတေယု,လံးလွတ်;ဖေ ပုခင်းပာင်း ဖုဂ်းရှပ်, ဂခင်လုမ်းသွခင်း ကိဂ်,ပု ဖုဂ်းတိုင်.ခိုင် ခခင်းယိုင်းလိုဝ်းပိခင်ခိုင်; ဂခင်လုမ်းသွခင်း ခင်းမိုင်းတီး
- တံးလင်ယိုတ်းကမ်းခခေတ်းယဝ်. တခင်းပိုခင်ခေပခင်လံး ခိုင်းတိတ်း တေ,ဂပ်းသိုပ်, ဂွခင်,ပံ,တတ်းခတ်, ကိခင်းထိုဝ်းခိုင်. ပုခင်းတု, ဖုဂ်းရှပ်,ဂခင်ခလ; ခခင်းယိုင်း ခင်းခိုင်;ဂခင်ခပ်
- တခင်းခံ.လုမ်းလုင်သွခင်း ထိုင်ကွင်;တီးကခင်လံးတမ်းလွံ လွင်;ရှုမ်,လုမ်း
- ခမ,ခွါဂ်;ခေးဂခင် ရွင်;ဂခင် ဂိပ်းရှုမ်ခလ; ပိုခင်ခေခေးမုခင်းသေ ခိုခင်း တမ်းဝါင်းခိုင်ဂခင် တု,ဂခင် လုမ်းသွခင်း ပခင်,ရှုခင်းခခေတ်. ပိုင်ယို, မခင်း ဂိပ်းခေးမုခင်းသေ ပိုခင်ခေ ခေးမုခင်းခပ်,သခင် ထိုင်ခင်းမိုင်း ကိဂ်,ဂု,မိုင်းမိုင်း
- ဖခင်,တီး ဖုဂ်းခပ်;လုမ်းသွခင်း၊ ဖုဂ်းတိခင်းဖွင်း ခခင်းယိုင်း လိုဝ်းကွင်,ပေ. မး တီးပာင်လိုဂ်;တင်း ဂမ်းလိုခင်းသုတ်း မီးယု,ခင်းပိုခင်း.တီးခခေတ်.သေ လွံးထိမ်လံး ဂုခင်းပံးဖေသိုဂ်း ခင်းမိုင်းတီး ကိဂ်, လေ;မိုင်းခင် ခခင်ခခင် ဝံးဝံး
- လုဂ်;ရှိုခင်းဂပ်, လုမ်းသွခင်းခပ်ဂေး ပိခင်မး သုခင်ဂင်တီးဂပ်းသိုပ်,ဂပ်း သခင်၊ ဖုဂ်းရှပ်,ဂခင် ပံးယု,လီ၊ ဖုဂ်းဂိပ်းခေးမုခင်းခလ;သင်၊ ခပ်.ခိုင်လွံး ထိမ်ပခင်ယု,ခလ;သင် တိုင်,ဂုခင်း ခင်းပိုခင်း.တီး ကခင်လုမ်းသွခင်း ရှိုတ်းဂခင်ယု,ခခေတ်. ယွမ်းရှပ်. ထာခင်းခခင်းခပ်မး ခခေတ်လိုဝ်ဂပ်,သေ မပ်,ဂး ဂုခင်းမိုင်းဂေး ဂံ.မးယွခင်း တာင်းခံးလွံ တီးခပ်

လွင်း၍င်,တၢ်

- လံးဂိုတ်းပိတ်း; ခူင်းဂၢၢ်ခၢ် တၢ်တေယုဂ်.မုခ်းပခၢ် ဃုးတံးခၢ်: ဃုးခၢ်: ဃုးယိင်းခၢ်. တၢ်ရှုမ်းမိုဝ်း ဂိုတ်းဂၢၢ်ခၢ် လွမ်းခၢ် ကိတ်,ပး ခူင်းဂၢၢ်ခၢ်လံးလံးဂၢၢ်ခၢ်
- လွင်းလဝ်းခးတီး; ခင်းပိုခ်.တီးလး; တင်းတပ်. သိုက်းမၢခၢ်; လွက်,ငိုတ်းတေၤ, ဃုးရှပ်,ဂၢၢ်ခၢ် တင်းသိုင်းဂိုတ်, ဂပ်းလူလုး; ဃုးရှပ်,လူမ်း;
- ဂွပ်းပိုဝ်း; တၢ်ရှုမ်း. ဃုးရှပ်,လူမ်း; တီး,လီ,တေ, ကမ်, မီးလး; မီးခးခးဂပ်းသိုပ်,တိတ်းတေၤ, ပုခ်းတၢ်, ဃုးရှပ်,ဂၢၢ်ခၢ် လး; ဃုးဂပ်းသၢခၢ် ခင်းပိုခ်.တီး;
- လံးလိတ်းလံး; ပုခ်းခးခး ခးဂၢၢ်ခၢ် ဃုးရှပ်,ဂၢၢ်ခၢ် ခၢ်လးသၢ. ခးဂိုတ်,ဂိုတ်, သုတ်းယဝ်.ဂွၢ်လး; သၢ. ဂမ်းခးခး ထွခ်တူဝ်ဂွၢ်လးသၢ တုမ်.တိုဝ်. ဂိုင်းခးရှပ်,ဂၢၢ်ခၢ်
- ငဝ်းလံးဂၢၢ်ခၢ်မိုဝ်း ပံ,လီသေတၢ်. မုတ်.လုမ်း လဝ်းတၢ်ခးခၢ်သမ်. ပခၢ်ဂိုင်းဂီးမး တၢ်ဂိုတ်း သၢင်း; ခးဂၢၢ်ခၢ်
- လွင်းဂပ်းသိုပ်,တင်း ကိတ်းထိုဝ်းခိတ်. လွင်းဂပ်း သိုပ်,တိတ်းတေၤ, လွင်းတေၤသုင်, လိုဝ်းခိတ်. ကမ်,မီး လွင်းရှပ်,လူမ်း;
- ခင်းမိုဝ်းတံး တိုက်.မီး ပၢင်တိုက်းသိုက်းသိုဝ်ယု,ယုးယုး



A candlelight vigil for the fallen heroes and heroines

ဂွမ်းကခင် မခင်းခင်းလတ်း



ကေ,ပေဂျ,

လုဂ်းဂ်းခင်းဂပ်, YWLT ငလး; ဖူးဂပ်းသာခင်

မိုဝ်းခင်းဝိတ်း-19 တိုဂ်းပိခင်ယူ, တီးမိုဝ်းမခင်းခခင်း. ခးရှင်းငတ, လပ်းတွင်း။ မိုဝ်းတပ်.သိုဂ်း ယိုတ်းကမ်းခခတ်း တွင်းခးတိုဂ်းမီးယူ, သာမ်လို့ခင်း။ ဝံးခခင်း. တပ်.သိုဂ်းမခင်း; လို.ခိုင်းမိခင်းသေ ယိုဝ်းတိုဂ်း KIA။ မခင်း,ပွမ်း တူဂ်းမး ပိုင်းပိုင်း.ပခင်း.ပခင်း.ငလး; ငဝ်းလံးခခင်း. လီဂူဝ်တေ.တေ။ လံးရှင်း.ကပ် ပီးပီးခင်း.ခင်း. ဂူခင်းခင်းဝခင်း; ခင်းသုခင်း၊ ဂူခင်းရှိုမ်းရှိုမ်းခပ် လိုဝ်းကခင်ယူ,သမ်းဝံ. တီးကခင်ကမ်, ပေးလံးတမ်းလှိုခခင်း. မးသွခင်းယူ,တီးရှိုမ်းရှိုမ်းခင်း။ ဂူခင်းခခင်း တေ.ခခင်းဝးခး။

