



**လွင်းဂိုတ်းဂုါ.လျ. တာင်းဂျ,မ ငလ; လွင်းဂိုတ်းဂုါ.လျ. ကိင်နိုပ် လွင်းပိပ်,ပိုင်း
ယိင်းလါး (SGBV) ဆမ်ခိုခ်းမုး**

ပိုခ်.တံး	ကန်လွင်းဂိုတ်း ဂုါ.လျ.	ဂေ့.လိခ်ခမ်,တမ်,	ဂေ့.ဂိုတ်းဂုါ.လျ.	လွင်းကပ်လိခ်းတာင်း ဂူတ်းမံ
လွင်းငွပ်,	တိဂ်းဂျုမ်ဂျ,မလွမ်း လွင်းကွန်, ယပ်. ကပ် တံ	ကွန်,ယိင်း ကျ,ယု 16 ပီ	ဂူနီးလါး ကျ,ယု 60 ပီ	ခပ်.တွန်ခိုခ်းလုမ်းတြါးဝံ.တီးလေး တွန်;တူနီးတီး
ရွပ်.ငမး	တိဂ်းဂျုမ်ဂျ,မလွမ်း	အာင်းယိင်း ကျ,ယု 35 ပီ၊ မီး တင်းပိခ်ပါးလုံ	ကမ်,ဂျုဂေ့.	အာင်းယိင်းဂေ့.ကန် ထုဂ်,ဂိုတ်းဂုါ.လျ. အန်. ကမ်,မီးအုဂ်ဂိုခ်းသေ မီးလုဂ်းမုး ငလ; လိခ်ထုဂ်, ဂူနီးတီးလိပ်, ကွန်,အွန် တီး; တင်းဂေ့ဂိုခ်း။
မုဂ်,မိ,	တိဂ်းဂျုမ်ဂျ,မလွမ်း	အာင်းယိင်း ကျ,ယု 40 ပီ၊မီးတ င်းပိခ်ပါးလုံ	ကမ်,ဂျုဂေ့.	ကမ်,မီးလွင်းတိုင်းထိုင် တီးလုံ
ရွပ်.ငမး	ပေ.ဂိခ်ဂမ်ဂိခ်း တာ င်းဂျ,မ	အာင်းယိင်း ကျ,ယု 24 ပီ	ဂူနီးလါး ကျ,ယု 25 ပီ၊ ပိခ်ထုဂ်တင်း ဂေ့.ထုဂ်,ဂို တ်းဂုါ.လျ.	ဂေ့.ဂိုတ်းဂုါ.လျ. ကမ်,ကပ်ပုခ်းဖွခ်း သေပံးပိတ်;
ရွပ်.ငမး	ပေ.ဂိခ်ဂမ်ဂိခ်း တာ င်းဂျ,မ	အာင်းယိင်း ကျ,ယု 30 ပီ	လပ်;မုခ် ကျ,ယု 50 ပီ	ဂေ့.ဂိုတ်းဂုါ.လျ.အန်. ပိခ်လပ်;မုခ် ငလ; ပိခ်ပိခ်အွင်. တင်းလုမ်းယိပ်းဂွင်းဂါင်, အွဲးပိုခ်.တီးငလ; လွင်းတင်းအန်. လိခ်တို င်း,ထိုင် ပူ,ငဂ,တီး; အံသေတျ. ကမ်,က ပ်,လိခ်းလိခ်း။
မိုင်းအာင်း	လွင်းဂိုတ်းဂုါ.လျ. လူလုးဂူနီးမိုတ်းဂိုပ်းလ မ်လုံ	အာင်းယိင်း ကျ,ယု 18 ပီ	ကူလုးဂေ့.ဂူနီးလါး ကျ,ယု 23 ပီ	ထုဂ်,မုခ် ပခ်တမ်,ငိုခ်း ဂေ့.ဂိုတ်းဂုါ.လျ.အန်. ဂျးလါခ်.ပျုး (5,000,000) ။
ရွပ်.ငမး	လွင်းဂိုတ်းဂုါ.လျ. အွဲးဂိုခ်း	အာင်းယိင်း ကျ,ယု 35 ပီ	ဂေ့.ပိခ်အွင်.လါး	ကမ်,မီးလွင်းတိုင်းထိုင်
သီ,ပေ့.	လွင်းဂိုတ်းဂုါ.လျ. အွဲးဂိုခ်း	အာင်းသပ် ကျ,ယု 15 ပီ	ဂေ့.ပိခ်အွင် ကျ,ယု 20 ပီ	ကမ်,မီးလွင်းတိုင်းထိုင်
သီ,ပေ့.	လွင်းဂိုတ်းဂုါ.လျ. အွဲးဂိုခ်း	အာင်းယိင်း ကျ,ယု 35 ပီ	ဂေ့.ပိခ်အွင် ကျ,ယု 40 ပီ	ကမ်,မီးလွင်းတိုင်းထိုင်
ရွပ်.ငမး	လွင်းဂိုတ်းဂုါ.လျ. အွဲးဂိုခ်း	အာင်းယိင်း ကျ,ယု 36 ပီ	ဂေ့.ပိခ်အွင်ကျ,ယု 42 ပီ	ကမ်,မီးလွင်းတိုင်းထိုင်
ရွပ်.ငမး	လွင်းဂိုတ်းဂုါ.လျ. အွဲးဂိုခ်း	အာင်းယိင်း ဂေ့.အိုင်း	ဂေ့.ပိခ်အွင်ကျ,ယု 52 ပီ	ကမ်,မီးလွင်းတိုင်းထိုင်
သီ,ပေ့.	လွင်းဂိုတ်းဂုါ.လျ. အွဲးဂိုခ်း	အာင်းယိင်း ကျ,ယု 48 ပီ	ဂေ့.ပိခ်အွင် ကျ,ယု 50 ပီ	ကမ်,မီးလွင်းတိုင်းထိုင်
ရွပ်.ငမး	လွင်းဂိုတ်းဂုါ.လျ. အွဲးဂိုခ်း	အာင်းယိင်း ကျ,ယု 23 ပီ	ဂေ့.ပိခ်အွင် ကျ,ယု 28 ပီ	ကမ်,မီးလွင်းတိုင်းထိုင်