ခးခခင်း. တေလံးဖေးဂိုတ်,လုဂ်းခးဝး။ ဂူလ်းဂး ရှင်းယူ၊ ရှင်းယူ ကခင်မီးခင်းငလး;မိုဝ်းခင်းခင်းသိုင်းခခင်း. ကိုတ်းဝံ.မူတ်း။ ပိခင်းခင်းမိုဝ်း ပိုခင်းပွံ,မခင်း,သေ လံးမံးလှို တး,လွင်းရှိုမ်း,လူမ်းငလး; လံးထာမ်ရှို တီးကခင် လခင်းဂိုတ်,လုဂ်းလံး။

ဝံးလင် ရှိုတ်,လုဂ်းယပ်.ဂေး ပိုခင်းတိုဂ်း.ပွံ,မခင်း,ယူ။ ဂူလ်းဂး ကမ်,လခင်းရှိုတ်းရှိုတ်း ဂးလံးမိုဝ်းရှိုမ်း။ သိုင်းမခင်း,ဂေး လင်ဝးလင်။ ခင်းလိခင်းမိုဝ်းပေး သခင်း,လှိုင်းရှိုမ်း။ ယွခင်း.သိုဂ်းမခင်း; ပွံ,မခင်း,တိုဂ်း တိုဂ်းငလး; ရှိုမ်းခးကမ်,လခင်းခင်းလီလီ။ လံးရှပ်,ဝံ. လုဂ်းကွခင်း, သေ ခင်းဝံ.တင်းခိုခင်းတင်းခိုခင်း။ လံးမံးလှို လွင်းရှိုမ်း,လူမ်း; တူဝ်လပ်းဂပ်,ငလး; ယူ,ဝးဖွံးခင်းရှိုမ်းလး။ ဖွံးတီးဖွံးခင်းမိုဝ်းထိုဝ် ဂေး ကမ်,ရှိုတ်းပိုတ်,။ ဖခင်းတူဂေး လံးကိုတ်းလံးရှပ်.ဝံ.မူတ်း။ ကမ်,လံးလူမ်းသင်သေ မံးခေးရှိုမ်းခေး,ငလး; လုဂ်းခးဂေး ရှိုမ်းယူ, တင်းခိုခင်းယပ်.။

ငဝ်းလံးလှိုင်းခခင်း. ရှိုင်းသွင်းခင်း။ ဝံးခခင်း. ခးဂေးတိုဂ်း.မီးခင်း ခင်းယူ,ဖွံးငလး; ရှိုမ်းခးခး.ရှိုမ်းယူ, တီးရှိုမ်းပီးကံး။ ရှိုမ်းဖေး,တတ်း တီးပုမ်ဂေး ပံးခင်းလီလီငလး; ယပ်,ဂိုခင်းတေ.ကေး။

လွင်း၍၊ တၢ်လှိုင်းခံ့. ပံ့, ယဝ်.။ ပိးကံးခးလး; ပိးလှိုင်းရှမ်း ဂျးသိုဝ်.
ခွင်းခွင်သေ ဂျိုတ်, ပိးခင်ဗေးဂိုင်. ဂၢင်. ထိုင်.။ ခးပိးကံးရှမ်း ရှမ်းဂျး။
ပိးလှိုင်း ရှမ်းဂေး; လိပ်းရှိုင်းဝံ့.။ ဧတ, ကပ်တီး; ရှိမ်းခူခင်တၢ် တေၢ်, ထိုင်
ရှမ်းရှပ် ရှမ်းမခင်း လံးယိပ်. မွတ်; 40 ရှမ်း။

ခင်းခင်းတၢ်ဝင်းဝင်းလိပ်ဂူလှ်း ရှမ်းခးလံးခါ. ဂျးယူ, တီးရှိုင်းရှေၤ
ဂေၤလိက်; လံးလး; နှိုင်းခင်းတံး ကခင်မီးတီးဂၢင်ဝိုင်.။ ဂူခင်းပံးဗေး
ကခင်, ရှပ်ပက်, မခင်းဗိုင်မးတီးရှမ်းခး; သွခင်းယူ, ဝံ့.။ လုမ်းပရဂ္ဂိတ
ခပ်ဧတ. မးလွံးထိမ် ဗေးဗိုင်ခင်း, ခွင်းခင်း ပးလိမ်တၢ်ခင်တၢ်
ယိမ်. တင်းခမ်.။ ခးဧတ. ပိးခင်မးယူ, နှိုင်းလး; ကမ်, လၢင်းဂိခင်
ကခင်ခပ်မးလူ,။ လံးကပ်ဝိုင်ခင်းခင်းထွင်းတူဝ်ဂပ်, သိုဝ်. ဂိခင်တၢ်, မိပ်.။

ရှမ်းခး လံးဂျးသွခင်းယူ, တီးခခေ. ရှိုင်သွင်လှိုခင်ယဝ်. လင်, လံးမိုဝ်း
ရှိုခင်း။ ပၢင်တိုက်းဧတ. ပံ့, ယဝ်. ခေင်, ဂပ်,။ ရှမ်းဗေးတီးပုမ်ခးဂေး
လိပ်းမးရှိုင်းလး; လံးဂျးခေတီးရှိုင်းယူ တီးဝါခင်းဂူလှ်း။ ခင်းဝိုင်
ခခေ. ဧတ. ယိမ်သီ, သီ, ဝံ့.။ ခိုင်; ရှိုခင်း တေမီးဂူခင်းပံ့. ရှိုခင်းခိုင်;
ဂေၤ.။ လိမ်မိုဝ်းဧတ, ပိးခင်ခွင်းဝိတ်; -19 ရှမ်းခးဂေး; ကမ်, မီးဝိုင်ခင်းခပ်;
သင်.။ ကမ်, လံးရှိုတ်းဂၢခင်သင်ဂေး; ရှိုင်ခေယဝ်.။ လံးထွက်းကွတ်, မး
ဝိုင်ခင်းလှိုင်းကခင်ဂိပ်းဝံ့. သေ လံးလှို. လံး, တၢ်ဂိခင်တၢ်, ယိမ်.။
မိုဝ်းဗွင်း တူက်းဂိခင်းလှိုင်. ခေခေ. တၢ်ခင်းဂပ်းသိုဝ်, တင်းလုမ်းသွခင်း
ဂေး; ခါတ်, ဝံ့. လး; တေရှိုတ်းသင်ဂေး; ကမ်, ရှူ.။ လှိုလိက်. ခေ, ခေ,။
သင်ဝး; လုမ်းသွခင်း ဂမ်. ထိမ်ပခင်လံး; ခးခွဲ; လတ်းပၢင်ကုပ်, ကွပ်း
ခင်းယိင်း။ ခးခွဲ; လွံးပခင် ဂူခင်းခင်း တူင်, ဝိုင်ရှမ်း။ ခးရှက်. သွခင်း
လမ်လှိုသွခင်း။ ဝှပ်ခေ ပေးမီးလွင်းလၢက်, လံးဂေး; လၢတ်းခေခး
ကိတ်းခိုင်;။ တၢ်လှိုထိမ် ခင်းယိင်းလး; တူင်, ဝိုင်ဂူခင်းရှမ်းခး
ခေ. ဗေ, ခးဧတ. တူင်; တခင်းဝံ့. တၢ်, သေ,။

ဝံးလင် ဂျိုတ်, လှိုင်းယဝ်. ဂေး
ပိုခင်းတိုက်. ပံ့, မက်, ယူ,။
ဂူလှ်းဂေး ကမ်, လၢင်း;
ရှိုတ်းရှိုက်ဂေး လံးမိုဝ်းရှိုခင်း။
သိုင်မက်, ဂေး; လင်ဝးလင်။
ခေင်လိခင်မိုဝ်းပေး
သခင်, လှိုင်ဂျး။ ယွခင်းသိုက်
မခင်း; ပံ့, မက်, တိုက်းတိုက်း
လး; ရှမ်းခးကမ်, လၢင်း;
ခွခင်းလိလီ။ လံးရှပ်, ဝံ့.
လှိုက်; ကွခင်း, သေ ခင်းဝံ့.
တင်းခိုခင်းတင်းခိုခင်း။

ပေးပို့မှု၊ တုံ့လှမ်းတောင်းလှမ်းထိုင်

ဖွဲ့ခင်းဂါခင်ကွင်, မါခင်

- ခိုခင်းလံး; ငတ, နှိတ်း ခွင်းဂါခင်လေး; ခေးဂါခင် ကခင်တေလံး; ခမ်းလီခင်လီခင် နှိတ်းသင်း; ခွင်လုမ်းသွခင်း ထိုင်းကခင် “လံးဂိုတ်းယင်.ဝံ.” မိုင်းပူခင်း. မး ပံ, နှိုင်းခခေခင်း.
- လွင်းရှမ်းမိုင်းဂခင်နှိတ်းသင်း; လွင်းဂမ်းသိုပ်, တိတ်းတေး, လွင်းမိုတ်းဂိုင်း လမ်လုံ ငေးဂါခင်ဗူးရှပ်, ဂါခင်လုမ်းသွခင်း ထိုင်းမီးယူ, ဝံ. လံးတီးလံးလီခင် ခခေခင်း. ခိုင်းခေးလီမးလှိုင်းဂပ်,
- ဗူးရှပ်, ဂါခင် ဂူးဂေးဂေး မီးတင်းယုမ်, ယမ် ခိုင်းတူင်လမ်းဂပ်, မးလှိုင်း ဂပ်, သေ လံးလီခင်; နှိတ်း တီးခင်းဂါခင်တူင်ဂပ်, သေ တင်းရှူး. တင်းရှမ်းလေး; ခခေခင်း. လှိုင်း. လီခင်, ကခင်ဂိုင်း, တင်း ဂါခင်ခပ်ဂေး; ခိုင်းခေးမးလေး; ခခေခင်း. သုခင်း, တူင် ကိတ်, တင်း ခခေခင်း. ခင်းဂါခင်ဂေး; ခိုင်းသုင်မး
- သီခင်းရှမ်းမိုင်း, လုမ်းသွခင်း ထိုင်းမီးလွင်းယုမ်, ယမ်သေ ခပ်; ပးခင်း ခေးဂါခင် ဂူးလခင်း. လခင်း. လှိုင်း. ခခေခင်း, ဂါခင်သုခင်းတုမ်. ဂါခင်သင်း; ခခေခင်း; ဂါခင်ခခေခင်း. တိုင်းခခေခင်းလှိုင်းဂပ်,
- သီခင်းရှမ်းမိုင်း, ခင်းလုမ်းသွခင်း တေး, သူး ခမ်းပူခင်း. လံး; လွင်းယပ်, ဗိုတ်, လွင်းခိုင်း, တူး. ခင်းလုမ်း ခင်းလုမ်းတင်းသိုင်း; ကခင်ဂိုတ်, ခိုင်းမး ယွခင်း. သိုင်း ယိုတ်းကမ်းခေးတီး; တီးမိုင်းမခင်း; မိုင်းပီ 2021 ဝံးလင် ဂိုတ်, ပီခင် ခိုင်းဝိတ်; -19 ခခေခင်း.
- လုတ်းရှမ်းဂပ်, လုမ်းသွခင်းခပ်ဂေး; ပီခင်းမးသုခင်းဂါခင်တီးဂမ်းသိုပ်, ဂမ်းသခင်း. ဗူးရှပ်, ဂါခင် ပံးယူ, လီ. ဗူးရှပ်; မေးမုခင်းလေးသင်း. ခပ်. ခိုင်းလွံးထီမ်ပခင် ယူ, လေးသင်း တူင်, ဝိုင်းရှမ်း ခင်းပိုခင်း. တီး ကခင်လုမ်းသွခင်း နှိတ်းဂါခင် ယူ, ခခေခင်း. ယွမ်းရှပ်. ထာခင်း; ငါခင်းခပ်မး ခခေခင်းလှိုင်းဂပ်, သေမပ်, ဂေး ဂူးခင်း မိုင်းဂေး; ဂံ. မးယွခင်း တင်းခံးလုံ တီးခပ်
- လုတ်းရှမ်းရှမ်းရှမ်းလုမ်းသွခင်း ထိုင်းလံးသုခင်း, ခပ်; နှိတ်း တီးရှမ်းရှမ်း ထံးခခေခင်း. ခခေခင်းလှိုင်းဂပ်,
- ခိုင်းဂမ်းသိုပ်, လံးတင်း ခခေခင်း; ဂါခင် ခင်းပိုခင်း. တီးလေး; လခင်း. လှိုင်း; မိုင်း ခင်းမိုင်းတံးသေမပ်, ဂေး ခိုင်းဂမ်းသိုပ်, လံးပး ခခေခင်း; ဂါခင် ဂူးမိုင်းမိုင်း လီလီ ငါမ်းငါမ်း

လွင်းခင်းတု

- ခင်းပိုင်တီး၊ ကခင်းလုမ်းသွခင်း၊ ရှိတ်းဂခင်းယူခေံ တိုက်၊ သိုပ်၊ ပိခင်းပင်တိုက်းယူ၊ ငလး၊ ပံ၊ လောင်းရှိတ်းသင်း၊ ခင်းဂခင်း မင်ကခင်း
- ယွခင်းပိုင်၊ ပိခင်းပင်တိုက်းပံ၊ ခင်းမိုင်းမခင်း၊ ငလးသင်၊ ကခင်းထိုင်းခေံတ်၊ ကမ်၊ လီငလးသင်၊ ဗှီးဗှီး၊ ဂံ၊ မွတ်၊ ငလးသင် ခေးဂခင်းမင်ကခင်းခေံ၊ လံး၊ ခါး၊ ယမ်းမခင်း၊ လံး၊ လိုင်း၊ လံး၊ ခခင်း၊ လံး၊ ပိခင်း၊ လံး၊ ရှိတ်းဂခင်းလိုင်းခေံ၊
- ရှိတ်းဗှီး၊ ရှပ်၊ ဂခင်း ကမ်၊ ဂုမ်၊ ထူခင်း၊ ရှပ်၊ ဂခင်းမိုင်း၊ ကခင်းမိးခေံ၊ ဂတ်၊ လူင်၊ လီခင်း၊ ရိပ်၊ ဂပ်းလူလုး၊ ခေးဂခင်း
- ခင်း၊ ရှိပ် ဗှီး၊ ရှပ်၊ ဂခင်းခပ် တေယူ၊ လံး၊ ခင်းမိုင်းထံး ပိခင်း တောင်းဂခင်းခခင်း၊ ငိုခင်းတွင်းကမ်၊ ဂုမ်၊ ထူခင်း
- တု၊ တေလံး၊ ငိုခင်းတွင်ဂင်ခါးယမ်း ပုခင်းတု၊ ပိုင်ဂခင်း ပံးပလု၊ လု၊ ခေံ၊ ပိခင်းလွင်းခင်း၊ တု၊ လူင် ကခင်းခိုင်
- ပိုင်၊ တု၊ တေလံးထံမ် ဂုခင်းလိုင်းလုက်၊ တောင်းမိုင်းမခင်း၊ ပံး၊ ကွက်၊ မု၊ ပိုင်ယံ၊ မခင်း လုက်၊ ကွခင်း၊ လိုင်းကခင်းလံး၊ ပံး၊ မု၊ ယွခင်းလုမ်းယိပ်းတွင်းဂင်၊ ခင်းမိုင်းတံး ရိပ်းသိုက်းခခင်း၊ ငိုခင်းတွင်းကမ်၊ ဂုမ်၊ ထူခင်း
- တပ်၊ သိုက်းမခင်း၊ ဂုမ်းဂမ် ဂခင်းဂပ်းသိုပ်၊ တိတ်းတေ၊ မေးမုခင်းသုခင်း၊ တုဂုခင်းငလး၊ ယေးငိုခင်း၊ ငိုမံ၊ ဗှီး ဂုခင်းလိုင်းမိုင်းလိုင်းခေံ၊ မုတ်းငလး၊ လံး၊ မံးလုံ တု၊ လွင်း၊ ရှပ်၊ လုမ်း၊ ဗှီး၊ ရှပ်၊ ဂခင်း လိုင်းရှိတ်းဂခင်းယူ၊ ခင်းမိုင်းမခင်း
- ခင်းပိုင်တီး၊ လုမ်းသွခင်းရှိတ်းဂခင်းယူခေံ တိုက်၊ ပိခင်းပင် တိုက်းပံ၊ ငလး၊ မိးလွင်းလွက်၊ ငိုတ်းတေ၊ လွင်းရှပ်၊ လုမ်း၊ တု၊ ဂုခင်းမိုင်း