လွင်;ပခ်တဝ်းလွံးထိမ်ခိုဂ်.ခဂ်. တံးဆဝ်းယိင်းကခ်ထုဂ်,ဂိုတ်းဂုဝ်.လု.တဝ်း ဂု,မ ငလ; လွင်;ဂိုတ်းဂုဝ်.လု. ကိင်ဆိုဝ် လွင်;ပိဂ်,ပိုဝ်းယိင်းလဝ်း

ယွခ်.ပိုဝ်း သိုဂ်းမခ်းလွံ.တိုဝ်းဟိခ်ဂခ်သိုဂ်း ကခ်ဂေ့.ဂုမ်; ဂခ်တေ့.သုင်,ခိုဝ်းလွံးထိမ်. တင်းလွံ တိဂ်းငိခ်းတေ့, ဟွဲးဂုပ်,ဂခ်ပံးယု,လီလးသင် ပာင်တိုဂ်းတိုဂ်.ပိခ်ဂုင်;ခိုင်မးလးသင် ဆင်,ဂိုဝ် တေလွံးထိမ်ပခ်လံ; ဂုခ်းလံ;ခမ်, ဂိုတ်းဂုဝ်.လု.တဝ်းဂု,မ ငလ; ဂိုတ်းဂုဝ်.လု. ကိင်ဆိုဝ် လွင်;ပိဂ်,ပိုဝ်း ယိင်းလဝ်းလွံးထိမ်. ပံ,ထိုင်တီးထိုင်တဝ်းလံ;တိမ်ထုခ်;။ တု,တေလွံးထိမ်လံ; ခိုင်;ပံးယု,လီလိမ်ကီးယု. ငိုခ်းတွင်း ငလ; ခိုဝ်းခွင်တဝ်း,မိဝ်း ကိဂ်,ပု; ဂခ်လွံးထိမ်လွင်;ဂုခ်း ဟေံ, ပံးလွံ ထိုဝ်းဆိ. ခခ်ခခ်ဝ်းဝ်းဆိ. လုမ်းသွခ်း တိုဂ်.ခတ်းလွံဂိုတ်းသင်;ဝ်.ယု,ယဝ်.။ ဆင်,ဂိုဝ် တေလွံးထိမ်ပခ်လံ; တီးဂုခ်း ထုဂ်,ဂိုတ်းဂုဝ်.လု. ကိဂ်,ပု; ဆးဂိုဝ်းခပ် ဂုးပေ့.လီတီးသုတ်းဆခ်. လုမ်းသွခ်း ဂုမ်;မိုဝ်းဂခ်တင်း မု,လုမ်းတုင်,ဝုင်း ဂုခ်း ဂိုဝ် ဂုခ်းဆွဲးပိုခ်.တီး ကခ်ဂွင်.သခ်ဂခ်ဝ်.ဆခ်.သေ သိုပံ,ဂိုတ်းသင်;ဂု,ယု,ယဝ်.။

ခေ့းတိုဂ်းသုခ်း

- တိုဂ်းသုခ်းထိုင် ဟွဲးဂိုဝ်,ခွင်. ဆွဲးလုမ်းယိပ်းဂွင်;ဂင်,ခပ်. လုမ်းထိုဝ်းတုလုးထိုင်လွင်;ဂုခ်းခပ် ကိဂ်,ပု; မုဂ်.လုမ်းဂုးမိုဝ်း မိုဝ်းခပ် တင်းသိင်းဝု; ပိုဝ်းတု, တေဂ်တံ,ခေဂေ့.ဂင်;ပခ်. လွံးထိမ်ပခ် တီး ဂုခ်းပံးပေ; ငလ; တုင်,ဝုင်းဂုခ်း ထိုဝ်း ဂုပ်.တုလုးထိုင် ဂုခ်းပံးပေ;ခပ်ဆခ်. ဂုးလံ;ဂွင်.သခ်ဂိုတ်းဂခ်လွမ်း ဆင်;ဂခ်ဟေံ,လွံးထိမ် ထိုဝ်းခမ်;လိခ်လိခ် ဂု,မးလံ;ဆခ်. သေဂမ်းဆိယဝ်.။
- တိုဂ်းသုခ်းထိုင် လုမ်းကုလုးလီ ထိုဝ်းလွံးထိမ်တုလုးထိုင်လွင်;ဂုခ်းခပ်ဝု; ဂမ်.ထိမ် ငိုခ်းတွင်း ပခ်တီး လုမ်းဆင်းယိင်း ဆွဲးပိုခ်.တီး ဆင်,ဂိုဝ် တေခပ်.ခိုင်လွံးထိမ်ပခ်လံ; တီးဂုခ်းထိုဝ်းလံ;ခမ်, ဂိုတ်းဂုဝ်.လု. တဝ်းဂု,မ ငလ; ဂိုတ်းဂုဝ်.လု. ကိင်ဆိုဝ် လွင်;ပိဂ်,ပိုဝ်း ယိင်းလဝ်း သေဂမ်းဆိယဝ်.။
- တိုဂ်းသုခ်းထိုင် လုမ်းကုလုးလီ ထိုဝ်းလွံးထိမ်တုလုးထိုင်လွင်;ဂုခ်း ကိဂ်,ပု; တုင်,ဝုင်းဂုခ်း ထိုဝ်းကခ်ဂုပ်.တုလုးထိုင် ပခ် ဂုခ်းပံးပေ;ခပ်ဝု; လွံးထိမ်ပခ် တီးဂုခ်းဆမ်, ငလ; ဆးဂိုဝ်းခပ် ထိုဝ်းလံ;ပံးပေ; လုမ်းယိပ်းဂွင်;ဂင်,ခပ် တိဂ်းဂွင်.ဂိုတ်းသိုဂ်းဆခ်. သေဂမ်းဆိယဝ်.။
- တိုဂ်းသုခ်းထိုင် ဟွဲးယု,ဂုခ်းလုင် ငလ; ဂုခ်းဆွဲးဝါခ်းဆွဲးသုခ်းခပ်ဝု; ယု,ပေလိဂ်,ငပ ပိုခ်.ပွံ,ပိတ်; ဂုခ်းထိုဝ်းကခ် လံ;ခမ်,ဂိုတ်းဂုဝ်.လု. ဆွဲးဂိုဝ်း ပိုင်ယု,မခ်း ဆင်းယိင်းခပ် ကိဂ်,ပု; ဂုခ်းထိုဝ်းလံ;ခမ်,ဂိုတ်းဂုဝ်.လု. တဝ်းဂု,မ ငလ; ဂိုတ်းဂုဝ်.လု. ကိင်ဆိုဝ် လွင်;ပိဂ်,ပိုဝ်းယိင်းလဝ်းခပ်ထိုဝ်းဆခ်. ယု,ပေဂွင်တဝ်းဟေံတံးသု,ဆိုဝ်ခပ်ထိုဝ်းဆခ်.သေဂမ်း ဆိယဝ်.။
- တိုဂ်းသုခ်းထိုင် တုင်,ဝုင်းဂုးမိုဝ်းမိုဝ်း ငလ; မုဂ်.လုမ်းထိုဝ်းကမ်,လွံးလုင်ပွင်ထိုင်; ကခ်မီးဝ်.တီး ဂုးမိုဝ်းမိုဝ်းဆခ်.ဝု; ဂုးဂမ်.ထိမ်ပခ် မုဂ်.လုမ်းဆွဲးပိုခ်.တီး ထိုဝ်းလွံးဂေ့လိတ်;ပခ် လွင်;ဂိုတ်းဂုဝ်.လု.ခပ်လု. ထိုဝ်းလွံးထိမ်ပခ် ဟွဲးဂုပ်,ဂခ် ပံးယု,လီခပ်လု. ထိုဝ်းလွံးထိမ်ပခ် ဂုခ်းထိုဝ်းဂိတ်,ခေဂေ့.ဂင်;ပခ် သုခ်,လံ;သုခ်,ပိခ် ဆင်းယိင်းခပ်လုခ်ဆခ်.သေ ဂမ်းဆိယဝ်.။

တီးဂပ်းသိုပံ,



Kenneri@shanwomen.org



@Shanwomen



www.shanwomen.org