ဂွမ်းကခင် မခင်းခင်းလတ်း

မုခင်းလတ် ဗိုင်းရှပ်,ဂါခင်

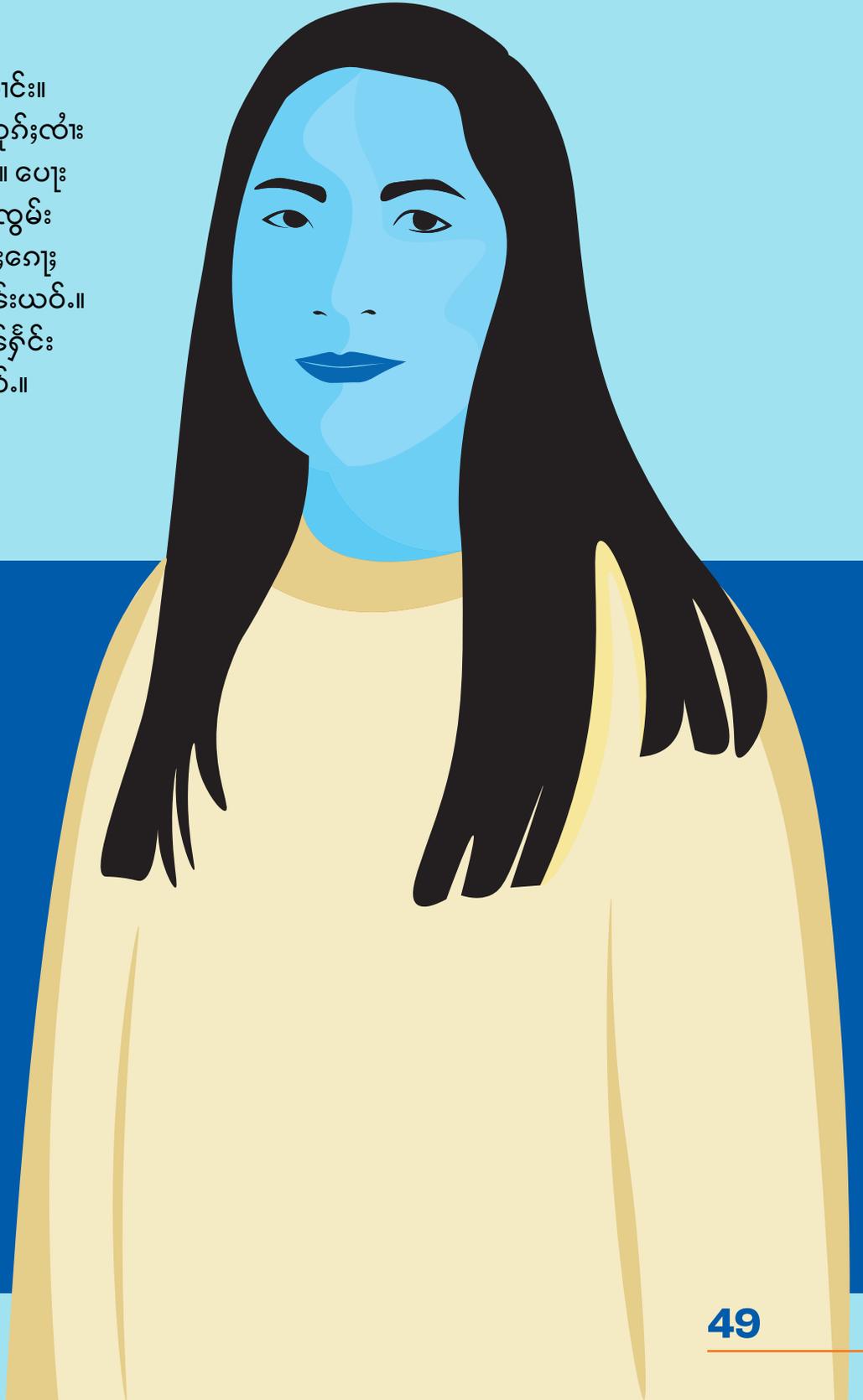
ဝံးသေ ပီခင်ခွင်းဝိတ်း-19 ယဝ်. သိုက်းသမ်.ယိုတ်းကမ်းခင်းတီးထိုင်;လေး
တုတ်.ခခေး,ခေး။ လုတ်းလင်းခေးဂေး ကမ်,လင်းခိုခင်းရှ်ခင်းယဝ်။
ဂွပ်;ပိုဝ်းလံးမံးလုံ လွင်းရှမ်း,လူမ်း တူဝ်လတ်းဂပ်,လေး ဂမ်းလိုခင်းသုတ်း
ရှပ်းခေး လံးဗေတ်,ယာခင် ဝိုင်းဗေင်ရှပ်းဗေင်ရှပ်,တူဝ်ဂပ်,သေ ကွတ်,မေး
တင်းလီခင်လိခင် ထံး-မါခင်း။

ခင်းလုမ်းရှပ်းခေး ပေးမေး ဂူခင်းသိပ်းဂေး။ ခမးလုတ်းကွခင်,သမ်. ပေးသမ်
ဂေး။ ရှပ်းခေး ကွတ်,ရှိုခင်းမေး လိမ်မိုဝ်းဂင်ခင်လတ်.လတ်. မွတ်; 5 မူင်းလိဝ်း
ခခေ။ ငဝ်းလံးဂေး ကမ်,ပေးလီလေး လိမ်မိုဝ်းဂင်ခင် 7 မူင်းခိုင်း
တေး,ထိုင် ဂင်ခမ်း 10 မူင်းခိုင်း လံးပံလိခင် ခမ်းရှပ်းခမ်းလွံသေမေး။
လုတ်းကွခင်,ခေးဂေး ရှံးလုင်မေးလွမ်းတင်း။ ပေးခပ် ကမ်,လင်းလွမ်းမေး
လေး ရှပ်းခေး လုံကမ်,လီဂခင်။ ရှပ်းခေး ခမးလုတ်းသီ,ဂေး မေးလွမ်း ဂခင်။
ဂေး.လိတ်. သေပိုခင်းခတ. ပံ,မေးရှပ်.ဝေး ခေးခပ် ဂွေ,မိုင်းထံး။ ခေးလံးလေး
ပေးမခင်း။ မိုဝ်းဗေံ,ခခိုင်း ယိပ်းထိုင်ခွင်း၊ မိုဝ်းထိုင်;ဗေံ,ခခိုင်းလုင်
မိုဝ်း လုတ်းကွခင်, မံသွင်ခေးသေ လံးပံကပ်။ ဗေံပွတ်းတင်း ဂူခင်းခခေ,
ဂေး.ခခိုင်း မေးလတ်းဝေး မခင်းတေလွံးကပ်လုတ်းကွခင်,ခေး မံသွင်ခခေ။
သေ လေးဂွေ,ပခင်ခခေဝေး။ ခေးဂေး လုင်လုံဂွေ,သေ ခမ်းတင်းရှပ်းခေး
တင်းလုမ်းဂေး တေကမ်,လိုင်.ခမ်းယဝ်။

လွင်းကခင်ရှပ်းခေးတင်းလုမ်း မံးလုံခခေ.ခတ. ဂူဝ်လုတ်းကွခင်,ခပ်
ရှပ်.ရှံးသိုင်လင်လွမ်းတင်းခခေ.ယဝ်။ ဂွပ်;ခခေ ပိုခင်းခတ. ကပ်ယာခခေခင်း
တိုက်းပခင် လုတ်းကွခင်,ခပ်။ ခေးခတ. ကမ်,တိုက်းယာသင်။ ခမ်းတင်းခခေ.
ရှိုင်သမ်ဝခင်း သွင်ခိုခင်း။ မီးခိုခင်းခခိုင်း ရှပ်းခေးလံးဂွေ,လိဝ်းခခေခင်း
တီးရှိုခင်းလင်ခခိုင်း။ တေးရှပ်းခေးခမးလုတ်းသီ,ဂေး.ခခေ. လံးဗေးရှပ်,
မင်မင်ကွခင်, ဗေံခခေလိပ်ဂူလုမ်းလေး လံးရှပ်,ပခင် လုတ်းကွခင်,ခပ်
သမ် ဂေး.ဂူလုမ်း။ ခမ်းခခေ. လုတ်းကွခင်,ခေး ကမ်,လံးဂီခင်သင်။
တင်းလေးပေးလုတ်းကွခင်, တင်းတိပ်းထိုင်ခွင်းသေ ပလတ်းလုမ်း.
ပီခင်သွင်ပွတ်း။ ပွတ်းခခိုင်းခတ. ကမ်,ပီခင်သင်။

ထိင်းပွန်းခိုင်းစတ. လေးတူဂ်းဂျှုခင်းရှင်းရှင်းမှိမ်းတင်း။
လှက်ကွခင်းကခင်းခင်းလေးဝံ.ခခခင်း. ရှင်း.ရှ်းရှ်းခင်း။ လှက်လံး
လှင်ခင်းစတ. မေးလွံးကပ်ခင်း ခိုခင်းခင်းခိုင်းတင်းခိုခင်း။ ပေး
ယပ်. လှက်လံးလှင်ခင်း တုဂ်းယွခင်းတီး ဂူခင်းလှိုင်းမေးလွမ်း
ဂခင်း ရှ်းကပ်ပခင်း ထင်ခိုင်းခင်းယူ, လံးဂမ်း။ ရှင်ခင်းခင်း ခင်းခင်း
ပွင်,လှင်ပခင်းလံးယူ,။ ခင်းခင်းခင်း ရှင်.ယူ,ရှင်းခင်းခင်းယပ်.။
ခင်းလံးခင်း ရှ်းလှက်လံးခင်း ဝံ.လှင်ယံခင်းယံခင်း။ လံးပခင်းရှ်း
မခင်းဝင်း ရှင်းလမ်းတေရှတ်ယပ်.။ လှင်ခင်းရှ်းဝံ. ခင်းယပ်.။

မှိုင်းရှင်းခင်းကွက်,တင်းမေးခခခင်း.
လှက်ကွခင်း,ခင်းခင်း ရှ်းလှင်မေးလွမ်းတင်း။
ပေးခပ် ကမ်း,လင်းလွမ်းမေးခင်း
ရှင်းခင်း လှင်ကမ်း,လိဂခင်း။ ရှင်းခင်း မေး
လှက်သီး,ဂေး. မေးလွမ်းဂခင်း။ ဂေး.လိဂ်.
သေပိုခင်းစတ. ပံ,မေးရှင်.ဝင်း ခင်းခင်း ရှ်း
မှိုင်းထင်း။ ခင်းလံးလေးပေးမခင်း။ မှိုင်းယပ်,
ခင်းခင်း ယိမ်းထင်ခင်း။ မှိုင်းထိင်းယပ်,ခင်းခင်း
လှင်မှိုင်း လှက်ကွခင်း, မေးသွင်ခင်းသေ လံး
ပံကပ်။



ဂွမ်းကခင် မခင်းခင်းလတ်း



ကမ်ဃာဗွင်း

ဗုဒ္ဓဂ္ဂ၊ဂခင် ပံးယူ၊လီ တူင်၊ဝုင်းဂူခင်း

ပီခင်းဗုဒ္ဓဂ္ဂ၊ဂခင် ပံးယူ၊လီ ဂရေခိုင်၊ဗလး ပေးမီးဂူခင်းဂိုမ်း
 ဂိုခင်း ကမ်၊ယူ၊လီ လူင်၊တင်းလွဲးထီမ်ခေံ ချးမိုင်းလွဲးထီမ်ပခင်
 ထိုင်ဂိုခင်းထိုင်ယေး။ မင်ပွက်၊ ဂူခင်းလိုင်၊ကမ်၊မေုလတ်၊ဂွမ်းမခင်း
 တေလံးဂျးဂူခင်းယု တီးဝိုင်းခေံဂေု ဗုင်ကမ်၊တပ်၊လူင်၊ဂွင်၊
 ချးမိုင်းသုင်၊ပခင်ခပ်။ ပေးကမ်၊မီး ဂူခင်းလွဲးထီမ်ပခင်ခပ်
 တူင်ချးလံးကွက်၊ပခင် ဂျးကီးယုလူင်းဂွခင်း။

ချးလံးတူလ်းထိုင်ပခင် ဂိုင်၊လူလ်းပံးယူ၊လီ ခင်းပိုခင်းတီး ဂှမ်းချးခေံ
 မီးဂူခင်းဝါခင်း။ မိုင်းဗခိင်ဂျ၊ တီးဝါခင်းခိုင်၊ လံးဂှခင်လုဂ်၊ကွခင်၊
 လံး မီးကာယု လီတံးဗုင်၊ဂေုခိုင်၊ ပုမ်မခင်းဂှးသေ
 ခိုင်၊မခင်းလိုင်ဝံ။ ထာမ်တူလ်း တီးဂူခင်းဂိုခင်းခပ်ဗလး
 လံးဂူ၊ဝုး လုဂ်၊ကွခင်၊ခေံ တေလံးသွင်းပခင်လိုင်၊
 ခိုင်၊လိုင်ခခိုင်၊ပွက်၊ ခေံဝု။ သင်ကမ်၊လံးသွင်းလိုင်၊
 လုဂ်၊ကွခင်၊ဂေု ဂိုင်းကူခင်းမုးသေ ခွခင်းတံတ်၊ယူ၊ခင်းဗေး
 ယပ်။ ယွခင်းပိုင်၊တင်းပီခင်းခေံ၊ဗလး လုဂ်၊ကွခင်၊လံးဂေု
 ခခေံ၊ဂေု၊ ကမ်၊လင်၊ခိုခင်းဂိုခင်း။

လုဂ်၊ကွခင်၊ခေံ ယူ၊လွမ်း ပူ၊ခင်းဗခါ၊ဗမးခပ်။ ကူ၊ဗမးမခင်း
 ဗတ။ ပီတံးဂခင်ယပ်၊ ဂျ၊ဂိုတ်၊ဂခင်ဂခင် ခင်းမိုင်းထံး။
 ဂေု၊ပီခင်းဗမး လံးကွက်၊ပခင် ဂျးယုတ်၊ယု တု၊လုဂ်၊ကွခင်၊
 ဗမးမခင်းဗတ။ မုင်းမွင်းဝုး လုဂ်၊မခင်း တေယူ၊လီမုးခိုခင်း
 သေ တေလင်၊ခိုခင်းဂိုခင်း ခေံဂေု။ ဝခင်းခိုင်၊ ခင်းခပ်
 မုးတိုင်၊ပင်၊ချးဝုး ခပ်မိုးကပ် လုဂ်၊ကွခင်၊ ဂျ၊ယုတ်၊ဂူခင်းယု
 ခင်းဝိုင်း။ တေဂူ၊တေယပ်၊မိုခင်းဂမ်းဗွင်း တီးဂူခင်းဂိုခင်း

လေးတင်း ပီ;ခွင်.လိုင်.ခိုင်းခပ်ဝါ။ မိုင်းလိုင်ခပ်ခွပ်, ဗျေရီ, ပီ 2023 ခေခေ. ချးကွခပ်ခါခါးလာခေ ဂျေထိုင်တူခင်းတီး။ ကွခေဂျေခေ တီးခူးမေယျ ဂျေ.ခါး ဂျေ.လင်း။ ယပ်.ဂျေ လုံးဂျေ,ဂျေ,ထတ်း တင်းပီခေလုဂ်းကွခေ, တီးရှင်းယျလိုင် ခေင်းယင်းလေး လုဂ်းကွခေ,။ ဂွပ်;ပိုင်း တေလုံးဗျေ,တတ်း ခေလေး; ခူးမေယျတီးခေခေ;ဂျေ လွဲ.ဂျေ,တီး ရှင်းယျလိုင် လင်းလါမ်,ထုခင်း။

ဂူခင်းပီခေ လိုင်းတေခါမ်,ဗျေ,တတ်း ကွခေတင်းရှင်း ချးခေခေ. မီးဝံ.တင်းခေခေလေး လွဲ.ရှင်းခါး ယူ,ပွဲ.ဝံ. ထိုင်;ရှင်းခင်း လင်းခမ်းမုးခိုခင်းဝါ။ ကမ်ပေ.လုံး ဂျေရှင်းရှိုမ်းလေး လံ့ဂျေ,လိုင်;သင်း တီးရှိုမ်းပီးခွင်.ခါး။ ဂျေလရိုဂ်းခေ.ဂျေ လုံးမိုင်,ပခေခွင်;ခေခေ,ဂပ်,။ လုံးပွဲ. လံဝခင်းဂူလုံး လိုင်;လုဂ်းကွခေ,လံးခေခေ.ဂျေ ပျးမုးခွဲ; သီခင်းမံ တျေခမ်းဗျေ,တတ်း။ ဗွင်းမိုင်းခေခေ. လုဂ်းကွခေ, ချးသမ်. တွင်.လီပ်းဝါ။ ဗွင်ခါး ဂပ်;ဗွင်ခမ်းမုး။ ဂူလုံးဂျေ တေပီတ်;ဝံ.ခါးခါးလာခေ တီးရှင်းယျသေ မိုင်းခိုခင်းဂျေ ကမ်,လါင်း။ ဂွပ်;ခေ လါတ်;ဗွင်ခါးဝါး ရှို;ကွခေလုဂ်းရှင်း မုးတူခင်းတီး ခေယပ်.။

ဂွခေ,ပံ,ဗျေ,တတ်းခေခေ. လုံးပခေရှိုင်း ခါးခါးလာခေဝါး ယျ,မံ;လွဲသင်၊ ယျ,ဂူဝင်ခေခေ။ ဗွင်,လုံးခမ်း ခွဲ;ရှင်းဗျေ,တတ်း ဗွင်;လုမ်းလျးဂူခင်းပီခေခေ ဂျေ.ဂျေ,ဝါး လုဂ်းကွခေ,ဂါခေခေ.ဝံ.ကိတ်းကိတ်းခေလေး လုံးခါ.ဝခင်း ဗျေ,တတ်းထိုင်;ခင်းခိုင်;။ ဝါးသေ ဗျေ,တတ်းယပ်.ဂျေ တီးရှင်းယျလါတ်;ဝါး တျေ,ဂျေ,ဗျေ,တတ်းခေခေ. ပွင်ပီခေ

လုံးဂျေရှိုပ် ပခေမုးခေဝါး။ ရှင်းခါးဂျေ ပွင်ပီခေလုံး မွဂ်းငိုခင်းမခေ;ရှေ့မိုခေ,ဂူလုံး။ လိုင်ခေ. ကီးယျဂါခေ ကီးယျသမ်းဂျေ ရှင်းခါး လုံးသိုပ်.ကပ် တင်းခွဂ်း ရှင်းဂူလုံး။ လုံးပခေ,သိုပ်.ကပ် တီးရှင်းယျ လိုင်;သီင် လိုင်းလင် ခွဲ;ဝင်းတူခင်းတီး။ ရှိုင်းဝင်းခိုင်;ယပ်. ခူးမေယျခပ် လင်,ပခေလုင်း ရှင်းယျလေး ဂျေ, ဝါးဂျေ,ယပ်.ခါး။

မိုင်းလုံးပွဲ.တျေ,တတ်း၊ မိုင်းတိုဂ်.ခိုခင်းရှင်း ယျခေခေ. လုံးလုမ်းလျး ခါးလာခေ တင်းသွင်ဂျေ. လေး ရှိုပ်.တေ.တေ.ခါး။ လွမ်းခေခေ, ခူးမေယျခပ် သင်,ခေခေ. ခါးဂျေ ခတ်းလွဲရှိုတ်းပခေ တီမ်တီမ် ထူခင်းထူခင်းယူ,။ ပေးဂါခေခိုခင်းမုးလုဂ်းကွခေ,လံး ခေခေ. ဂံ.ရှိုင်းရှိုင်း.ရှိုင်းရှိုင်း။ လုံးလုဂ်.တူလုံးပခေလေး မါခိုခင်း ကမ်,လုံးခေခေ။ မါခင်းသမ်. လုံးပခေ, ခွဲ;ဝင်းရှေ့ သီပ်းရှိုပ်; တျေ,ရှေ့သိုပ်.ကီးယျ ကခေခူး မေယျခပ် လွဲ.သိုပ်.ခေခေ.ခါးခါး။

ပီခေရှိုပ်ဂျေယပ်.၊ ခါးလုံးတူဝင်ထူပ်း၊ တွခင်းသွခေ တင်းခေခေ။ မိုင်းခါးရှိုမ်းခါး လုဂ်,ခါးခေခေ. လွင်းခါး လုံးလုတ်;ရှမ်းမုးဂျေ မီးယူ,သေတျေ. ဂွပ်;ပိုင်း လုံးလွဲ;ထီမ်ပခေ ဂူခင်းခွဲ;တူင်,ဝင်းဂူခင်းရှင်းလေး ခါးရှေ့ခေ.လွဲလွမ်းယူ,။ လိုင်သေခေ. ခါးလုံးရှေ့. ငိုခင်းလွဲ; ကခေလုမ်းသွခင်း ဗွင်,မုးပခေ တျေ, ယူတ်းယျ လုဂ်းကွခေ,ဂျေ.ခေ.လေး ခါးလုမ်းတေ. တေ.ခါး။



သိုပ်, ညိုမ်, ရှိုင်းပခမ် တီး; WLB ငဝ်းဂေၤလုမ်းခေၤးယိုင်း (မိုင်းမၢခမ်း)

- သိုပ်, ရှိုမ်းသၢင်းတူင်.ခိုင် ခင်းဂၢခမ်သူခမ်းတုမ်လး; ဂၢခမ်မိုင်း
- ပခမ်တၢင်းခံးလုင်လး; လွံးထိမ်ပခမ် တၢင်းဗံး, ပံးလၢင်း; ဗံး, လုင်လီခမ်, ပုခမ်းတၢ, ညိုခမ်လိက်; ညိုခမ်လံး ကိတ်, ပး ပပ်.ရှိုမ်းငၢခမ်း တၢ, ဂၢခမ် သူခမ်းတုမ်
- ရှိုတ်းကွတ်, ပခမ် မံာတွင်းဝီ, တီ, ယုပ်, ပုခမ်းတၢ, WLB
- ရှၢင်းခိုင်းပခမ် ပပ်.လိက်; ပံး.ဗံခမ်၊ ပံး.တမ်း၊ ညိုခမ်လိက်; ညိုခမ်လံး ကခမ်လု်.တိုပ်း ခင်းဂၢခမ်တူင်.ခိုင် WLB

ညိုခမ်လိက်; ညိုခမ်လံးဂမ်း; ဗွင်း; ကခမ်လုမ်းသွခမ်
လံးလွံးခူင်သၢင်းလး; ရှၢင်းခိုင်းပခမ်

NEPAL

INDIA

မုင်းတူရုံး ပိုင်ဂါခင်မုက်.လုမ်း



ပိုင်ဂါခင် ပုဂ်းပွင် ခမ်းဂတ်.ခင်းယိင်း

ပုဂ်းပွင်ပခင်
ခင်းယိင်းရှမ်း

182 ဂေ့

ပင်သွခင်ဗိုမ်.ထိမ် ခမ်းဂတ်
ဗုးကွခင်ရှပ်ခင်းယိင်း

103 ဂေ့

ပင်သွခင် ဗုးကွခင်ရှပ်
ခင်းယိင်းခရမ်,

51 ဂေ့

ပင်ဗိုဂ်းဗွခင်. ဗုးဗိုဂ်းဂါခင်
တီးလုမ်း လုမ်းသွခင်

69 ဂေ့

Chin State

Sagaing Region

Mandalay Region

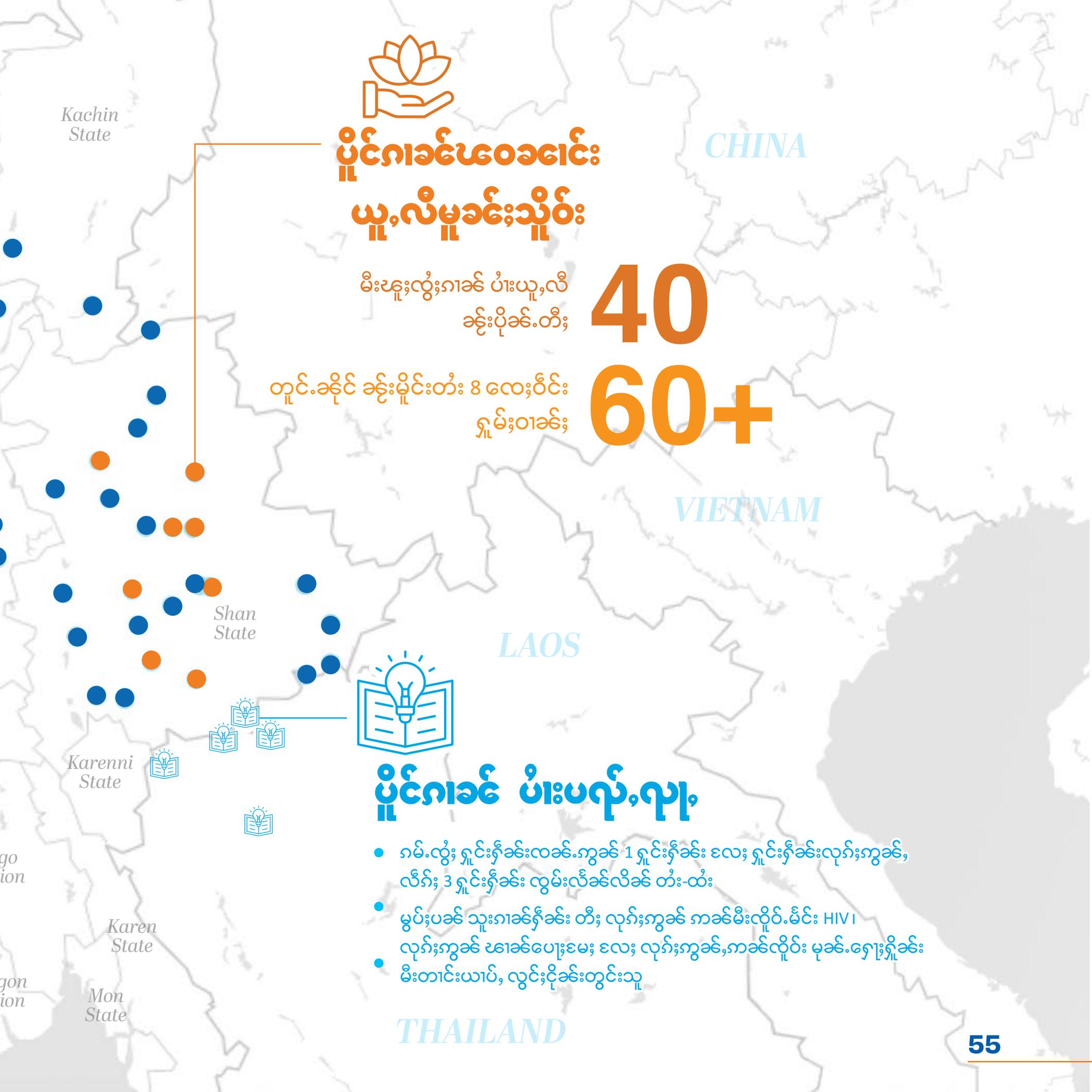
Rakhine State

Magway Region

Bahm

Yangon Region

Ayeyarwaddy State



ပိုင်ဂါခင်ဖဝခင်း

ယူ,လီမုခင်းသိုဝ်း

မီးဖူးလွဲ;ဂါခင် ပံးယူ,လီ
ခင်းပိုခင်.တီး

တူင်.ခိုင် ခင်းမိုင်းတံး 8 လေးဝိုင်း
ရှမ်းဝါခင်း

40

60+

CHINA

VIETNAM

LAOS



ပိုင်ဂါခင် ပံးပရ်,ရု,

- ဂမ်.လွဲ; ရှင်းရှိုခင်းလခင်.ကွခင် 1 ရှင်းရှိုခင်း ငလ; ရှင်းရှိုခင်းလုဂ်;ကွခင်, လီဂ်; 3 ရှင်းရှိုခင်း လွမ်းလီခင်လီခင် တံး-ထံး
- မွပ်;ပခင် သူးဂါခင်ရှိုခင်း တီး, လုဂ်;ကွခင် ကခင်မီးလှိုဝ်.မိင်း HIV၊ လုဂ်;ကွခင် ဖခင်ပေးမ; ငလ; လုဂ်;ကွခင်,ကခင်လှိုဝ်း မုခင်.ရှေးရှိုခင်း
- မီးတါင်းယာပ်, လွင်းငိုခင်းတွင်းသူ

THAILAND

လမ်းညွှန်စာအုပ်

မံ	လမ်းညွှန်စာအုပ်	လှိုင်းမိုင်း	1999-2009	2010-2019	2020-2024	လှိုင်းတူင်ခိုင်လေး၊ ရွှင်းဂါခင်ကခင်လှိုင်းထပ်
	American Jewish World Service (AJWS)	USA				Health
	APCASO Foundation	Thailand				Strengthening the Organizational Capacity
	APHEDA via DAK Foundation	Australia				Education
	Asia Indigenous People Pact Foundation (AIPP)	Thailand				COVID 19 Emergency Response
	Austcare	Australia				Women's Empowerment
	Australian Embassy	Thailand				Health education for rural migrant workers
	between borders	Germany				Education
	Body Shop	UK				Education
	Bradley	Hong Kong				Education
	Burma Lifeline	USA				Health
	Burma Relief Centre (BRC)	Thailand				Health
	Chiang Mai International Rotary Club	Thailand				Education
	Children on the Edge	UK				Education
	City Life	Thailand				Education
	Cosefeb	France				Education
	Danish Burma Committee (DBC)	Denmark				Education
	Department for International Development (DFID)	UK				Educatio, health and women's empowerment activities including radio brodcasting to build social capital along Thai-Shan border and Central Shan State under the project" Reducing Vulnerability of Displaced Shan
	Dom Thai	Thailand				Education
	Embassy of the Netherlands	The Netherlands				Case supported under Women's Well - being
	Euro Burma Office (EBO)	Canada				Advocacy, Education & Emergency support
	Firetree Asia Foundation	Hong Kong				Education
	Foundation for the People of Burma (FPB)	USA				Education
	Help Without Frontiers	Germany				Education
	Humanitarian Aid Relief Trust (HART)	UK				Health & Crisis support Women's Well - being & Education & Organizational Development Workshop & Strategy Planning workshop and COVID 19 Emergency Response
	Hussman Foundation	USA				Education

မံ	ကမ်းငိုခင်းတိုခင်း	လိုင်းမိုင်း	1999-2009	2010-2019	2020-2024	လွင်းတူင်.ခိုင်ငလး ဣင်းဂါခင်ကခင်လွံးထံမ်
	International Indigenous Women's Fund (AYNI/FIMI)	Peru				Young Women's Leadership Training under Women's Empowerment
	InFoAid	Thailand				COVID19 Emergency Support
	International Network of Engaged Buddhists	USA				COVID19 Emergency Support
	International Republican Institute (IRI)	USA				Political Exchange; Alternative Tourist Guidebook; Administration support
	International Women for Peace and Justice	Thailand				SWAN Café'
	International Women's Development Agency(IWDA)	Australia				WEP & ID; Organizational Strengthening activities
	LifePrep & Starfish fund	Thailand				Education
	LUSH	Hong Kong				Adolecsent training under Women's Well- being Programm, Education
	Magical Light Foundation	Singapore				Education
	Maris Foundation	Thailand				Education
	Move92	USA				COVID 19 Emergency Support, Youth Exchange & Women Exchange
	National Endowment for Democracy	USA				SWAN Center running; Staff salaries & Consultation, Networking & Advocay
	Norwegian Church Aid (NCA)	Norway				Health & Women's Empowerment, Raising gender awareness among Shan Community project
	Open Society Institute (OSI)	USA				Office running & Internship
	Pact Myanmar	USA				Information and Documentation
	Partner Asia	USA				Emergency case support, Education, COVID 19 Emergency Response, 16 Days activism
	PAWANKA Fund	USA				COVID 19 Emergency Support
	Philanthropy Connections Foundation	Thailand				Education, COVID 19 Emergency Response
	Planet Wheeler	Australia				Education
	Probono	Germany				Education
	Stichting Care For Children	Netherland				Education
	Tebtebba Foundation	Philippines				COVID 19 Emergency Response
	Terre des Hommes	Germany				Raising gender awareness among Shan Community project Child Safety and Protection Project for Ethnic Minority Children in Post Conflict Area

မံ	လမ်းညွှန်တိုင်း	လိုင်းပိုင်း	1999-2009	2010-2019	2020-2024	လွှဲတင်ခရီးစဉ်၊ ခွဲခြားကမ်းလှမ်း
	Thai Life	Thailand				Education
	The Embassy of the Netherlands	The Netherlands				Young Women's Leadership Training under Women's Empowerment
	The Popocatepetl Trust	USA				Education
	Unitarian Universalist Service Committee	USA				Office Running cost
	Urgent Action Fund	USA				Emergency support for women's human rights defenders
	Women's Education for Advancement and Empowerment (WEAVE)	Thailand				Income generation workshop
	Women's Fund Asia (WFA)	Sri Lanka				Women's Empowerment activities
	Private donors					Education and other Emergency support

တုပ်ယေး

APWLD	အရှင်,ရမ်း, ကေးသျှူး ပသီးအိတ်. ဂ်ဝ်,လွင်း, ခောင်းယိင်း၊ ပန်းပိုင်အိတ်;မိုင်း ငလး; ဂါခပ်ပုဂ်းပွင်
CDM	လွင်းတူင်.ခိုင် ခတ်းခါခပ်. လူလှ်းကမ်,လှ်.လံးရှ်းရှံး
CSO	လုမ်းတူင်,ဝိုင်းဂူခင်း
DBC	ဂေးမတီ,လွင်းမိုင်းမာခင်း; မိုင်းတံခင်းမာဂ်;
DFID	ရှင်းဂါခပ်ပုဂ်းပွင်ဂူ;မိုင်းမိုင်း၊ လူင်ပွင်လိုင်;ကင်းဂိတ်.
EAO/ERO	လုမ်းလောင်းခိုင်းယိပ်းခွင်းဂါင်, /လုမ်းလောင်းခိုင်းလုဂ်.အိုခပ်.
EWLT	ပာင်သွခပ် အူးကွခပ်ရှင် ခောင်းယိင်း ကခပ်ရှခင်းမုခင်းမို,ခိုခင်းမး
GO	မုဂ်.လုမ်းလူင်ပွင်လိုင်;
IDP	ဂူခင်းပံးဖေးသိုဂ်းခင်းမိုင်း
JRS	လုမ်း ရှိုတ်.သု လှ်းထိမ် ဂူခင်းပံးဖေး
MP	အူးတံခင်းအွင်း
NGO	မုဂ်.လုမ်းကခပ်ကမ်,လှ်;လူင်ပွင်လိုင်;
RCSS	ခွင်းသီ,ကပ်ခိုခင်းလိုင်;တံး
SHAN	ရှင်းဂါခပ်ခါပ်,အူးတွံးရှ်း
SHRF	ဂပ်.ငပ်းသုခပ်,လံးဂူခင်းလိုင်;တံး
SLCA	ဂေးလိဂ်းလံးငလးအိတ်;ငငးတံး
SNDP	တီ,မူပ်,ခရိုတ်.တိဂ်.ပု,တီ, လောင်းခိုင်းတံး
SNLD	ပု,တီ,ငပ်းငုခင်းတီ,မူပ်,ခရေ,လီ,လိုင်.ခိုင်းတံး
SSWDO	မုဂ်.လုမ်းပုဂ်းပွင်ခောင်းယိင်းလိုင်;တံး
SSWO	မုဂ်.လုမ်းခောင်းယိင်းလိုင်;တံး
SWSS	မုဂ်.လုမ်းခောင်းယိင်းလိုင်;တံး
SWO	မုဂ်.လုမ်းခောင်းယိင်းတံးလိင်
TNDP	ပု,တီ,ခိုခင်းယို,လိုင်.ခိုင်းတံးလိင်
YWLT	ပာင်သွခပ် အူးကွခပ်ရှင် ခောင်းယိင်းကွခပ်,
WLB	ငပ်းဂေးလုမ်းခောင်းယိင်း (မိုင်းမာခင်း)



*Designed by Ying Tzarm
March 2024*



A QUARTER
CENTURY OF

FEMENIST

MOVEMENT

BUILDING

